



SHAWPAT SAFETY TALKS SAFETY TODAY

SAFETY AND HEALTH WELLBEING

2025

รวบรวมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)

UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE

สารบัญ

SAFETY TALKS

- การตรวจสอบสภาพลูกจ้างตามปัจจัยเสี่ยง	1
- การควบคุมการปล่อยมลพิษและการเตรียมพร้อมรับสภาวะฉุกเฉิน ที่ใช้แอมโมเนียเป็นสารทำความเย็นในโรงงาน	2
- หลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูง	3
- บทบาทหน้าที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูง	4
- ความปลอดภัยเกี่ยวกับอาคารและทางหนีไฟ	5
- สถานที่และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยของลูกจ้างที่ทำงาน เกี่ยวกับสารเคมี	6
- การปิดฉลากสารเคมีอันตราย	7
- การประเมินอันตรายด้วยการใช้วิธีชี้บ่งอันตราย	8
- ลิฟต์โดยสาร	9
- ลิฟต์ขนส่งวัสดุ	10
- การตรวจสอบและรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้าในโรงงาน	11
- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสม กับลักษณะงาน	12
- แนวทางป้องกันอุปกรณ์ไฟฟ้าช่วงหน้าฝน	13
- หลักเสี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงพร้อมเตรียมอุปกรณ์จำเป็น เมื่อจับยี่ยานพาหนะขณะฝนตก	14
- การตรวจสอบสภาพตามความเสี่ยง	15

สารบัญ (ต่อ)

SAFETY TALKS

- ให้นำนักตามกฎหมายและการเคลื่อนย้ายวัตถุให้ถูกวิธี	16
- จับที่ปลอดภัย ดีต่อใจ ปลอดภัยทุกคน	17
- อุปกรณ์ฉุกเฉินติดรถยนต์ช่วยให้อุ่นใจทุกการเดินทาง	18
- แยกขยะให้ถูกหลักเริ่มต้นได้ที่ตัวเรา	19
- รู้ไว้ก่อนเกิดเหตุควบคุมรถได้อย่างแตก	20
- คาดเข็มขัดให้มั่นใจ จับปลอดภัยทุกเส้นทาง	21
- พฤติกรรมเสี่ยงและการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการหลับใ	22

SAFETY TODAY

- การใช้สัญญาณมือในการสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั้นจั่นประเภทปั้นจั่นเคลื่อนที่	23
- การใช้สัญญาณมือในการสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั้นจั่นประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่	36
- วิธีการดำเนินการเพื่อป้องกันมิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร	45



SHAWPAT Safety Talks

การตรวจสุขภาพลูกจ้าง ตามปัจจัยเสี่ยง



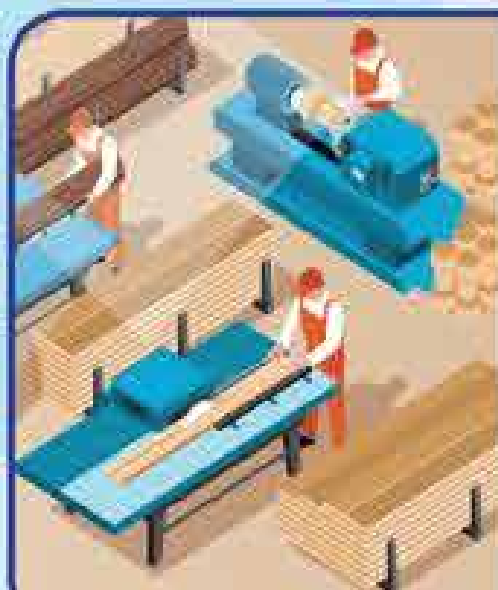
“การตรวจสุขภาพ” หมายความว่า การตรวจร่างกายและสภาวะทางจิตใจตามวิธีการทางการแพทย์เพื่อให้ทราบถึงความเหมาะสมของสภาวะสุขภาพของลูกจ้าง หรือผลกระทบต่อสุขภาพของลูกจ้างอันอาจเกิดจากการทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง

“งานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง” หมายความว่า งานที่ลูกจ้างทำเกี่ยวกับ สารเคมีอันตรายตามที่อธิบดีประกาศกำหนด, จุลชีวนเป็นพิษที่อาจเป็นเชื้อไวรัส แบคทีเรีย รา หรือสารชีวภาพอื่น, ภัยอันตรายรังสี, ความร้อน ความเย็น ความสั่นสะเทือน ความกดดันบรรยากาศ แสง หรือเสียง และสภาพแวดล้อมอื่นที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของลูกจ้าง เช่น ฝุ่นฝ้าย ฝุ่นไม้ ไอควันจากการเผาไหม้

การตรวจสุขภาพลูกจ้าง



ตรวจสุขภาพลูกจ้างครั้งแรกให้เสร็จภายใน 30 วันนับแต่วันที่ลูกจ้างเข้าทำงาน และครั้งต่อไปจัดให้มีการตรวจอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



กรณีลักษณะของงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงที่มีความจำเป็นต้องตรวจสุขภาพตามระยะเวลาอื่น ให้นายจ้างจัดให้มีการตรวจตามระยะเวลานั้น



กรณีนายจ้างเปลี่ยนงานที่แตกต่างจากงานเดิม จัดให้มีการตรวจสุขภาพทุกครั้งให้เสร็จสิ้นภายใน 30 วันนับแต่วันที่เปลี่ยนงาน



การตรวจสุขภาพ ให้กระทำโดยแพทย์ซึ่งได้รับวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติสาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงอาชีวเวชศาสตร์ หรือผ่านการอบรมด้านอาชีวเวชศาสตร์ตามหลักสูตรที่กระทรวงสาธารณสุขรับรอง

การแจ้งผลตรวจสุขภาพให้แก่ลูกจ้าง



ผลตรวจสุขภาพผิดปกติ

ให้แจ้งลูกจ้างทราบภายใน 3 วัน และส่งผลตรวจสุขภาพต่อพนักงานตรวจความปลอดภัยภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ทราบผลและจัดให้ลูกจ้างได้รับการรักษาทันที อีกทั้งให้ตรวจสอบหาสาเหตุความผิดปกติเพื่อประโยชน์ในการป้องกัน



ผลตรวจสุขภาพปกติ

ให้แจ้งแก่ลูกจ้างภายใน 7 วัน นับแต่วันที่ทราบผล

ให้นายจ้างจัดให้มีสมุดสุขภาพประจำตัวของลูกจ้าง และบันทึกผลการตรวจสุขภาพทุกครั้งที่มีการตรวจสุขภาพ เพื่อให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้ โดยเก็บไว้ในสถานประกอบการไม่น้อยกว่า 2 ปีนับแต่วันที่สิ้นสุดการจ้าง เว้นแต่ผลการตรวจสุขภาพลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดโรคมะเร็งให้เก็บไว้ไม่น้อยกว่า 10 ปีนับแต่วันสิ้นสุดของการจ้างแต่ละราย

ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานการตรวจสุขภาพลูกจ้าง
ซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง พ.ศ. 2563

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

การควบคุมการปล่อยมลพิษ และการเตรียมพร้อมรับภาวะฉุกเฉิน ที่ใช้แอมโมเนียเป็นสารทำความเย็นในโรงงาน



การระบายไอแอมโมเนียต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

- 1 การระบายไอแอมโมเนีย**สู่บรรยากาศ** ต้องเป็นไปตามหลักวิชาการด้านวิศวกรรม และไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อคน กรณีสึน หรือสิ่งแวดล้อม
- 2 การระบายไอแอมโมเนีย**ผ่านน้ำ** ต้องระบายผ่านน้ำที่ใช้สำหรับดูดซับแอมโมเนียเท่านั้น และต้องใช้น้ำในถังหรือสิ่งบรรจุอื่นอย่างน้อย 8.344 ลิตร ต่อการระบายไอแอมโมเนียจากระบบ 1 กิโลกรัม โดยถังต้องมั่นคงแข็งแรงและมีฝาปิดหรือสิ่งบรรจุอื่น ต้องมีความปลอดภัยเพียงพอ ทั้งนี้ ต้องจัดการน้ำที่ดูดซับแอมโมเนียแล้วตามหลักวิชาการ เพื่อไม่ให้เป็นอันตรายต่อคน กรณีสึน หรือสิ่งแวดล้อม

ผู้ประกอบการโรงงานต้องเตรียมพร้อมรับภาวะฉุกเฉิน ดังนี้

1



ต้องจัดทำแผนฉุกเฉินในกรณีแอมโมเนียรั่วไหล

2



ต้องจัดให้มีการฝึกซ้อมตามแผนฉุกเฉิน
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

3



ต้องจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น ชุดที่ใช้สำหรับป้องกันแอมโมเนีย หรืออุปกรณ์อื่นที่จำเป็น เช่น เครื่องช่วยหายใจ รวมถึงอุปกรณ์ในการระงับอุบัติเหตุที่เหมาะสม เก็บไว้ในที่ที่สามารถหยิบใช้ได้สะดวก และต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งานเสมอ

4



ต้องจัดให้มีที่ชำระล้างแอมโมเนีย ได้แก่ ที่ล้างตาฉุกเฉิน และฝักบัวล้างตัวฉุกเฉิน หรืออุปกรณ์อื่นที่เหมาะสม เพื่อให้บุคลากรประจำโรงงานสามารถใช้ได้ทันที เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรการความปลอดภัยเกี่ยวกับระบบทำความเย็น
ที่ใช้แอมโมเนียเป็นสารทำความเย็นในโรงงาน พ.ศ. 2554

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

หลักสูตร เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับเทคนิคขั้นสูง

นายจ้างของสถานประกอบการกิจการตามบัญชี 2 ที่มีลูกจ้าง 50 - 99 คน ต้องจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานเฉพาะระดับเทคนิคขั้นสูงอย่างน้อย 1 คน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ประจำสถานประกอบการกิจการภายใน 180 วัน นับแต่วันที่มียุทธศาสตร์ครบจำนวนดังกล่าว โดยผู้ที่มีคุณสมบัติในการเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูงต้องอบรม ตามข้อ 18 (1) (2) และตามข้อ 18 (5) (6) แห่งกฎกระทรวงการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคล เพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบการ พ.ศ. 2565 ประกอบด้วย 6 หมวดวิชา ดังต่อไปนี้

หลักสูตร

 หมวดวิชา	ระยะเวลาการฝึกอบรม	
	ตามข้อ 18 (1) (2)	ตามข้อ 18 (5) (6)
1. ความรู้ทั่วไป กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูง	อบรมวิชาละ 30 ชั่วโมง	อบรมวิชาละ 12 ชั่วโมง
2. สุขอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน		
3. วิศวกรรมความปลอดภัย		
4. การดูแลสภาพอนามัยของลูกจ้าง		
5. การยศาสตร์ และการปรับปรุงสภาพการทำงาน		
6. การจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน		
รวม	180 ชั่วโมง	72 ชั่วโมง

หลักเกณฑ์การประเมิน



ผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูงต้องเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละเก้าสิบในแต่ละหมวดวิชา และได้รับการประเมินผลทั้งก่อนและหลังการฝึกอบรม รวมถึงต้องผ่านการประเมินโดยวิธีการทดสอบจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานโดยเกณฑ์ผ่านด้วยคะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละหกสิบของแต่ละหมวดวิชา



กรณีผู้เข้ารับการฝึกอบรมทดสอบไม่ผ่านเกณฑ์ในหมวดวิชาใด ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเข้ารับการทดสอบได้อีกหนึ่งครั้ง หากยังไม่ผ่าน ให้ผู้นั้นเข้ารับการฝึกอบรมและทดสอบเฉพาะในหมวดวิชานั้นใหม่

ที่มา : ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรม คุณสมบัติวิทยากร และการดำเนินการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูงและหลักเกณฑ์การประเมิน

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

บทบาทหน้าที่ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับเทคนิคขั้นสูง

1



ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติ
ตามกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย
อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

2



วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตรายและกำหนด
มาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงาน
อย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง

3



วิเคราะห์แผนงานหรือโครงการและข้อเสนอแนะ
ของหน่วยงานต่าง ๆ และเสนอแนะมาตรการ
ความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง

4



ตรวจสอบประเมินการปฏิบัติงานของ
สถานประกอบการให้เป็นไปตามแผนงาน
โครงการ หรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน

5



แนะนำให้ลูกจ้างปฏิบัติตามข้อบังคับ
และคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ
ของสถานประกอบการ

6



แนะนำ ฝึกสอน และอบรมลูกจ้าง เพื่อให้การ
ปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันตรายทำให้เกิด
ความไม่ปลอดภัยในการทำงาน

7



ตรวจสอบหาสาเหตุและวิเคราะห์การประสบ
อันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อน
รำคาญ อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง
และรายงานผลการตรวจสอบรวมถึงเสนอแนะ
แนวทางการแก้ไขปัญหาต่อนายจ้าง
เพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า

8



รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำ
รายงานและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย
การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ
อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างเสนอต่อนายจ้าง

9



ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่น
ตามที่นายจ้างมอบหมาย

ที่มา : กฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคล
เพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบการ พ.ศ. 2565

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



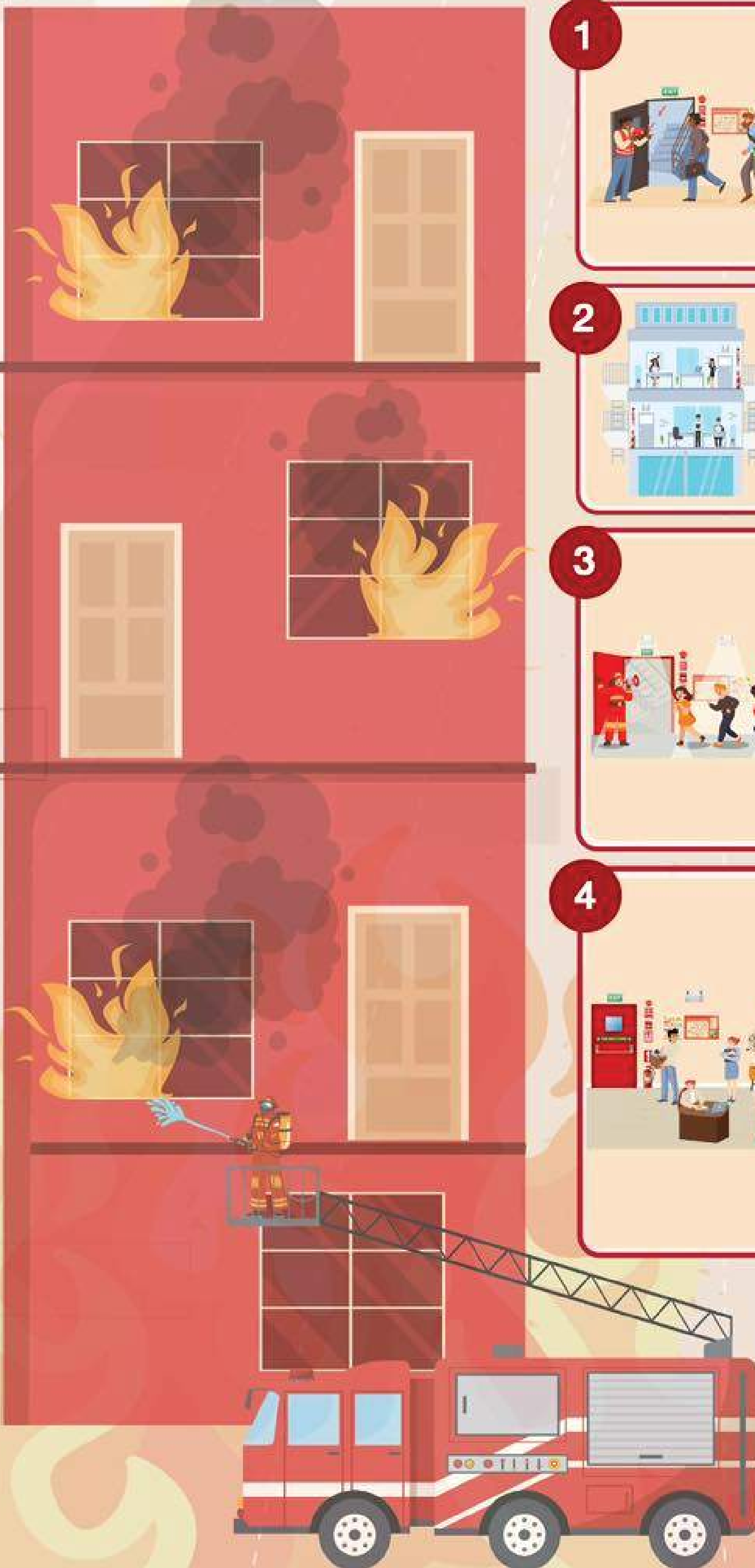
SHAWPAT Safety Talks

ความปลอดภัย

เกี่ยวกับอาคารและทางหนีไฟ

“อาคาร” หมายความว่า ตึก บ้าน เรือน โรง ร้าน แพร คลังสินค้า สำนักงาน และสิ่งที่สร้างขึ้นอย่างอื่น ที่มีลูกจ้างทำงานอยู่

ให้นายจ้างจัดให้มีความปลอดภัยเกี่ยวกับอาคารและทางหนีไฟ ดังนี้



1



จัดให้มีเส้นทางหนีไฟทุกชั้นของอาคารอย่างน้อย
ชั้นละ 2 เส้นทางซึ่งสามารถอพยพลูกจ้างที่ทำงาน
ในเวลาเดียวกันทั้งหมดสู่จุดที่ปลอดภัยภายในเวลา
ไม่เกิน 5 นาที

2



จัดให้มีระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ใน
สถานประกอบกิจการทุกชั้นที่มีอาคารตั้งแต่ 2 ชั้นขึ้นไป
หรือมีพื้นที่ตั้งแต่ 300 ตารางเมตรขึ้นไป

3



จัดให้มีแสงสว่างอย่างเพียงพอสำหรับเส้นทางหนีไฟ
ในการอพยพลูกจ้างออกจากอาคารเพื่อการหนีไฟ
รวมทั้งจัดให้มีแหล่งจ่ายไฟฟ้าสำรองที่จ่ายไฟฟ้าเพื่อ
การหนีไฟ และสำหรับใช้กับอุปกรณ์ดับเพลิงขั้นต้น
หรืออุปกรณ์อื่นที่เกี่ยวข้องได้ในทันทีที่ไฟฟ้าดับ

4



จัดให้มีป้ายบอกทางหนีไฟที่มีลักษณะ ดังนี้
ตัวอักษร ต้องมีขนาดไม่เล็กกว่า 10 เซนติเมตร และมองเห็น
ได้อย่างชัดเจน
ป้ายบอกทางหนีไฟ ต้องมีแสงสว่างในตัวเองหรือใช้ไฟ
ส่องให้เห็นได้อย่างชัดเจนตลอดเวลา ทั้งนี้ ต้องไม่ใช่สี
หรือรูปร่างที่กลมกลืนไปกับการตกแต่งหรือป้ายอื่น ๆ
ที่ติดไว้ใกล้เคียงที่ทำให้เห็นป้ายไม่ชัดเจน

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

สถานที่และอุปกรณ์ คุ้มครองความปลอดภัยของลูกจ้าง ที่ทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



“สารเคมีอันตราย” หมายความว่า วัตถุ สารประกอบ หรือสารผสม ตามบัญชีรายชื่อที่อธิบดีประกาศกำหนด ซึ่งมีสถานะเป็นของแข็ง ของเหลว หรือก๊าซ ไม่ว่าจะอยู่ในรูปของเส้นใย ฝุ่น ละออง ไอ หรือฟุ้ง ที่มีคุณสมบัติอย่างหนึ่งอย่างใดหรือหลายอย่างรวมกัน

“การทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย” หมายความว่า การกระทำใด ๆ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้าง ได้รับสารเคมีอันตราย เช่น การผลิต การติดตั้ง การห่อหุ้ม การเคลื่อนย้าย การเก็บรักษา การถ่ายเท การขนถ่าย การขนส่ง การกำจัด การทำลาย การเก็บสารเคมีอันตรายที่ไม่ใช้แล้ว รวมทั้งการบำรุงรักษา การซ่อมแซม และการทำความสะอาดเครื่องมือเครื่องใช้ ตลอดจนภาชนะบรรจุ สารเคมีอันตราย

นายจ้างต้องจัดสถานที่และอุปกรณ์เพื่อคุ้มครองความปลอดภัย ดังนี้

01



จัดให้มีที่ชำระล้างสารเคมีอันตราย
ที่ลูกจ้างสามารถใช้ได้ทันทีในกรณีฉุกเฉิน

02



จัดให้มีที่ล้างมือและล้างหน้า
ไม่น้อยกว่า 1 ที่ ต่อลูกจ้าง 15 คน
และให้เพิ่มจำนวนขึ้นตามสัดส่วนของลูกจ้าง
ส่วนที่เกิน 7 คน ให้ถือเป็น 15 คน

03



จัดให้มีห้องอาบน้ำเพื่อใช้ชำระล้างร่างกาย
ไม่น้อยกว่า 1 ที่ ต่อลูกจ้าง 15 คน
และให้เพิ่มจำนวนขึ้นตามสัดส่วนของลูกจ้าง
ส่วนที่เกิน 7 คน ให้ถือเป็น 15 คน
ทั้งนี้ต้องจัดของใช้จำเป็นสำหรับการชำระล้าง
สารเคมีอันตรายออกจากร่างกายให้เพียงพอ
และใช้งานได้ตลอดเวลา

04



จัดให้มีอุปกรณ์และเวชภัณฑ์ที่จำเป็นสำหรับ
การปฐมพยาบาลลูกจ้างที่ได้รับอันตราย
จากสารเคมีอันตราย

05



จัดให้มีอุปกรณ์ดับเพลิงที่เหมาะสม
กับสารเคมีอันตรายแต่ละชนิด และเพียงพอ
สำหรับการเผชิญเพลิงเบื้องต้น

06



จัดให้มีชุดทำงานเฉพาะสำหรับลูกจ้าง
ซึ่งทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย
และที่เก็บชุดทำงานที่ใช้แล้วดังกล่าวให้เหมาะสม
กับสารเคมีอันตรายประเภทนั้น

ที่มา : กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย
อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



การปิดฉลาก สารเคมีอันตราย

“การทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย” หมายความว่า การกระทำใด ๆ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้าง ได้รับสารเคมีอันตราย เช่น การผลิต การคิดฉลาก การห่อหุ้ม การเคลื่อนย้าย การเก็บรักษา การถ่ายเท การขนถ่าย การขนส่ง การกำจัด การทำลาย การเก็บสารเคมีอันตรายที่ไม่ใช้แล้ว รวมทั้งการบำรุงรักษา การซ่อมแซม และการทำความสะอาดเครื่องมือ เครื่องใช้ ตลอดจนภาชนะบรรจุ สารเคมีอันตราย



นายจ้างจัดให้มี การปิดฉลากที่เป็นภาษาไทยมีขนาดใหญ่พอสมควร อ่านง่าย คงทน ไว้ที่หีบห่อบรรจุภัณฑ์ ภาชนะบรรจุ หรือวัสดุห่อหุ้ม สารเคมีอันตราย และฉลากนั้นอย่างน้อย ต้องมีรายละเอียดเกี่ยวกับรายการ ดังต่อไปนี้



ในกรณีที่ไปสามารถปิดฉลากได้เนื่องจากขนาดหรือลักษณะของหีบห่อบรรจุภัณฑ์ ภาชนะบรรจุ หรือวัสดุห่อหุ้มสารเคมีอันตราย ให้นายจ้างกำหนดวิธีการที่มีประสิทธิภาพเพื่อแสดงให้ลูกจ้างได้รู้ถึงรายละเอียดสารเคมีอันตราย ณ บริเวณที่มีทางทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตรายนั้น

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556



SHAWPAT Safety Talks

การประเมินอันตราย ด้วยการใช้วิธีการชี้บ่งอันตราย

"การประเมินอันตราย" หมายความว่า กระบวนการที่มีการชี้บ่งอันตราย และประเมินระดับอันตราย

ให้นายจ้างประเมินอันตรายด้วยการใช้วิธีการชี้บ่งอันตราย โดยครอบคลุมทุกขั้นตอน
วิธีการปฏิบัติงานและทุกกิจกรรม โดยเลือกใช้วิธีการใดวิธีการหนึ่งหรือหลายวิธีร่วมกันที่เหมาะสม ดังนี้

- 1 การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (Job Safety Analysis (JSA))
- 2 การตรวจสอบตามรายการ (Checklist)
- 3 การวิเคราะห์โดยวิธีคำถาม "จะเกิดอะไรขึ้น - ถ้า..." (What - If Analysis)
- 4 การศึกษาอันตรายและกระบวนการทำงาน (Hazard and Operability Studied (HAZOP))
- 5 การวิเคราะห์ความผิดพลาดตามลำดับ (Fault - Tree Analysis (FTA))
- 6 การวิเคราะห์อุบัติเหตุการณ์ตามลำดับ (Event - Tree Analysis (ETA))
- 7 การวิเคราะห์ล้มเหลวจากความล้มเหลวของอุปกรณ์ (Failure Modes and Effects Analysis (FMEA))
- 8 วิธีการชี้บ่งเพื่อประเมินอันตรายต่อสุขภาพ
- 9 วิธีการจับคู่ที่นำไปตามมาตรฐานสากล หรือวิธีการอื่นที่หน่วยงานราชการยอมรับหรือวิธีการอื่นที่จับคู่กับสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานหรือผู้จ้างจับคู่มอบหมายให้ความเห็นชอบ

ให้นายจ้างนำผลการชี้บ่งอันตรายมาวิเคราะห์โอกาสและความรุนแรงจัดระดับอันตรายตามความเหมาะสม ดังนี้

แบบรายงาน	ส่งแบบรายงาน	ส่งแบบ ปอ.1	ส่งแบบ ปอ.2
ยอมรับได้ เป็นระดับและระดับตาม ตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัย	✓	✓	—
ยอมรับไม่ได้ ระดับอันตรายที่ต้องมีมาตรการเพื่อ ลดระดับอันตรายให้อยู่ในระดับที่ยอมรับได้	✓	✓	✓

การส่งรายงานผล



แจ้งด้วยตนเอง



แจ้งทางอิเล็กทรอนิกส์



แจ้งทางไปรษณีย์
ลงทะเบียนตอบรับ



ส่งรายงาน ภายใน 60 วัน
นับแต่วันที่เสร็จสิ้น การดำเนินการ



เก็บหลักฐานการ ดำเนินการ ไม่น้อยกว่า 3 ปี
จัดทำในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ได้

ที่มา : ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง การประเมินอันตราย การศึกษาผลกระทบสุขภาพ
ภาคท้องถิ่นการดำเนินงาน และการจัดทำแผนควบคุมดูแลสุขภาพและสภาพประกอบกิจการ พ.ศ. 2567

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

ลิฟต์โดยสาร

“ลิฟต์โดยสาร” หมายความว่า เครื่องจักรใช้สำหรับบุคคลโดยสารหรือขนส่งวัสดุสิ่งของขึ้นลงระหว่างชั้นต่าง ๆ ของอาคาร ยานพาหนะ หรือโครงสร้างอื่น

นายจ้างต้องปฏิบัติในกรณีที่มีลิฟต์โดยสาร ดังต่อไปนี้

1



ติดตั้งลิฟต์ไว้ในที่มั่นคงแข็งแรง และปลอดภัย

2



จัดให้มีการตรวจสอบความพร้อมของลิฟต์ทุกวัน

3



จัดให้มีมาตรการป้องกันอันตรายและติดป้ายห้ามใช้ลิฟต์ในระหว่างที่มีการบำรุงรักษาลิฟต์

4



จัดให้มีระบบสัญญาณเตือนและเมื่ออุปกรณ์หรือระบบการทำงานของลิฟต์เมื่อตรวจพบผิดปกติที่ผู้โดยสารกำหนด

5



จัดให้มีมาตรการป้องกันมิให้ลิฟต์เคลื่อนที่ในกรณีที่มีประตูลิฟต์ยังไม่ปิด

6



จัดทำคำแนะนำวิธีการใช้ลิฟต์และการขอความช่วยเหลือหรือติดไว้ในห้องลิฟต์

7



จัดให้มีระบบการติดต่อกับภายนอกห้องลิฟต์และสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉิน

8



จัดทำคำแนะนำและวิธีการให้ความช่วยเหลือหรือติดไว้ในห้องเครื่องขับเคลื่อนกำลัง และห้องผู้ดูแลลิฟต์

9



จัดทำเครื่องหมายลิฟต์ติดไว้ที่ทางประตูลิฟต์ด้านนอกทุกชั้น

10

**1,000 kg
13 Persons**

จัดทำป้ายบอกพิกัดน้ำหนักและจำนวนคนโดยสารไว้ในห้องลิฟต์

11



จัดให้มีระบบไฟส่องสว่าง และระบบระบายอากาศที่เพียงพอ ภายในห้องลิฟต์ทั้งในขณะ ใช้งานปกติและกรณีฉุกเฉิน

12



จัดให้มีการทดสอบอุปกรณ์ของลิฟต์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และการรับน้ำหนักต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ที่ผู้ผลิตกำหนด ทั้งนี้ต้องปิดประกาศผลการทดสอบในลิฟต์ให้เห็นชัดเจน

นายจ้างต้องตรวจสอบระบบความปลอดภัยและการใช้งานของลิฟต์เป็นประจำทุกเดือน อีกทั้งต้องมีสำเนาเอกสารการทดสอบไว้ที่พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบได้

ที่มา : กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นพืด และขนถ่าย พ.ศ. 2564

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

ลิฟต์ขนส่งวัสดุ

“ลิฟต์ขนส่งวัสดุ” หมายความว่า เครื่องจักรใช้เฉพาะขนส่งวัสดุสิ่งของ ขึ้นลงระหว่างชั้นต่าง ๆ ของอาคาร ยานพาหนะ หรือโครงสร้างอื่นที่ไม่ใช้สำหรับบุคคลโดยสาร

นายจ้างต้องปฏิบัติในกรณีที่มีลิฟต์ขนส่งวัสดุ ดังต่อไปนี้

1



ติดตั้งลิฟต์ไว้ในที่มั่นคงแข็งแรง และปลอดภัย

3



จัดให้มีมาตรการป้องกันอันตราย และติดป้ายห้ามใช้ลิฟต์ ในระหว่างที่มีการบำรุงรักษาลิฟต์

5



จัดให้มีมาตรการป้องกันมิให้ลิฟต์เคลื่อนที่ ในกรณีที่ประตูลิฟต์ยังไม่ปิด

6



จัดทำป้ายบอกพิกัดน้ำหนักวัสดุสิ่งของที่บรรทุกได้ อย่างปลอดภัยตามที่ผู้ผลิตกำหนด

4



จัดให้มีระบบสัญญาณเตือน และมีอุปกรณ์ตรวจสอบการทำงานของลิฟต์ เมื่อบรรทุกน้ำหนักเกินพิกัดที่ผู้ผลิตกำหนด

7



จัดทำป้ายห้ามโดยสาร ติดไว้ในจุดที่เห็นได้ชัดเจน ภายในห้องลิฟต์และบอกประตูลิฟต์ทุกชั้น

8



จัดทำกำหนดมาตรการเกี่ยวกับการดูแลวัสดุ ที่ขนส่งเพื่อป้องกันไม่ให้วัสดุเคลื่อนที่ และมาตรการป้องกันการจัดตั้งของห้องลิฟต์

9



จัดให้มีการทดสอบอุปกรณ์ของลิฟต์อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง และการรับน้ำหนักต้องไม่น้อยกว่า ร้อยละ 100 ที่ผู้ผลิตกำหนด ทั้งนี้ต้อง ปิดประกาศผลการทดสอบในลิฟต์ให้เห็นชัดเจน

10



จัดให้วัสดุสิ่งของที่ใช้สำหรับลิฟต์ขนส่งวัสดุมีค่า ความปลอดภัยไม่น้อยกว่า 5 ในกรณีที่ใช้ต้องมีความปลอดภัยไม่น้อยกว่า 4



นายจ้างต้องตรวจสอบระบบความปลอดภัยและการทำงานของลิฟต์เป็นประจำทุกเดือน อีกทั้งต้องมีสำเนาเอกสารการทดสอบ ให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบได้

ที่มา : กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

การตรวจสอบและรับรอง ความปลอดภัยของระบบไฟฟ้าในโรงงาน



“การตรวจสอบระบบไฟฟ้าในโรงงาน” หมายความว่า การตรวจสอบ การทดสอบ การตรวจทดสอบ การศึกษา หรือค้นคว้า การวิเคราะห์ การหาข้อมูล หรือสถิติต่าง ๆ เพื่อเป็นหลักเกณฑ์ หรือเป็นประโยชน์ ประกอบการพิจารณาด้านความปลอดภัยเกี่ยวกับการผลิต การส่ง หรือเพื่อส่ง การจ่าย หรือเพื่อจ่าย การใช้ หรือการซ่อมระบบไฟฟ้าในโรงงาน

การตรวจสอบ และรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้าในโรงงาน ผู้ประกอบกิจการโรงงานต้องจัดให้ ผู้ตรวจสอบทำการตรวจสอบ และรับรองความปลอดภัยอุปกรณ์ ตามประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง หลักเกณฑ์ และวิธีการตรวจสอบ และรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้า ในโรงงาน และเอกสาร การตรวจสอบ และรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้าในโรงงาน พ.ศ.2567 ดังต่อไปนี้



ระบบไฟฟ้าแรงสูง



หม้อแปลงไฟฟ้า



ตู้เมนสวิตช์



ระบบไฟฟ้าแรงต่ำ



บริภัณฑ์ไฟฟ้าอื่น



การตรวจสอบและรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้าในโรงงานให้ผู้ตรวจสอบจัดทำรายงานผลการตรวจสอบและรับรอง ทั้งนี้ต้องรับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดขึ้นเนื่องมาจากการที่ตนเองได้ตรวจสอบและรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้า ในโรงงาน ที่ไม่เป็นไปตามมาตรฐานหรือไม่เป็นคามหลักวิศวกรรมที่อ้างอิงถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานการความปลอดภัยเกี่ยวกับระบบไฟฟ้าในโรงงาน พ.ศ.2550
ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบและรับรองความปลอดภัยของระบบ
ไฟฟ้าในโรงงานและเอกสารการตรวจสอบและรับรองความปลอดภัยของระบบไฟฟ้าในโรงงาน พ.ศ.2567

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

facebook shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ส่วนบุคคลตามความเหมาะสม กับลักษณะงาน

“สภาวะการทำงาน” หมายความว่า สภาวะแวดล้อมซึ่งปรากฏอยู่ในบริเวณที่ทำงานของลูกจ้างซึ่งรวมถึงสภาพต่างๆ ในบริเวณที่ทำงาน เครื่องจักร อาคาร สถานที่ การระบายอากาศ ความร้อน แสงสว่าง เสียง ตลอดจนสภาพและลักษณะการทำงานของลูกจ้างด้วย

นายจ้างต้องจัดให้มีและดูแลให้ลูกจ้างใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสมกับลักษณะงานตลอดเวลาที่ทำงาน ดังต่อไปนี้

1

งานที่มีระดับความร้อนเกินมาตรฐานที่กำหนด



ชุดแต่งกาย



รองเท้า



ถุงมือ

อาชีพเสี่ยง เจ้าหน้าที่ดับเพลิง

2

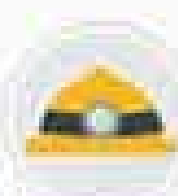
งานที่มีแสงตรง หรือแสงสะท้อนจากแหล่งกำเนิดแสง หรือดวงอาทิตย์ที่มีแสงจ้าส่องเข้านัยน์ตาโดยตรง

กระบังหน้า
ลดแสง

อาชีพเสี่ยง ช่างเชื่อม ผู้รับเหมาก่อสร้าง

3

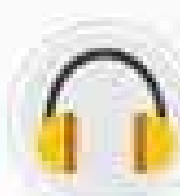
งานที่ทำในสถานที่มืด ทึบ และคับแคบ

อุปกรณ์
ส่องแสงสว่าง

อาชีพเสี่ยง คนงานเหมือง คนขุดลอกท่อระบายน้ำ

4

งานที่มีระดับเสียงเกินมาตรฐานที่กำหนด



ที่ครอบหู

อาชีพเสี่ยง เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานสนามบิน



ให้นายจ้างบำรุงรักษาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ อย่างปลอดภัย รวมทั้งจัดให้ลูกจ้างได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับวิธีการใช้และบำรุงรักษา อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล และเก็บหลักฐานการฝึกอบรมไว้ ณ สถานที่ประกอบกิจการ เพื่อให้พนักงานตรวจความปลอดภัยสามารถตรวจสอบได้

ที่มา : กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

แนวทางป้องกัน อุปกรณ์ไฟฟ้าช่วงหน้าฝน

ช่วงหน้าฝนเป็นช่วงเวลาที่เครื่องใช้ไฟฟ้าต้องเผชิญกับความชื้นสูงสุด ไม่ว่าจะเป็นความชื้นที่เพิ่มขึ้น การเกิดฟ้าผ่า และความไม่เสถียรของระบบไฟฟ้า การปฏิบัติตามแนวทางป้องกันที่เหมาะสมจึงเป็นสิ่งจำเป็น ในการรักษาสภาพการใช้งานและความปลอดภัย



ห้ามเปิด-ปิดสวิตช์
หรือเสียบปลั๊ก
ขณะร่างกายเปียก



ป้องกันไฟฟ้าดูด
เมื่อเกิดกระแสรั่ว
จากเครื่องใช้ไฟฟ้า



หลีกเลี่ยงใช้
อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด



เช็คเครื่องใช้ไฟฟ้าและสายไฟ
ให้อยู่ในสภาพดี



เพราะการปิดสวิตช์เพียง
อย่างเดียวไม่ได้ตัดไฟ
ออกจากอุปกรณ์โดยสมบูรณ์



เช่น เบรกเกอร์และ
เครื่องตัดไฟรั่ว
เพื่อความปลอดภัย



ที่มา :การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (ทฟภ.)

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง พร้อมเตรียมอุปกรณ์จำเป็น เมื่อขับขี้นพาหนะขณะฝนตก

การขับขี้นพาหนะในขณะฝนตกต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ
เนื่องจากสภาพถนนลื่นและทัศนวิสัยจำกัด พฤติกรรมเสี่ยงและการไม่เตรียม
อุปกรณ์ให้พร้อม อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้โดยไม่คาดคิด



1



เปิดไฟฉุกเฉินขณะขับรถ

ทำให้รถคันอื่นสับสน ไม่รู้ทิศทางของเรา ควรใช้ไฟ
ฉุกเฉินเฉพาะตอนรถเสียหรือจอดกะทันหันเท่านั้น

2



ขับเร็วเกินไป

ฝนตก ถนนลื่น ควบคุมรถยาก
เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุสูง

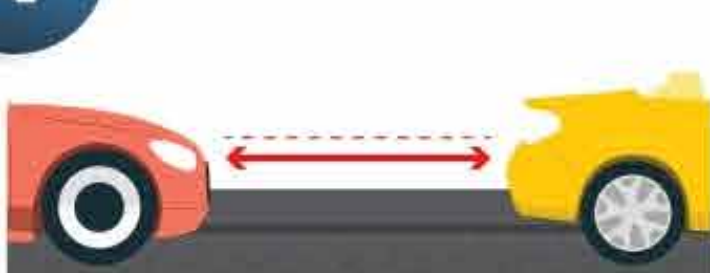
3



เปิดไฟหน้าเสมอเมื่อฝนตก

ช่วยให้รถคันอื่นมองเห็นเรา
ลดความเสี่ยงอุบัติเหตุในสภาพทัศนวิสัยไม่ดี

4



เว้นระยะห่างให้ปลอดภัย

อย่าขับชิดเกินไป เพราะถนนลื่น
ทำให้ระยะเบรกลื่นลง เสี่ยงชนท้าย

5



หลีกเลี่ยงการเบรกกะทันหัน

รถอาจเสียการทรงตัว ควรเว้นระยะห่าง

6



อย่าขับเร็วผ่านแอ่งน้ำ

รถอาจเหินน้ำ ควบคุมไม่ได้
เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุรุนแรง

อุปกรณ์จำเป็นเมื่อขับขี้นพาหนะขณะฝนตก



ร่ม เสื้อกันฝน



รองเท้า
สำหรับเปลี่ยน



กล้องติดหน้ารถ
ค้อนทุบกระจก



ไฟฉาย



ป้ายสามเหลี่ยม
สะท้อนแสง



ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนก.) กรมการขนส่งทางบก

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

การตรวจสุขภาพ ตามปัจจัยเสี่ยง



“การตรวจสุขภาพ” หมายความว่า การตรวจร่างกายและสภาวะทางจิตใจตามวิธีทางการแพทย์เพื่อให้ทราบถึงความเหมาะสมของสภาวะสุขภาพของลูกจ้าง หรือ ผลกระทบต่อสุขภาพของลูกจ้าง อันอาจเกิดจากการทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง

งานที่ลูกจ้างปฏิบัติซึ่งมีความเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของลูกจ้าง โดยมีลักษณะหรือองค์ประกอบของงานที่ต้องสัมผัสหรืออยู่ใกล้ปัจจัยเสี่ยงดังต่อไปนี้

1. สารเคมีอันตราย ตามที่อธิบดีประกาศกำหนด



อาชีพเสี่ยง
ช่างซ่อมบำรุงที่สัมผัสกับสารหล่อลื่นและน้ำมัน

2. จุลชีวเป็นพิษที่อาจเป็นเชื้อไวรัส แบคทีเรีย รา หรือสารชีวภาพอื่น



อาชีพเสี่ยง
บุคลากรในห้องปฏิบัติการ

3. กับมันดกาพริงส์



อาชีพเสี่ยง
บุคลากรที่ทำงานกับเครื่องฉายรังสี

4. สภาพแวดล้อมอื่นที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของลูกจ้าง

ฝุ่นฝ้าย / ฝุ่นไม้



อาชีพเสี่ยง
ช่างไม้

ไอควันจากการเผาไหม้



อาชีพเสี่ยง
คนงานในโรงงานผลิตชิ้นส่วนพลาสติก

5. ความร้อน ความเย็น ความสั่นสะเทือน ความกดดันบรรยากาศ แสง หรือเสียง

ความร้อน



อาชีพเสี่ยง
นักดับเพลิง

ความเย็น



อาชีพเสี่ยง
พนักงานในห้องเย็น

ความสั่นสะเทือน



อาชีพเสี่ยง
ผู้ควบคุมเครื่องจักรหนัก

ความกดดันบรรยากาศ



อาชีพเสี่ยง
ผู้ปฏิบัติงานในอุโมงค์

แสง / เสียง



อาชีพเสี่ยง
ช่างเชื่อม

ที่มา : กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานการตรวจสุขภาพลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง พ.ศ. 2563

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



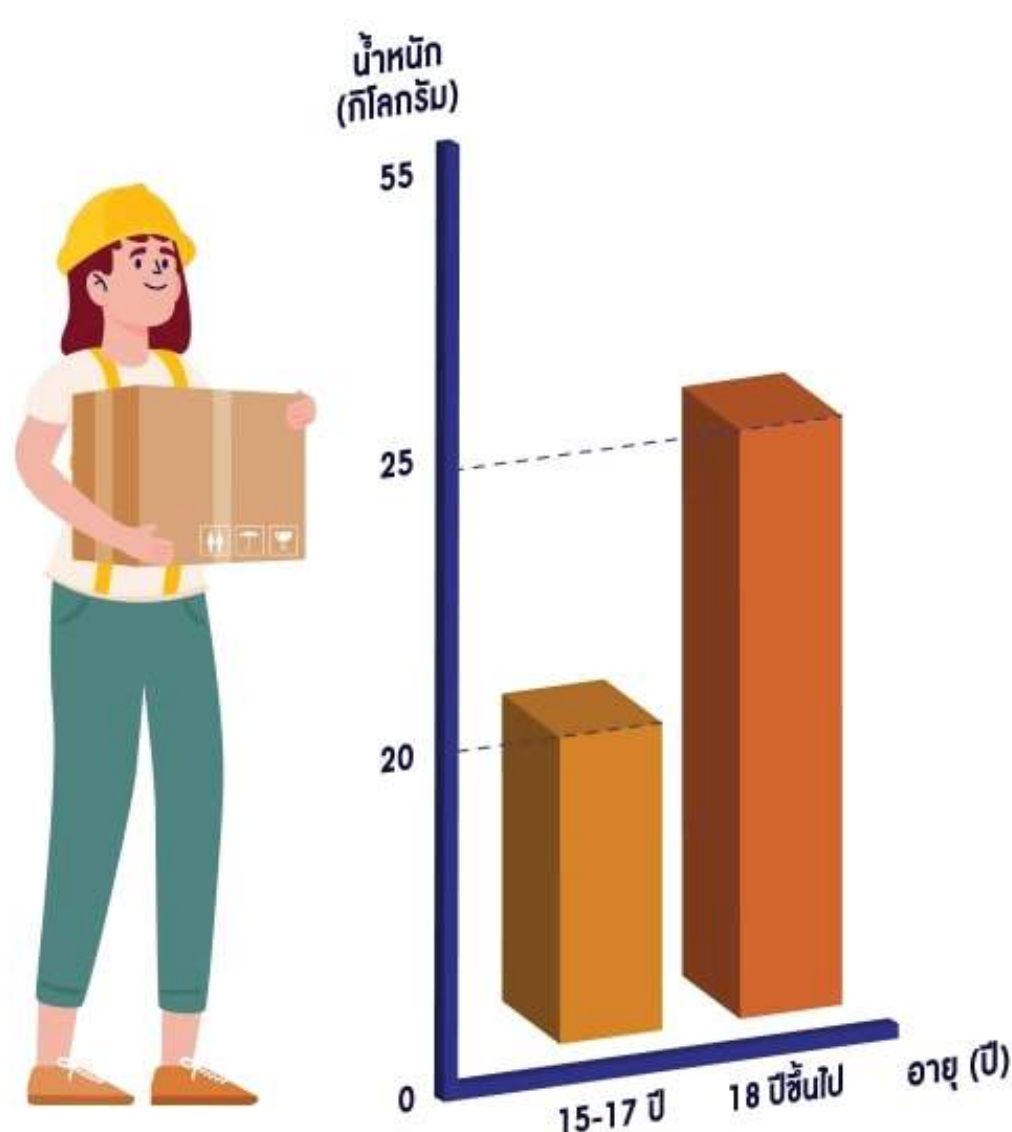
SHAWPAT Safety Talks

อัตราน้ำหนักตามกฎหมายและ การเคลื่อนย้ายวัตถุให้ถูกวิธี

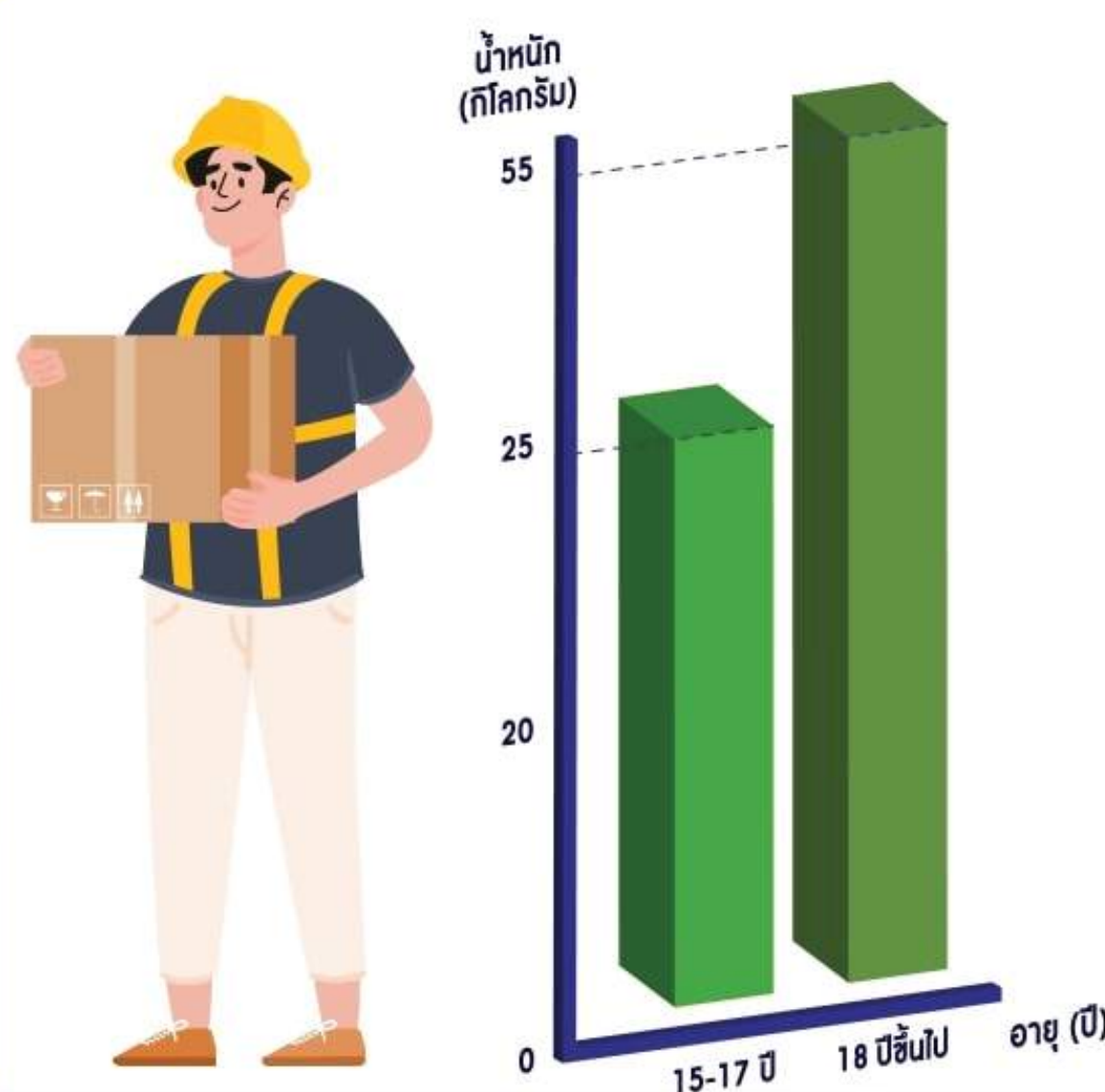
การยกของหนักเกินอัตราที่กำหนด หรือการยกของผิดท่า
เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ลูกจ้างเกิดการบาดเจ็บ ส่งผลกระทบต่อ
สุขภาพ และประสิทธิภาพ ในการทำงานในระยะยาว



เพศหญิง



เพศชาย



วิธีการยกตามหลักการยศาสตร์



1
ยืนชิด
วัตถุที่จะยก



2
ย่อเข่า
ให้หลังอยู่แนวเส้นตรง



3
จับวัตถุ
ให้มั่นคง



4
แขนชิด
ลำตัว



5
ยืดเข่า
ยกตัวขึ้น



6
ศีรษะ
อยู่แนวตรง
กับกระดูกสันหลัง



ในกรณีของหนักเกินอัตราน้ำหนักที่กฎหมายกำหนด ให้นายจ้างจัดให้มี
เครื่องทุ่นแรงที่เหมาะสมไม่เป็นอันตราย ต่อสุขภาพ และความปลอดภัยของลูกจ้าง

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้ พ.ศ. 2547
กองโรคจากการประกอบอาชีพ และสิ่งแวดล้อม

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

ขับปลอดภัย ดีต่อใจ ปลอดภัยทุกคน



ท้องถนนคือพื้นที่ใช้ร่วมกัน ความปลอดภัยเริ่มจากทุกคนมีน้ำใจ
และเคารพกฎจราจร สร้างรอยยิ้มและความอุ่นใจให้ทุกชีวิตบนถนน

1



จับรถเคารพกฎลดอุบัติเหตุ

เว้นระยะห่างจากรถคันหน้า ไม่จับจี้ท้าย
ไม่เซงปาดหน้ากระชั้นชิด

2



ใช้ความเร็วตามกฎหมายกำหนด

ขับผ่านเขตเมือง เขตชุมชน
ให้ระวังคนเดินเท้า

3



จับรถใจเย็น ๆ

เจอคนใจร้อนให้มีสติ ให้อภัยกับเรื่อง
เล็กน้อย เพื่อให้สถานการณ์ไม่บานปลาย

4



เมาไม่ขับ

ส่งผลให้่วงซึม สายตาพร่ามัว คัดสับสนผิดพลาด
เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุถึงชีวิต

5



ไม่ถือโทรศัพท์ขณะขับรถ

อันตรายเสี่ยงเบรกกะทันหัน
ควรใช้อุปกรณ์เสริมช่วยสมทนา

ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สทบ.) กรมการขนส่งทางบก

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

อุปกรณ์ฉุกเฉินติดรถยนต์ ช่วยให้อุ่นใจทุกการเดินทาง

การเตรียมความพร้อมคือกุญแจสำคัญของการขับขี่ปลอดภัย
อุปกรณ์ฉุกเฉินในรถจึงขาดไม่ได้ เพราะเหตุการณ์ไม่คาดคิดอาจเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ



1



ถังดับเพลิงขนาดเล็ก

ควรติดตั้งในที่หยิบมาใช้ได้ง่าย เช่น บริเวณเบาะหน้า
ใกล้คนขับหรือเบาะหลัง หลีกเลี่ยงการติดตั้งจุด
ที่สัมผัสแดดโดยตรง

2



ป้ายสามเหลี่ยมสะท้อนแสง

หากรถจอดเสียข้างทาง จะใช้เตือนให้รถคันอื่น
สังเกตเห็นรถเรา โดยตั้งห่างจากรถ 50-150 เมตร
ช่วยป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำซ้อน

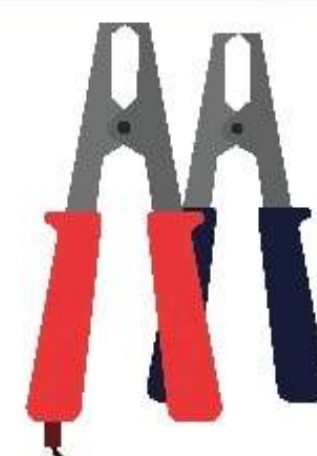
3



ยางอะไหล่สำรอง ที่เติมลมพกพา

หากเกิดเหตุยางแตก สามารถเปลี่ยนยาง
แก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ หากลมยางอ่อน ยางรั่วซึม
ที่เติมลมพกพาจะช่วยเติมลมอัดเข้าไป
เพื่อให้ขับรถต่อไปได้

4



สายพ่วงแบตเตอรี่รถยนต์

ให้ความช่วยเหลือจากรถคันอื่น
จัมพ์แบตเตอรี่ให้รถกลับมา
สตาร์ทได้อีกครั้ง

5



ค้อนทุบกระจก ที่ติดเข็มขัดนิรภัย

หากเกิดเหตุไม่คาดฝัน เช่น รถตกน้ำ ระบบไฟฟ้า
ขัดข้อง เปิดประตูออกจากรถไม่ได้ให้ทุบกระจกบริเวณ
เบาะกระจก เพื่อช่วยให้ออกจากรถได้ทัน

ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนก.) กรมการขนส่งทางบก

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

SHAWPAT Safety Talks

แยกขยะให้ถูกหลัก เริ่มต้นได้ที่ตัวเรา

รู้ไหมว่า..ขยะมีกี่ประเภท?

5 ประเภท

- 1 เศษขยะ: ขยะที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ มักเป็นของเสียจากพืชหรือสัตว์
- 2 ขยะรีไซเคิล: ขยะที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ผ่านกระบวนการแปรรูป
- 3 ขยะทั่วไป: ขยะที่ไม่สามารถรีไซเคิลและไม่เป็นอันตราย
- 4 ขยะอันตราย: ขยะที่มีสารเคมี หรือส่วนประกอบที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อม
- 5 ขยะติดเชื้อ: ขยะที่มีเชื้อโรคติดต่อกัน

เศษอาหาร
Food Waste

ขยะรีไซเคิล
Recycle Waste

ขยะทั่วไป
General Waste

เศษอาหาร

- เศษอาหาร
- เปลือกไข่
- น้ำแข็ง น้ำหวาน
- ใบไม้แห้ง
- เนื้อสัตว์
- เปลือกผักและผลไม้

ขยะรีไซเคิล

- ขวดน้ำพลาสติก
- กระป๋องอลูมิเนียม
- แก้วใส่น้ำดื่ม
- ยางล้อรถ
- แผ่นซีดี
- กระดาษหนังสือพิมพ์

ขยะทั่วไป

- ซองขนมขบเคี้ยว
- ก่องไฟ
- แก้วน้ำหวานและหลอด
- เครื่องสำอางใช้แล้ว
- ถ้วยขนมสำเร็จรูป
- ขวดพลาสติกใสอาหาร



ขยะอันตราย
Hazardous Waste



ขยะติดเชื้อ
Biohazard Waste

ขยะอันตราย

- ยากำจัดศัตรูพืช
- ไฟแช็ก
- ถ่านอัลคาไลน์
- แบตเตอรี่
- หลอดไฟลูออเรสเซนต์
- กระป๋องสเปรย์ยาพิษ

ขยะติดเชื้อ

- หน้ากากอนามัย
- ชุดตรวจโควิด-19
- พลาสติกปิดแผล
- หลอดฉีดยา
- ผ้าพันแผล
- กระดาษชำระ

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

SHAWPAT Safety Talks

รู้ไว้ก่อนเกิดเหตุ ควบคุมรถได้อย่างแตก

ยางแตกขณะขับขี่ ต้องอาศัยการตอบสนองที่ถูกต้องทันที
ทักษะการควบคุมรถได้อย่างแตกจึงเป็นความรู้สำคัญที่ผู้ขับขี่ควรเรียนรู้

1

ตั้งสติ จับพวงมาลัยให้มั่นคง



หากรถเสียหลัก ให้หมุนพวงมาลัย
ไปทิศทางตรงกันข้าม

2

ประคองรถให้อยู่ในเลน



สังเกตรถด้านข้าง
และด้านหลัง รักษาระยะห่าง
ระวังไม่ให้รถสายไปเฉี่ยวชน

3

ถอนคันเร่ง และเบรกเบาๆ



ระวัง! ห้ามเหยียบคลัทช์
ห้ามดึงเบรกมือ อาจทำให้รถหมุนหรือ
พลิกคว่ำ

4

เปิดไฟเลี้ยวซ้าย



พองทางเข้าจอดไหล่ทางหรือพื้นที่ปลอดภัย

5

เปิดไฟฉุกเฉิน



ให้สัญญาณเตือนรถคันหลัง
ขณะเปลี่ยนยางอะไหล่
หรือรอรับความช่วยเหลือ

การตรวจสภาพยางรถยนต์เป็นประจำ
เลือกใช้อย่างใหม่ มีคุณภาพและได้มาตรฐาน
เพื่อความปลอดภัยต่อตัวเองและเพื่อนร่วมทาง



ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนก.) กรมการขนส่งทางบก

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

คาดเข็มขัดให้มั่นใจ ขับปลอดภัยทุกเส้นทาง

เข็มขัดนิรภัยเป็นเส้นด้ายแห่งชีวิตที่เชื่อมโยงเราไว้กับความปลอดภัย
การคาดเข็มขัดถูกวิธีคือการตัดสินใจง่าย ๆ แต่มีค่าที่ยิ่งใหญ่



1. เด็ก



เด็กอายุไม่เกิน 6 ปี ให้นั่งคาร์ซีท
ช่วยรองรับแรงกระแทกและป้องกัน
ไม่ให้กระเด็นออกจากเบาะ

2. บุคคลทั่วไป



ส่วนบน พาดแกว่งผ่านไหล่
❌ ห้ามคาดชิดลำคอ
ส่วนล่าง คาดพาดผ่านตัก หน้าขา
❌ ห้ามคาดผ่านบริเวณหน้าท้อง

3. สตรีมีครรภ์



ส่วนบน คาดผ่านหน้าอกลงมาด้านข้างท้อง
ส่วนล่าง คาดพาดผ่านตัก ต่ำกว่าครรภ์

4. ที่นั่งตรงกลาง



ที่นั่งตรงกลาง ปรับสายคาดเอว ให้กระชับ
นั่งรถโดยสาร คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง



- ✓ กรณีคาดเข็มขัดนิรภัย ขณะขับขี่ที่มีความเร็ว 15 กม./ชม. ขึ้นไป เสียงสัญญาณ
จะดังแจ้งเตือนให้คาดเข็มขัดนิรภัยทันที ลดความเสี่ยงของการเสียชีวิตได้ 60%
- ✗ กรณีไม่คาดเข็มขัดนิรภัย หากเกิดอุบัติเหตุ ร่างกายกระแทกกับพวงมาลัย ตัวรถ
กระจก หรือกระเด็นออกจากรถ มีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนคาดเข็มขัดถึง 6 เท่า

การจับกุมโดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย โทษปรับสูงสุด 2,000 บาท

ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนก.) กรมการขนส่งทางบก

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

พฤติกรรมเสี่ยงและการเตรียมความพร้อม เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการหลับใน

อาการเริ่มต้นของการหลับใน มักแสดงออกในรูปแบบของความอ่อนล้าทางสายตาและร่างกาย ซึ่งสังเกตได้จากการหาวบ่อยครั้ง หนังตาหนักและการขาดสมาธิในการควบคุมยานพาหนะอย่างต่อเนื่อง นี่คือสัญญาณเตือนที่ต้องหยุดพักโดยทันทีเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ



1 หาวบ่อยๆ
หาวในเวลาใกล้เคียงกัน



2 ลืมตาไม่ขึ้น ปวดตา
ตาล้า มองเห็นไม่ชัด



3 รู้สึกหนักศีรษะ เหนื่อยล้า
หงุดหงิด กระจวนกระวาย



4 ใจลอย ไม่มีสมาธิ
ไม่เห็นไฟจราจรเปลี่ยนไป
หรือการฝ่าฝืนป้ายจราจร



5 จำไม่ได้ขับรถผ่านอะไรมาบ้าง
ช่วง 2-3 กม. ก่อน



6 ขับรถสายไป-มา
ขับออกนอกเลน

การเตรียมความพร้อมก่อนเดินทางป้องกัน “การหลับใน”



1 งดกาแฟ ชา เครื่องดื่ม
ที่มีคาเฟอีน
หลัง 4 โมงเย็น
เพราะจะทำให้นอนไม่หลับ



2 นอนเป็นเวลา
นอนให้พอ 7-9 ชม.



3 งดดื่มแอลกอฮอล์
หลีกเลี่ยงยาที่มีฤทธิ์
ทำให้ง่วงซึม



4 ของกินแก้ง่วง ผลไม้เปรี้ยว
กระตุ้นประสาท ให้สดชื่น
หมากฝรั่ง กระตุ้น
การหมุนเวียนเลือด
สมองตื่นตัว

ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สมก.) กรมการขนส่งทางบก

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
safety Today



การใช้สัญญาณมือในการสื่อสาร ระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั้นจั่น ประเภทปั้นจั่นเคลื่อนที่

ที่มา: 1. ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดรูปภาพการใช้สัญญาณมือในการสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั้นจั่น
2. กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับเครื่องจักร บันจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564

1/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

“บันจัน” หมายความว่า เครื่องจักรที่ใช้ยกสิ่งของขึ้นลงตามแนวตั้ง และเคลื่อนย้ายสิ่งของเหล่านั้นในลักษณะแวนลอยไปตามแนวราบ

“บันจันชนิดเคลื่อนที่” หมายความว่า บันจันที่ประกอบด้วยอุปกรณ์ควบคุม และเครื่องต้นกำลังอยู่ในตัว ซึ่งติดตั้งอยู่บนยานพาหนะที่ขับเคลื่อนได้

“ผู้บังคับบันจัน” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่บังคับการทำงานของบันจันให้ทำงานตามความต้องการ

“ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบันจัน” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่ใช้สัญญาณมือหรือสัญญาณสื่อสารชนิดอื่นกับผู้บังคับบันจัน

“ผู้ยึดเกาะวัสดุ” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่ผูก มัด หรือเกี่ยววัสดุที่ใช้บันจันยก

“ผู้ควบคุมการใช้บันจัน” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการใช้ หรือสั่งการให้ผู้บังคับบันจันปฏิบัติตาม ตลอดจนพิจารณาหน้าที่ที่จะทำการยกและจัดทำแผนการยก

2/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



ยกของขึ้น (HOIST)

ให้งอข้อศอกขึ้นให้ได้ฉาก
ใช้นิ้วชี้ขึ้นแล้วหมุนเป็นวงกลม

ลดของที่ยกลง (LOWER)

ให้กางแขนออกเล็กน้อย
ใช้นิ้วชี้ลงแล้วหมุนเป็นวงกลม

3/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



ใช้รอกใหญ่ (USE MAIN HOIST)
ให้กำมืดยกขึ้นเหนือศีรษะ แล้วเคาะเบา ๆ
บนศีรษะของตนเองหลาย ๆ ครั้ง
แล้วใช้สัญญาณอื่น ๆ ที่ต้องการ



ใช้รอกช่วย (USE AUXILIARY HOIST)
ให้งอข้อศอกขึ้น กำมือระดับไหล่โยไปข้างหน้าเล็กน้อย
แล้วใช้มืออีกข้างหนึ่งแตะที่ข้อศอกจากนั้น
ให้สัญญาณอื่น ๆ ที่ต้องการ

4/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



ยกแขนปั้นจั่นขึ้น (RAISE BOOM)
ให้ทางแขนออกสุดแขนแล้วทำมือชี้หัวแม่มือขึ้น



ลดแขนปั้นจั่นลง (LOWER BOOM)
ให้ทางแขนออกสุดแขนแล้วทำมือชี้หัวแม่มือลง

5/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



ยกของขึ้นช้าๆ (MOVE SLOWLY)

ให้ยกแขนคว่ำฝ่ามือให้ได้ระดับคาง แล้วใช้นิ้วชี้ของมืออีกข้างหนึ่งชี้ตรงกลางฝ่ามือแล้วหมุนช้า ๆ (กรณีลดของลงช้า ๆ ให้หงายฝ่ามือให้ได้ระดับเอว แล้วใช้นิ้วชี้ของมืออีกข้างหนึ่งชี้ตรงกลางฝ่ามือแล้วหมุนช้า ๆ)

เคลื่อนที่ในทิศทางที่ต้องการ (TRAVEL)

ให้เหยียดฝ่ามือขวาตรงออกไปข้างหน้า
ในระดับไหล่ ฝ่ามือตั้งตรงทำท่าผลัก
ในทิศทางที่ต้องการให้รถปั้นจั่นเคลื่อนที่ไป

6/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



ยกแขนปั้นจั่นแล้วลดของที่กำลังยกลง
(RAISE THE BOOM AND LOWER THE LOAD)

ให้ทางแขนออกสุดแขนเหยียดฝ่ามือ
ในลักษณะตั้งหัวแม่มือแล้วกวักนิ้วทั้งสี่ไปมา
(ยกเว้นนิ้วหัวแม่มือ)



ลดแขนปั้นจั่นลงแล้วยกของที่กำลังยกขึ้น
(LOWER THE BOOM AND RAISE THE LOAD)

ให้ทางแขนออกสุดแขนเหยียดฝ่ามือ
ในลักษณะตั้งหัวแม่มือชี้ลงแล้วกวักนิ้วทั้งสี่ไปมา
(ยกเว้นนิ้วหัวแม่มือ)

7/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
safety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



**หยุดชั่วขณะและยึดลวดสลิงทั้งหมด
(DOG EVERYTHING)**

ให้ประสานมือทั้งสองเข้าหากันอยู่ในระดับเอว



**รถปั้นจั่น (ตีนตะขา) เดินหน้า หรือถอยหลัง
(TRAVEL BOTH TRACK)**

— ให้กำมือทั้งสองซ้อนกันยกขึ้นเสมอหน้าท้อง
— แล้วหมุนมือที่กำทั้งสองข้างให้ได้จังหวะกัน
— ถ้าจะให้รถปั้นจั่นเดินหน้าก็หมุนมือไปข้างหน้า
— ถ้าจะให้รถปั้นจั่นเดินถอยหลังก็หมุนมือถอยหลัง

8/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



รถปั้นจั่น (ตีนตะขาบ) เคลื่อนที่ด้านข้าง
โดยยึดตีนตะขาบข้างหนึ่งไว้
(TRAVEL ONE TRACK)

ให้ยึด (ล็อก) ตีนตะขาบข้างหนึ่ง โดยทำมือขวา
ชูขึ้นให้ข้อศอกงอเป็นมุมฉาก (๙๐ องศา)
ให้ตีนตะขาบด้านตรงข้ามเคลื่อนที่ตามต้องการโดยทำมือ
อีกข้างหนึ่งอยู่ระดับเอว แล้วหมุนเข้าหาตัวแล้วดึง



เลิกใช้ปั้นจั่น (DISCONNECTED)

ให้ยึดแขนทั้งสองออกไปข้างลำตัว
โดยหงายฝ่ามือทั้งสองข้าง

9/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



หยุดยกของฉุกเฉิน (EMERGENCY STOP)

ให้กางแขนทั้งสองข้างออกข้างลำตัว
อยู่ในระดับไหล่ ฝ่ามือคว่ำลงแล้วเหวี่ยงไป - มา
ในแนวระดับไหล่อย่างรวดเร็ว

หยุดยกของ (STOP)

ให้กางแขนซ้ายออกข้างลำตัวระดับไหล่
ฝ่ามือคว่ำลงแล้วเหวี่ยงไป - มา
ในแนวระดับไหล่อย่างรวดเร็ว

10/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่



หมุนแขนปั้นจั่น (SWING)
ให้แขนออกข้างลำตัวระดับไหล่
ใช้นิ้วชี้ไปยังทิศทางที่ต้องการให้แขนปั้นจั่นเคลื่อนที่

11/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ แขนปั้นจั่นชนิดเลื่อนเข้า - ออก (TELESCOPING BOOM)

SHAWPAT
afety Today



เลื่อนแขนปั้นจั่นออก (EXTEND BOOM)

ให้กำมือทั้งสองข้างหงายแล้วยกขึ้นเสมอ
และเหยียดหัวแม่มือออกทั้งสองข้าง

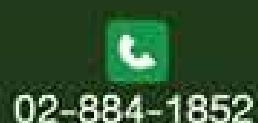


เลื่อนแขนปั้นจั่นเข้า (RETRACT BOOM)

ให้กำมือทั้งสองข้างคว่ำแล้วยกขึ้นเสมอ
แล้วเหยียดหัวแม่มือทั้งสองข้างชี้เข้าหากัน

12/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย





ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ แขนปั้นจั่นชนิดเลื่อนเข้า - ออก (TELESCOPING BOOM)

SHAWPAT
afety Today



เลื่อนแขนปั้นจั่นออก (EXTEND BOOM)

ให้กำมือข้างหนึ่งแนบหน้าอก
ชี้หัวแม่มือขึ้นแล้วเคาะเบา ๆ บนหน้าอก



เลื่อนแขนปั้นจั่นเข้า (RETRACT BOOM)

ให้กำมือข้างหนึ่งแนบหน้าอก ชี้หัวแม่มือ
เอียงออกนอกตัว แล้วเคาะเบา ๆ บนหน้าอก

13/13

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

การใช้สัญญาณมือในการสื่อสาร ระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั้นจั่น ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่

ที่มา: 1. ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดรูปภาพการใช้สัญญาณมือในการสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับปั้นจั่น
2. กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564

1/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

“ปั้นจั่น” หมายความว่า เครื่องจักรที่ใช้ยกสิ่งของขึ้นลงตามแนวตั้ง และเคลื่อนย้ายสิ่งของเหล่านั้นในลักษณะแวนลอยไปตามแนวราบ

“ปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่” หมายความว่า ปั้นจั่นที่ประกอบด้วยอุปกรณ์ควบคุม และเครื่องต้นกำลังอยู่ในตัว ซึ่งติดตั้งอยู่บนหอสูง รางตั้ง หรือบนล้อเลื่อน

“ผู้บังคับปั้นจั่น” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่บังคับการทำงานของปั้นจั่นให้ทำงานตามความต้องการ

“ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่ใช้สัญญาณมือหรือสัญญาณสื่อสารชนิดอื่นกับผู้บังคับปั้นจั่น

“ผู้ยึดเกาะวัสดุ” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่ผูก มัด หรือเกี่ยววัสดุที่ใช้ปั้นจั่นยก

“ผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น” หมายความว่า บุคคลซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการใช้ หรือสั่งการให้ผู้บังคับปั้นจั่นปฏิบัติตาม ตลอดจนพิจารณาบันทึกที่จะทำการยกและจัดทำแผนการยก

2/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852

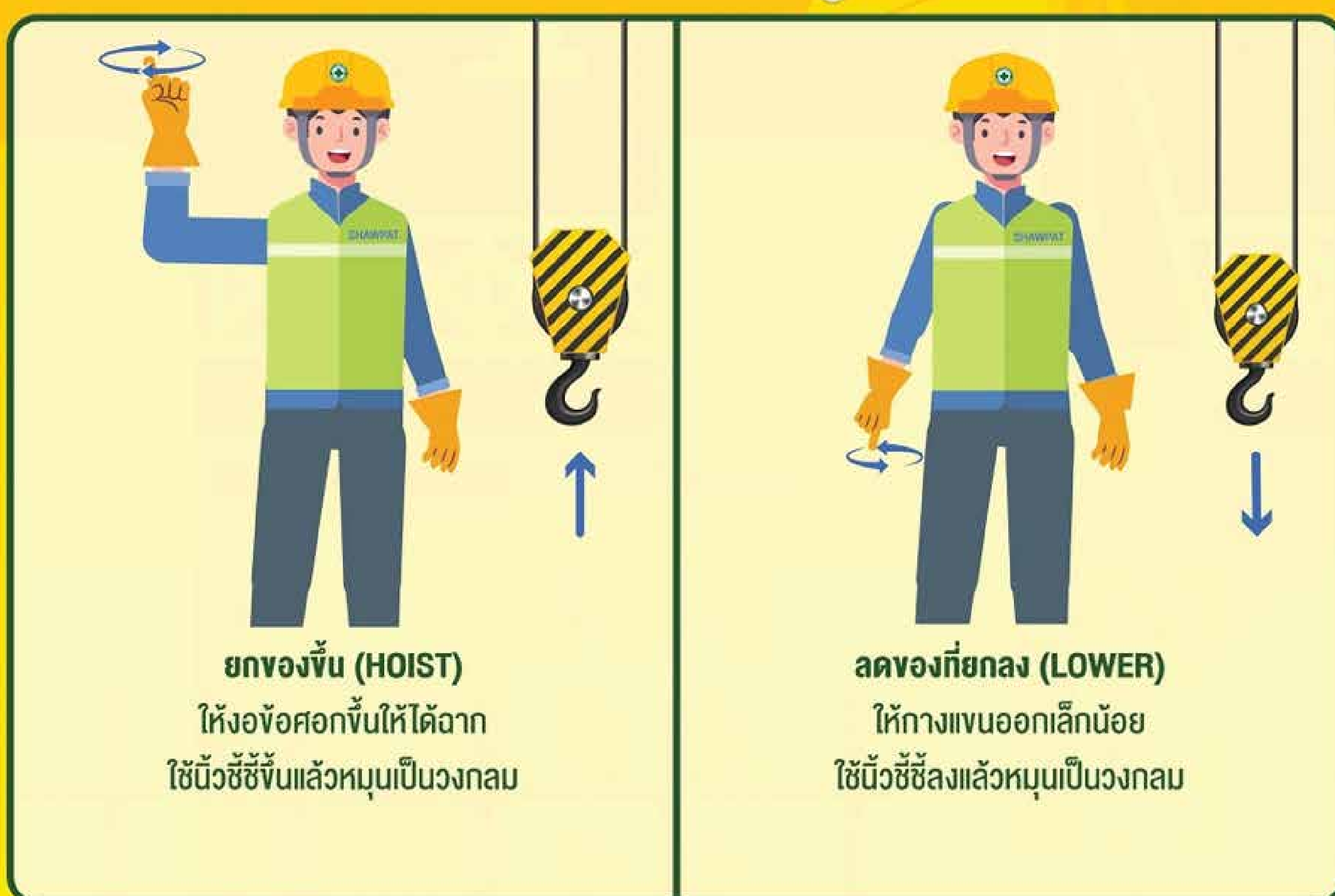


www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่



ยกของขึ้น (HOIST)

ให้อุปกรณ์ยกขึ้นให้ได้ฉาก
ใช้นิ้วชี้ขึ้นแล้วหมุนเป็นวงกลม

ลดของที่ยกลง (LOWER)

ให้ทางแฉกออกเล็กน้อย
ใช้นิ้วชี้ลงแล้วหมุนเป็นวงกลม

3/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่

 ชุดยกเคลื่อนที่ (TROLLEY TRAVEL) ให้กำมือหงายขึ้นในระดับไหล่ นิ้วหัวแม่มือชี้ออกในทิศทางที่ต้องการ ให้ลูกรอกเคลื่อนที่ในทางแนวนอน	 สะพานปั้นจั่นเคลื่อนที่ (BRIDGE TRAVEL) ให้เหยียดฝ่ามือขวาตรงออกไปข้างหน้า ในระดับไหล่ ฝ่ามือตั้งตรงทำท่าพาลัก ในทิศทางที่ต้องการให้สะพานเคลื่อนที่
---	---

4/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่

 หยุดยกของ (STOP) ให้กางแขนซ้ายออกข้างลำตัวระดับไหล่ ฝ่ามือคว่ำลงแล้วเหวี่ยง ไป - มา ในแนวระดับไหล่อย่างรวดเร็ว	 หยุดยกของฉุกเฉิน (EMERGENCY STOP) ให้กางแขนทั้งสองข้างออกข้างลำตัว อยู่ในระดับไหล่ ฝ่ามือคว่ำลง แล้วเหวี่ยง ไป - มา ในแนวระดับไหล่อย่างรวดเร็ว
--	--

5/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่



การใช้ชุดยกหลายชุด (MULTIPLE TROLLEYS)
ให้ยกมือซ้ายอยู่ระดับเหนือศีรษะ จอศอกเป็นมุมฉาก (90 องศา) ชูนิ้วชี้ขึ้น 1 นิ้ว หมายถึงใช้ลูกรอก หมายเลข 1 ชูนิ้วพร้อมกัน 2 นิ้ว หมายถึงใช้ลูกรอก หมายเลข 2 (หมายเลขที่เขียนบนลูกรอก) สัญญาณต่าง ๆ ทำเช่นเดียวกัน (เช่น ยกขึ้นหรือยกลง)



ยกของขึ้นช้าๆ (MOVE SLOWLY)
ให้ยกแขนคว่ำฝ่ามือให้ได้ระดับคาง แล้วใช้นิ้วชี้ของมืออีกข้างหนึ่งชี้ตรงกลางฝ่ามือ แล้วหมุนช้า ๆ (กรณีลดของลงช้า ๆ ให้หงายฝ่ามือ ให้ได้ระดับเอว แล้วใช้นิ้วชี้ของมืออีกข้างหนึ่งชี้ตรงกลางฝ่ามือแล้วหมุนช้า ๆ)

6/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่



เลิกใช้ปั้นจั่น (MAGNET IS DISCONNECTED)

ให้ยืดแขนทั้งสองออกไปข้างลำตัว
โดยหงายฝ่ามือทั้งสองข้าง



หมุนแขนปั้นจั่น สำหรับปั้นจั่นห้อยสูง (SWING)

ให้กางแขนออกข้างลำตัวระดับไหล่
ใช้นิ้วชี้ไปยังทิศทางที่ต้องการ
ให้แขนปั้นจั่นเคลื่อนที่

7/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่



8/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

ประเภทปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่

 ยกแขนปั้นจั่นแล้วลดของ ที่กำลังยกลง สำหรับปั้นจั่นหอสสูง (RAISE THE BOOM AND LOWER THE LOAD) ให้กางแขนออกสุดแขน เหยียดฝ่ามือ ในลักษณะตั้งหัวแม่มือ แล้วกวัดนิ้วทั้งสี่ไปมา (ยกเว้นนิ้วหัวแม่มือ)	 ลดแขนปั้นจั่นลงแล้วยกของ ที่กำลังยกขึ้น สำหรับปั้นจั่นหอสสูง (LOWER THE BOOM AND RAISE THE LOAD) ให้กางแขนออกสุดแขน เหยียดฝ่ามือ ในลักษณะตั้งหัวแม่มือชี้ลง แล้วกวัดนิ้วทั้งสี่ไปมา (ยกเว้นนิ้วหัวแม่มือ)
--	---

9/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

วิธีการดำเนินการ เพื่อป้องกันมิให้ลูกจ้าง ได้รับอันตราย จากการทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564

1/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

“เครื่องจักร” หมายความว่า สิ่งประกอบด้วยชิ้นส่วนหลายชิ้นสำหรับก่อกำเนิดพลังงานเปลี่ยนหรือแปลงสภาพพลังงาน หรือส่งพลังงาน ทั้งนี้ ด้วยกำลังน้ำ ไอน้ำ เชื้อเพลิง ลม ก๊าซ แสงอาทิตย์ ไฟฟ้า หรือพลังงานอื่น และหมายความรวมถึง เครื่องอุปกรณ์ ล้อตุนกำลัง รอก สายพาน เพลา เฟือง หรือสิ่งอื่นที่ทำงานสัมพันธ์กัน รวมทั้งเครื่องมือกล

“เครื่องป้องกันอันตรายจากเครื่องจักร” หมายความว่า ส่วนประกอบหรืออุปกรณ์ ที่ออกแบบหรือติดตั้งไว้ในบริเวณที่อาจเป็นอันตรายจากเครื่องจักรเพื่อช่วยป้องกันอันตรายแก่บุคคลที่ควบคุมหรืออยู่ในบริเวณใกล้เคียง

2/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



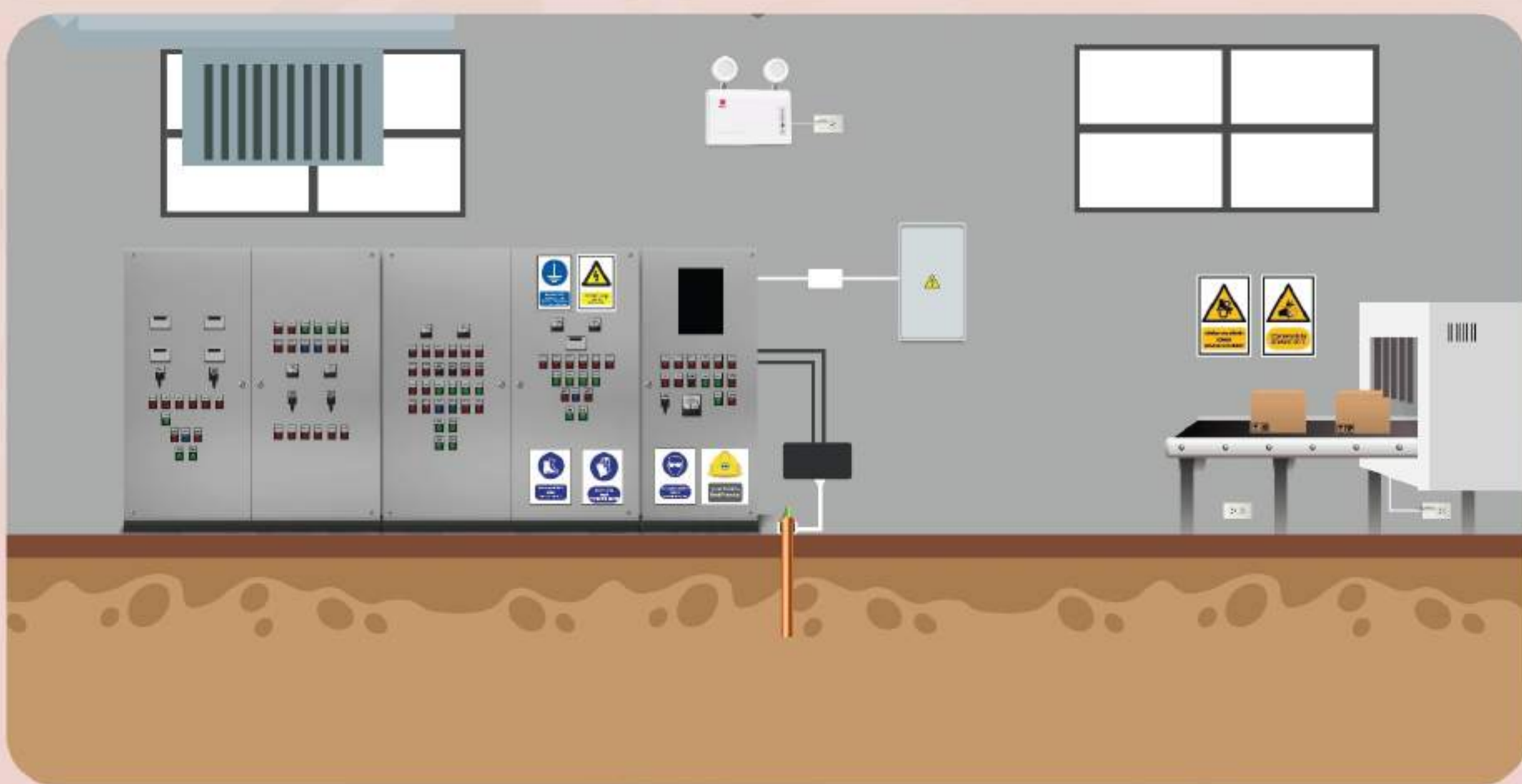
www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

นายจ้างต้องจัดให้มีวิธีการดำเนินการเพื่อป้องกัน มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ดังต่อไปนี้

1. เครื่องจักรที่ใช้พลังงานไฟฟ้าต้องมีระบบหรือวิธีการป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่วเข้าตัว ผู้ซึ่งเกี่ยวข้องหรือเครื่องจักรและต้อง
ต่อสายดิน ทั้งนี้ การติดตั้งระบบป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่วให้เป็นไป ตามมาตรฐานของสมาคมวิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์



3/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852

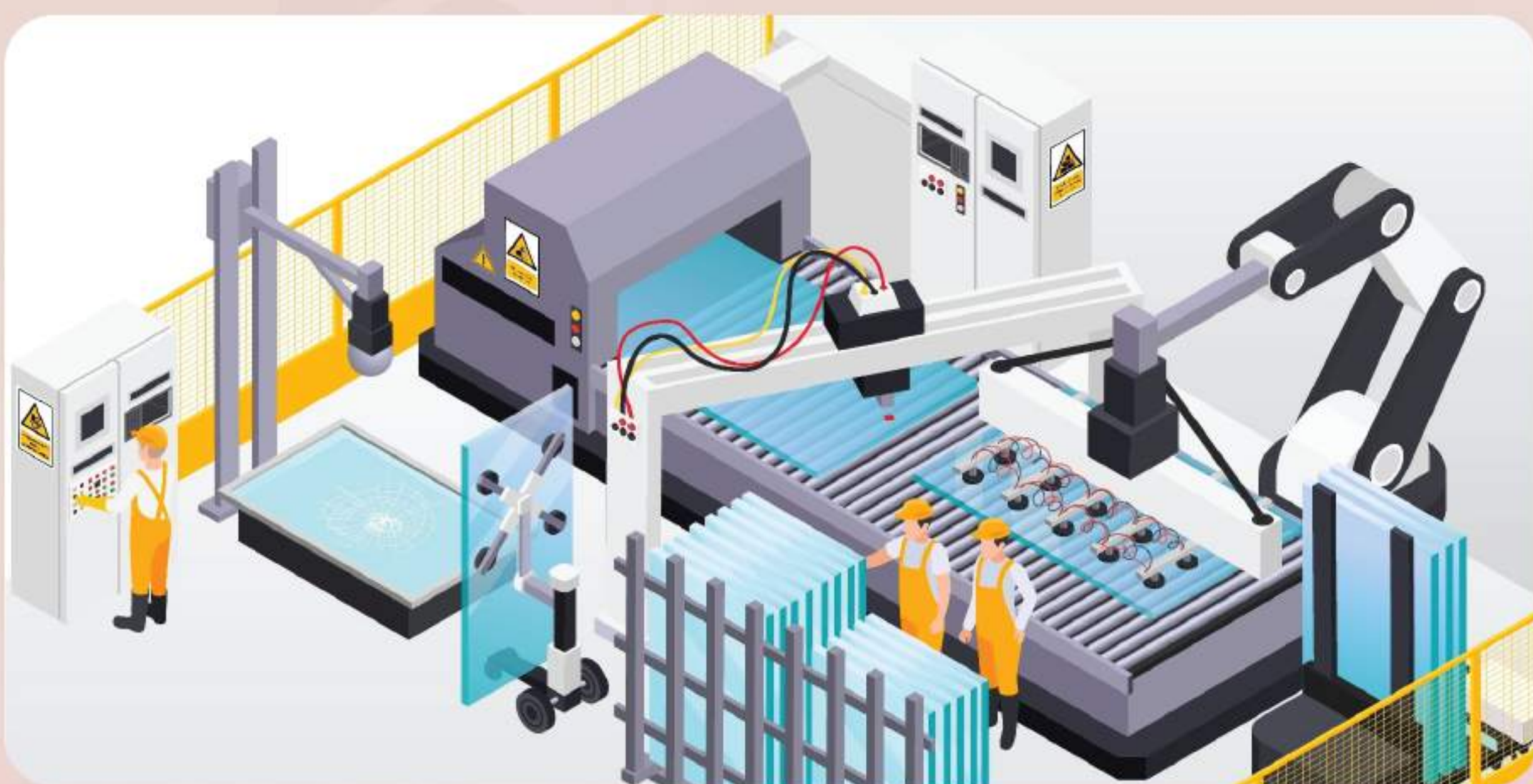


www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

2. เครื่องจักรที่ใช้พลังงานไฟฟ้า สายไฟฟ้าที่ต่อเข้าเครื่องจักรต้องเดินมาจากที่สูง กรณีเดินสายไฟฟ้าบนพื้นดินหรือฝังดิน ต้องใช้ท่อร้อยสายไฟฟ้าที่แข็งแรงและปลอดภัย



4/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

3. เครื่องจักรชนิดอัตโนมัติต้องมีเครื่องหมายปิด - เปิด ที่สวิตช์อัตโนมัติตามหลักสากล และมีเครื่องป้องกันมิให้สิ่งหนึ่งสิ่งใดกระทบสวิตช์อื่นเป็นเหตุให้เครื่องจักรทำงาน



5/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

4. เครื่องจักรที่มีการถ่ายทอดพลังงานโดยใช้เฟลา สายพาน รอก เครื่องอุปกรณ์ล้อทวนกำลัง ต้องมีตะแกรงหรือที่ครอบปิดคลุมส่วนที่หมุนได้และส่วนส่งถ่ายกำลังให้มิดชิด ถ้าส่วนที่หมุนได้หรือส่วนส่งถ่ายกำลังสูงกว่า 2 เมตร ต้องมีรั้วหรือตะแกรงสูงไม่น้อยกว่า 2 เมตร กั้นล้อมมิให้บุคคลเข้าไปได้ในขณะเครื่องจักรกำลังทำงาน สำหรับสายพานแขวนลอยหรือสายพานโซ่นายจ้างต้องจัดให้มีเครื่องป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรนั้น



6/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

5. เครื่องจักรที่มีใบเลื่อยวงเดือนหรือใบเลื่อยสายพาน ต้องจัดให้มีเครื่องป้องกันอันตรายจากใบเลื่อยของเครื่องจักรนั้น



7/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

6. เครื่องจักรที่ใช้เป็นเครื่องลับ ฝน หรือแต่งผิวโลหะแล้วก่อให้เกิดประกายไฟในขณะทำงาน ต้องมีเครื่องปิดบังประกายไฟ หรือเศษวัสดุในขณะใช้งานและต้องจัดให้อยู่ห่างจากวัสดุเชื้อเพลิง



8/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
Safety Today

7. เครื่องจักรที่ใช้ในการขึ้น รูปพลาสติกหรือวัสดุอื่นโดยลักษณะฉีด เป่า หรือวิธีการอื่น ต้องมีเครื่องป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรนั้น



9/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

SHAWPAT

ติดต่อเรา | Contact us



SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)
UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE