



SHAWPAT SAFETY TALKS SAFETY TODAY

Safety Health Wellbeing **2024**

รวบรวมโดย

สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)
UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE

สารบัญ

SAFETY TALKS

- สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง	1
- การแจ้งข้อมูลที่เป็น จำเป็น เกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง	3
- การคุ้มครองความปลอดภัยในบริเวณที่ลูกจ้างทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย	4
- มาตรการความปลอดภัยในการใช้สารเคมีอันตราย	5
- ให้นายจ้างควบคุมและรักษาระดับความร้อน ภายในสถานประกอบการที่มีลูกจ้างทำงานอยู่ไม่ให้เกินมาตรฐาน	6
- ให้นายจ้างจัดให้มีระบบป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบการ	7
- ประเภทเพลิง และการเลือกใช้ถังดับเพลิง	8
- การใช้สีสัญลักษณ์ในงานความปลอดภัย	9
- บทบาทหน้าที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค	10
- ห้ามนายจ้างอนุญาตให้ลูกจ้างทำงานต่อไปในที่อับอากาศ	11
- สภาวะบรรยากาศอันตราย ในที่อับอากาศ	12
- ๕ พฤติกรรมที่ไม่ควรทำตอนนั่งทำงาน	13
- ยกของผิดท่าเป็นที่มาของอาการปวดหลัง	14
- ปฐมพยาบาลเบื้องต้น รู้ไว้ก่อนจะสาย	15
- เครื่อง AED เครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator : AED)	16
- นายจ้างต้องควบคุมระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดเวลาการทำงานแต่ละวัน (Time Weighted Average-TWA) ไม่ให้เกินมาตรฐาน	17
- ยก แบก หาม หาบ ทุบ ลาก หรือเข็นวัตถุ ตามกฎหมายกำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้	18

สารบัญ (ต่อ)

- รู้ไว้ปลอดภัย ใช้ไฟฟ้าอย่างไรเมื่อเกิดน้ำท่วม 19
- ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับเกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม ในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า 20
- การทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรสำหรับใช้ในการยกคนขึ้นทำงานบนที่สูง 21
- การป้องกันอันตราย จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย 22

SAFETY TODAY

- ความปลอดภัยเกี่ยวกับอาคารและทางหนีไฟ 23
- การปฐมพยาบาลผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง 32
- กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับนั่งร้านและค้ำยัน พ.ศ. ๒๕๖๔ 43



สิทธิและหน้าที่ ของ นายจ้างและลูกจ้าง



ให้นายจ้าง**ติดประกาศ**ข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง
ในที่ที่เห็นได้ง่าย ณ สถานที่ประกอบกิจการ ซึ่งต้องประกอบด้วยข้อความดังต่อไปนี้



1. นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการ**ปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554**



2. นายจ้างมีหน้าที่**จัดและดูแลสถานที่ประกอบกิจการ**และลูกจ้างให้มีสภาพการทำงาน และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้ง**ส่งเสริม และสนับสนุน**การปฏิบัติงานของลูกจ้าง **มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย**



3. นายจ้างมีหน้าที่**จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน** ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงาน จนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น



4. นายจ้างมีหน้าที่**จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคน**ได้รับการฝึกอบรม ให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์



5. นายจ้างมีหน้าที่**แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตราย**ที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน และ**แจกคู่มือปฏิบัติงาน**ให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน



6. นายจ้างมีหน้าที่**ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัย**ของอธิบดีกรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี



สิทธิและหน้าที่ ของ นายจ้างและลูกจ้าง



7.นายจ้างเป็นผู้**ออกค่าใช้จ่าย**ในการ**ดำเนินงาน**ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



8.ลูกจ้างมีหน้าที่**ให้ความร่วมมือกับนายจ้าง**ในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพขอมงานและหน้าที่รับผิดชอบ



9.ลูกจ้างมีหน้าที่**แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงาน**หรือการชำรุดเสียหายของอาคารสถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ **ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง**ต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร



10.ลูกจ้างมีหน้าที่**สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล**ที่นายจ้างจัดให้ และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน



11.ในสถานที่ที่มีสถานประกอบการกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่**ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์**เกี่ยวกับ **ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน**ของนายจ้าง และสถานประกอบการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย



12.ลูกจ้าง**มีสิทธิได้รับความคุ้มครอง**จากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การงาน เพราะเหตุที่**ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูล**เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล



13.ลูกจ้าง**มีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด** ในระหว่างหยุดการทำงาน หรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต

ที่มา: ประการศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ. 2554



SHAWPAT Safety Talks

การแจ้งข้อมูลที่จำเป็น

เกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรค
จากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง

นายจ้าง ต้องแจ้งข้อมูลที่จำเป็นให้ลูกจ้างทราบ ดังต่อไปนี้



1. ปัจจัยหรือเหตุการณ์เสี่ยงทางสุขภาพ
ที่ก่อให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ



2. วิธีป้องกันตนเอง
จากโรคจากการประกอบอาชีพ



3. อาการสำคัญหรืออาการแสดงของโรค
จากการประกอบอาชีพ



4. มาตรการในการเฝ้าระวัง การป้องกัน
และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ
รวมถึงการบริการอาชีวเวชกรรมที่เกี่ยวข้อง



5. สิทธิของลูกจ้างตามพระราชบัญญัติ
ควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม
พ.ศ. 2562



6. ข้อมูลเกี่ยวกับการสวมอุปกรณ์ PPE
หรือข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการเฝ้าระวัง
การป้องกัน หรือการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ



ช่วงเวลานายจ้างแจ้งข้อมูลแก่ลูกจ้าง



ก่อนลูกจ้างเข้าทำงาน
ที่มีความเสี่ยงหรืออันตรายที่แตกต่างไปจากเดิม



เปลี่ยนลักษณะงาน
ที่มีความเสี่ยงหรืออันตรายที่แตกต่างไปจากเดิม



เปลี่ยนสภาพแวดล้อมในการทำงาน
ที่มีความเสี่ยงหรืออันตรายที่แตกต่างไปจากเดิม

วิธีการแจ้งข้อมูลแก่ลูกจ้าง



แจ้งโดยตรง
ต่อลูกจ้าง



แจ้งเป็นหนังสือ
หรือเอกสาร



แจ้งผ่านสื่อ
อิเล็กทรอนิกส์



แจ้งผ่าน
การฝึกอบรม



วิธีการอื่น
ที่กรมควบคุมโรค
กำหนด

ที่มา: ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแจ้งข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง
การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง พ.ศ. 2565

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



การคุ้มครองความปลอดภัย

ในบริเวณที่ถูกจ้างทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย



“สารเคมีอันตราย” หมายความว่า ธาตุ สารประกอบ หรือสารผสม ตามบัญชีรายชื่อที่อธิบดีประกาศกำหนดซึ่งมีสถานะเป็นของแข็ง ของเหลว หรือก๊าซ ไม่ว่าจะอยู่ในรูปของเส้นใย ฝุ่น ละออง ไอ หรือฟุ้ง ที่มีคุณสมบัติอย่างหนึ่งอย่างใดหรือหลายอย่างรวมกัน **ให้นายจ้างจัดให้มีสภาพ คุณสมบัติ สถานะ และอุปกรณ์เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยตามรายการ ดังต่อไปนี้**



ถูกสุจริตลักษณะ สะอาด และเป็นระเบียบ พื้นที่ปฏิบัติงาน ต้องเรียบ สม่ำเสมอ ไม่ลื่น และไม่มีวัสดุเกะกะกีดขวาง ทางเดิน



มีระบบระบายอากาศแบบทั่วไป หรือแบบที่ทำให้สารเคมีอันตราย เจือจาง หรือแบบที่มีเครื่องดูดอากาศเฉพาะที่ ที่เหมาะสม กับประเภทของสารเคมีอันตราย โดยให้มียอดดัชนีในบรรยากาศ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 19.5 โดยปริมาตร



มีระบบป้องกันและกำจัดอากาศเสีย เพื่อไม่ให้มีสารเคมีอันตราย ในบรรยากาศเกินปริมาณที่กำหนด และป้องกันไม่ให้อากาศ ที่ระบายออกไปเป็นอันตรายต่อผู้อื่น



ที่ชำระล้างสารเคมีอันตราย ที่ลูกจ้างสามารถใช้ได้ทันที ในกรณีฉุกเฉิน อย่างน้อยต้องมีที่ล้างตาและฝักบัวชำระร่างกาย



ที่ล้างมือ ล้างหน้า และห้องอาบน้ำ ไม่น้อยกว่าหนึ่งที่ ต่อลูกจ้าง 15 คน และให้เพิ่มจำนวนขึ้นตามสัดส่วนของลูกจ้าง ส่วนที่เกิน 7 คนให้ถือเป็น 15 คน

หมายเหตุ: ทั้งนี้ จะต้องจัดของใช้ที่จำเป็นสำหรับการชำระล้างสารเคมีอันตรายออกจากร่างกาย ให้เพียงพอและใช้ได้ตลอดเวลา



อุปกรณ์และเวชภัณฑ์ ที่จำเป็นสำหรับการปฐมพยาบาล



อุปกรณ์ดับเพลิงที่เหมาะสมกับสารเคมีอันตรายแต่ละชนิด สำหรับดับเพลิงเบื้องต้น



ชุดทำงานเฉพาะสำหรับลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย และที่เก็บชุดทำงานที่ใส่แล้วให้เหมาะสมกับสารเคมีอันตรายประเภทนั้น

ที่มา: กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556

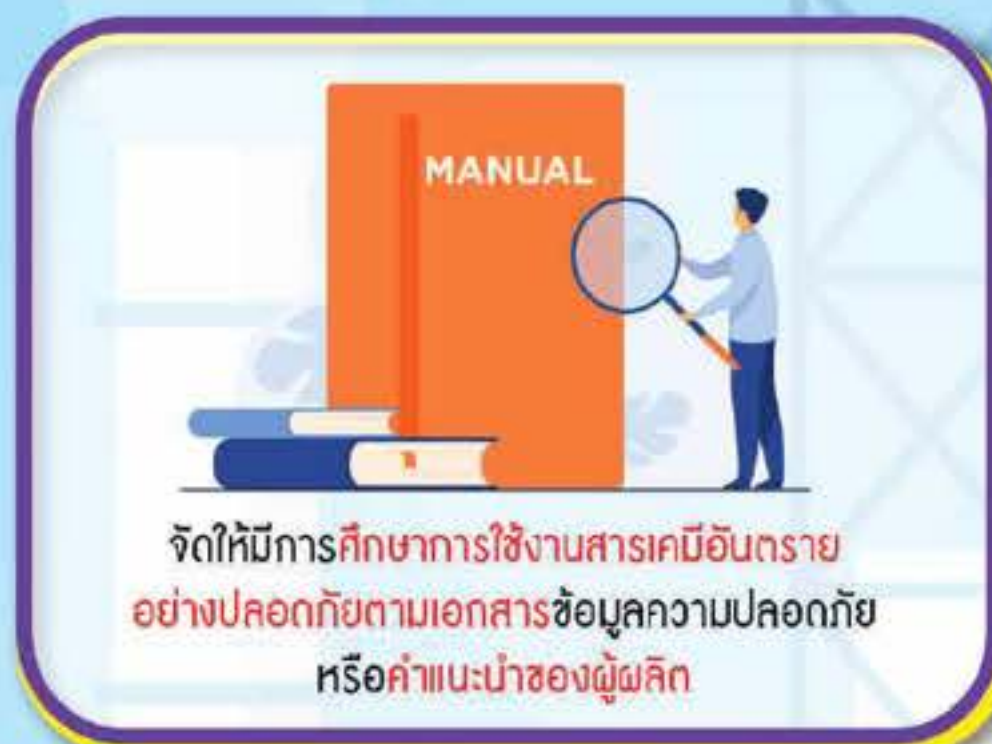


SHAWPAT Safety Talks

มาตรการความปลอดภัย ในการใช้สารเคมีอันตราย



ผู้ประกอบการโรงงานต้องจัดให้มีมาตรการความปลอดภัย
ในการใช้สารเคมีอันตราย ดังต่อไปนี้



ที่มา: ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง มาตรการความปลอดภัย
เกี่ยวกับการจัดการสารเคมีในโรงงานอุตสาหกรรม พ.ศ. 2565 (หมวดที่ 4)

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th

SHAWPAT Safety Talks



ให้นายจ้างควบคุม และรักษาระดับความร้อน



ภายในสถานประกอบการ ที่มีลูกจ้างทำงานอยู่ไม่ให้เป็นมาตรฐาน

“งานเบา” หมายความว่า ลักษณะงานที่ใช้แรงน้อยหรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายไม่เกิน 200 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง เช่น งานเขียนหนังสือ งานพิมพ์ดีด งานบันทึกข้อมูล งานเย็บจักร งานนั่งตรวจสอบผลิตภัณฑ์ งานประกอบชิ้นงานขนาดเล็ก งานบังคับเครื่องจักรด้วยเท้า การยืนคุมงาน

“งานปานกลาง” หมายความว่า ลักษณะงานที่ใช้แรงปานกลางหรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายเกิน 200 - 350 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง เช่น งานยก ลาก ดัน หรือเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยแรงปานกลาง งานตอกตะปู งานตะไบ งานขัดรถบรรทุก งานขัดรถแทรกเตอร์

“งานหนัก” หมายความว่า ลักษณะงานที่ใช้แรงมากหรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายเกิน 350 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง เช่น งานที่ใช้พลั่วตักหรือเครื่องมือลักษณะคล้ายกัน งานขุด งานเลื่อยไม้ งานเจาะไม้เนื้อแข็ง งานทุบโดยใช้ค้อนขนาดใหญ่ งานยก หรือเคลื่อนย้ายของหนักขึ้นที่สูงหรือที่ลาดชัน

ลักษณะงานปานกลาง



มาตรฐานระดับความร้อน
อุณหภูมิแวดล้อม
ไม่เกิน 32 องศาเซลเซียส

ลักษณะงานเบา



มาตรฐานระดับความร้อน
อุณหภูมิแวดล้อม
ไม่เกิน 34 องศาเซลเซียส

ลักษณะงานหนัก



มาตรฐานระดับความร้อน
อุณหภูมิแวดล้อม
ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส



กรณีภายในสถานประกอบการมีแหล่งความร้อนที่อาจเป็นอันตรายให้นายจ้างติดป้าย
หรือประกาศเตือนอันตรายในบริเวณดังกล่าว โดยให้ลูกจ้างมองเห็นได้ชัดเจน

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

ให้นายจ้างจัดให้มีระบบป้องกัน และระงับอัคคีภัยในสถานประกอบการ

ในสถานประกอบการทุกแห่ง ให้นายจ้างจัดทำป้ายข้อปฏิบัติเกี่ยวกับการดับเพลิง และการอพยพหนีไฟ และปิดประกาศให้เห็นได้อย่างชัดเจน แต่หากมีลูกจ้างตั้งแต่สิบคนขึ้นไป นอกจากจัดทำป้ายข้อปฏิบัติเกี่ยวกับการดับเพลิงและการอพยพหนีไฟแล้ว ให้นายจ้าง จัดให้มีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยด้วย

แผนป้องกันและระงับอัคคีภัย ประกอบด้วย



ให้นายจ้างจัดเก็บแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย ณ สถานประกอบการ
พร้อมที่จะให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบได้



อาคารที่มีสถานประกอบการหลายแห่งตั้งอยู่รวมกัน ให้นายจ้างทุกรายร่วมกันจัดให้มีระบบป้องกัน
และระงับอัคคีภัย รวมทั้งแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยด้วย

กรณีนายจ้างสั่งให้ลูกจ้างทำงานในสถานที่เสี่ยงหรืออาจเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย ให้นายจ้างแจ้งข้อปฏิบัติ
เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานให้ลูกจ้างทราบก่อนการปฏิบัติงาน

ให้นายจ้างจัดเก็บวัตถุต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. วัตถุซึ่งเมื่อรวมกันแล้วจะเกิดการลุกไหม้หรืออาจก่อให้เกิดการลุกไหม้ ให้แยกเก็บโดยมิให้ปะปนกัน
2. วัตถุที่สามารถอมน้ำหรือซึมน้ำได้มาก ให้จัดเก็บไว้บนพื้นของอาคารซึ่งสามารถรองรับน้ำหนัก
ที่เพิ่มขึ้นได้



ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการ
ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ
การป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



ประเภทเพลิง

และการเลือกใช้ถังดับเพลิง



ประเภทของถังดับเพลิง



ผงเคมีแห้ง
(Dry Chemical)



เคมีสูตรน้ำ
(Water Chemical)



น้ำยาเหลวระเหย
(Halotron)



ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์
(Co2)



โฟม
(Foam)



“เพลิงประเภท เอ”

เพลิงที่เกิดจากเชื้อเพลิงธรรมดา
เช่น ไม้ ผ้า กระดาษ ยาง พลาสติก
รวมถึงสิ่งอื่นที่มีลักษณะเดียวกัน



“เพลิงประเภท บี”

เพลิงที่เกิดจากโซหรือของเหลว
ที่ติดไฟได้ ก๊าซ และน้ำมันประเภทต่าง ๆ
เช่น แอลกอฮอล์ ทินเนอร์ ยางมะตอย



“เพลิงประเภท ซี”

เพลิงที่เกิดจากอุปกรณ์หรือวัตถุ
ที่มีกระแสไฟฟ้า



“เพลิงประเภท ดี”

เพลิงที่เกิดจากโลหะต่าง ๆ ที่ติดไฟได้
เช่น แมกนีเซียม อะลูมิเนียม นีโอเบียม
รวมถึงโลหะอื่นที่มีลักษณะเดียวกัน



“เพลิงประเภท เค”

เพลิงประเภทน้ำมันที่ติดไฟยาก
เช่น น้ำมันประกอบอาหาร น้ำมันพืช
ไขมันสัตว์



**** การเลือกใช้ถังดับเพลิงให้เหมาะสมกับประเภทเชื้อเพลิง
จะทำให้สามารถควบคุมเพลิงไม่ให้ลุกลามและขยายวงกว้าง
แต่หากใช้ถังดับเพลิงผิดประเภท อาจก่อให้เกิดอันตราย
ต่อผู้ใช้งานได้ 🔥**

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย
อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
ที่มา : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย



การใช้สีสัญลักษณ์ ในงานความปลอดภัย

รูปทรง เรขาคณิต	ความหมาย	สีเพื่อความปลอดภัย	สีตัด	สีรอง สัญลักษณ์ ภาพ	ตัวอย่างเครื่องหมาย เพื่อความปลอดภัย
 แถบวงกลม พร้อมแถบเฉียง	ห้าม	สีแดง (Red)	สีขาว	สีดำ	 ห้ามวาง สิ่งกีดขวาง (Do not obstruct)  ห้ามใช้ลิฟต์ ขณะเกิดเพลิงไหม้ (Do not use lift in the event of fire)
 วงกลม	บังคับ ให้ปฏิบัติ	สีฟ้า (Blue)	สีขาว	สีขาว	 ต้องใส่สายรัดตัว นิรภัย (Wear safety harness)  ต้องสวมหน้ากาก สำหรับงานเชื่อม (Wear welding mask)
 สามเหลี่ยมด้านเท่า	เตือน	สีเหลือง (Yellow)	สีดำ	สีดำ	 ระวังรถยก และยานพาหนะ งานอุตสาหกรรม (Warning: fork lift trucks and other industrial vehicles)  ระวังสิ่งกีดขวาง (Warning: obstacles)
 สี่เหลี่ยมจัตุรัส	สภาวะ ปลอดภัย	สีเขียว (Green)	สีขาว	สีขาว	 จุดรวมพล (Evacuation assembly point)  ปฐมพยาบาล (First aid)
 สี่เหลี่ยมจัตุรัส	อุปกรณ์ เกี่ยวกับ อัคคีภัย	สีแดง (Red)	สีขาว	สีขาว	 จุดกดแจ้งเหตุ เพลิงไหม้ (Fire alarm call point)  อุปกรณ์ดับเพลิง ยกหัว (Fire extinguisher)

ที่มา: ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม
ฉบับที่ ๔๓๘๖ (พ.ศ. ๒๕๕๔) ออกตามความในพระราชบัญญัติการฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พ.ศ. ๒๕๑๑
เรื่อง ยกเลิกมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมสีและเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย เล่ม 1 สีและรูปแบบ เล่ม 2
สมบัติทางสีและแสงของวัสดุ และกำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม สีและเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย



บทบาทหน้าที่ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ในการทำงานระดับเทคนิค จป.เทคนิค



1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตรายและกำหนดมาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง



3. แนะนำให้ลูกจ้างปฏิบัติตามคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ



4. ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง และรายงานผลการตรวจสอบ รวมทั้งเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาคือต่อนายจ้าง เพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า



5. รวบรวมสถิติและจัดทำรายงานและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างเสนอต่อนายจ้าง



6. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

ที่มา : กฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัย ในสถานประกอบการ พ.ศ. 2565



ห้าม

SHAWPAT Safety Talks

นายจ้างอนุญาต



ให้ลูกจ้างทำงานต่อไปในที่อับอากาศ

“ที่อับอากาศ” (Confined Space) หมายความว่า ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัดและไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ และมีสภาพอันตรายหรือมีบรรยากาศอันตราย เช่น อุโมงค์ ถ้ำ บ่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้องนิรภัย ถังน้ำมัน ถังหมัก ถัง โซโล ท่อ เตา ภาชนะ หรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน

ห้าม นายจ้างอนุญาตให้ลูกจ้างทำงานที่ใช้สารระเหยง่าย สารพิษ หรือสารไวไฟ และงานที่ก่อให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟในที่อับอากาศ



การเชื่อม



การขัด



การเผาไหม้



การย้าหมุด



สารระเหยง่าย
สารพิษ
หรือสารไวไฟ



การเจาะ

หรืองานอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน



ให้นายจ้างจัดให้มีอุปกรณ์ดับเพลิงที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพในจำนวนเพียงพอที่จะใช้ได้ทันทีที่มีการทำงานที่อาจก่อให้เกิดการลุกไหม้ ทั้งนี้ ลูกจ้างผู้ปฏิบัติงานอาจปฏิเสธการทำงานในคราวใดก็ได้ หากเห็นว่าการทำงานในคราวนั้นไม่มีมาตรการรองรับเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อลูกจ้าง

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

สภาวะบรรยากาศ อันตราย ในที่อับอากาศ

“บรรยากาศอันตราย” หมายความว่า สภาพอากาศที่อาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากสภาวะอย่างหนึ่งอย่างใด ดังต่อไปนี้

1 มีออกซิเจนต่ำกว่าร้อยละ 19.5 หรือมากกว่าร้อยละ 23.5 โดยปริมาตร	2 มีก๊าซ ไอ หรือละอองที่ติดไฟหรือระเบิดได้ เกินร้อยละ 10 ของค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของสารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้ (lower flammable limit หรือ lower explosive limit)	3 มีฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้ ซึ่งมีค่าความเข้มข้นเท่ากับหรือมากกว่าค่าความเข้มข้นต่ำสุดของฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้แต่ละชนิด (minimum explosible concentration)	4 มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิดเกินมาตรฐานที่กำหนดตามกฎหมายว่าด้วยการกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย	5 สภาวะอื่นใดที่อาจเป็นอันตรายต่อร่างกายหรือชีวิตตามที่อธิบดีประกาศกำหนด

ให้นายจ้างจัดให้มีการตรวจวัด บันทึกผลการตรวจวัด และประเมินสภาพอากาศในที่อับอากาศก่อนให้ลูกจ้างเข้าไปทำงานและในระหว่างที่ลูกจ้างทำงานในที่อับอากาศ หากพบว่ามีสภาวะที่เป็นบรรยากาศอันตราย ให้นายจ้างดำเนินการ ดังต่อไปนี้

1 ห้ามบุคคลใดเข้าไปในที่อับอากาศ	2 กรณีมีลูกจ้างอยู่ระหว่างการดำเนินงานให้นำลูกจ้างออกจากบริเวณนั้นทันที	3 ประเมินและค้นหาสาเหตุของการเกิดบรรยากาศอันตราย	4 ดำเนินการเพื่อทำให้สภาพอากาศในที่อับอากาศนั้นไม่มีบรรยากาศอันตราย เช่น การระบายอากาศ

ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

5 พฤติกรรมที่ไม่ควรทำ ตอนนั่งทำงาน

❌ พฤติกรรมที่ไม่ควรทำ

1



นั่งนานเกิน 2 ชั่วโมง
อาจทำให้เสี่ยงเป็น
โรคหมอนรองกระดูก
ทับเส้นประสาท

2



นั่งหลังค่อม
อาจทำให้ปวดเมื่อย
ช่วงไหล่ สะโพก
และกระดูก ผิดรูปได้

3



บิดตัวขณะนั่ง
อาจทำให้
หมอนรองกระดูก
เสื่อมไว

4



ก้มตัวลงสุดขณะนั่ง
อาจทำให้
กล้ามเนื้อหลังหย่อน
หรือฉีกขาด

5



ยืดกล้ามเนื้อสะบัก
อาจทำให้
กล้ามเนื้อหย่อนยาน
มีโอกาสบาดเจ็บได้ง่าย

✅ วิธีแก้ไขพฤติกรรม



ลุกขึ้นยืน
เดินเปลี่ยนท่าทาง
ทุก 1 ชั่วโมง



นั่งหลังตรง
ไม่ห่อตัว
เปลี่ยนท่าบ่อยๆ



ลุกยืนแอ่นหลัง
2-3 ครั้ง
แล้วค่อยบิดตัว



ลุกยืนมือประสานกันไว้
ด้านหลัง
ยกแขนขึ้นค้างไว้
10 วินาที



กางแขนออก 90 องศา
ชูมือขึ้น ถึงศอกไว้ด้านหลัง
ค้างไว้ 5 วินาที
ทำ 2-3 ครั้ง

ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



SHAWPAT Safety Talks

ยกของผิดท่า เป็นที่มาของอาการปวดหลัง

อันตรายที่มากกว่าปวดหลัง หมอนรองกระดูก/ข้อต่อของไขสันหลังเสื่อมเร็วขึ้น
เพิ่มความเสี่ยงในการเป็น “โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท”



อาการ



ปวดแถมบั้นเอว
ถึงก้นกบ



ปวดร้าวบริเวณขา
มีเหน็บชา
กล้ามเนื้ออ่อนแรง



ปวดล้าบริเวณน่อง
และปลายเท้า

วิธีการของตามหลักการยศาสตร์



1. ยืนชิด
วัตถุที่จะยก



2. ย่อเข้า
ให้หลังอยู่
แนวเส้นตรง



3. จับวัตถุ
ให้มั่นคง



4. แขนชิด
ลำตัว



5. ยึดเข้า
ยกตัวขึ้น



6. ศีรษะ
อยู่แนวตรง
กับกระดูกสันหลัง

ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks



เมื่อพบคนหมดสติ

ให้ตรวจสอบดูความปลอดภัยก่อนเข้าไปช่วยเหลือ



1. ปลุกผู้ป่วยด้วยเสียงที่ดัง และตบไหล่ทั้งสองด้าน



4. วางสันมือข้างหนึ่งตรงครึ่งล่างกระดูกหน้าอก และวางมืออีกข้างทับประสานกันไว้ เริ่มทำ CPR ด้วยความลึกอย่างน้อย 5 ซม. ในอัตราเร็ว 100-120 ครั้ง/นาที



2. โทรขอความช่วยเหลือ ที่สายด่วน 1669



5. ทำ CPR จนกว่า ทีมกู้ชีพจะมาถึง



3. ประเมินผู้ป่วยว่าหายใจ หรือรู้สึกตัวหรือไม่



6. ส่งต่อผู้ป่วยให้กับทีมกู้ชีพ เพื่อนำส่งโรงพยาบาล

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

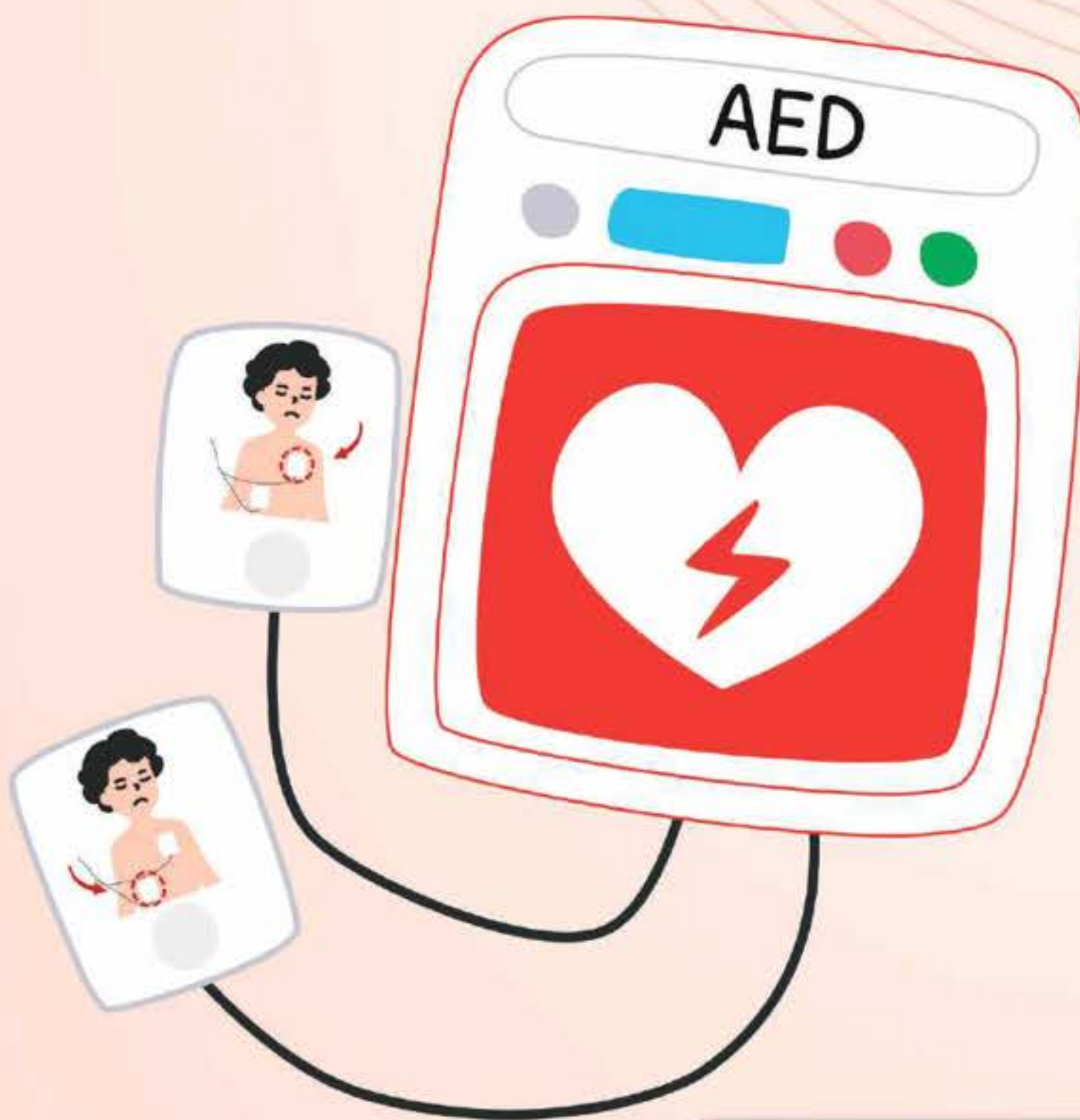


SHAWPAT Safety Talks

เครื่อง AED

เครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ
(Automated External Defibrillator : AED)

AED คือ เครื่องมือที่ใช้กระตุกหัวใจด้วยการช็อกไฟฟ้า
โดยระบบอิเล็กทรอนิกส์ในเครื่องจะออกคำสั่งให้เราเป็นผู้ปฏิบัติตามได้



AED มีประโยชน์อย่างไร?

-  สามารถวินิจฉัยภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะที่เป็นอันตรายถึงชีวิตได้โดยอัตโนมัติ
-  รักษาด้วยการช็อกไฟฟ้ากระตุกหัวใจ เพื่อให้หัวใจกลับมาเต้นเป็นปกติ
-  เพิ่มโอกาสรอดชีวิตถึง 70% ถ้าใช้ภายใน 3 นาทีหลังจากที่หัวใจหยุดเต้น
-  ถูกออกแบบมาให้ใช้งานง่าย คนที่ได้รับการฝึกฝนสามารถใช้ได้

วิธีการใช้เครื่อง AED

-  **1. เปิดเครื่อง AED**
เมื่อเครื่อง AED มาถึง
ถอดหี้ออกและเปิดเครื่อง
**ถ้าผู้ป่วยเปียกน้ำให้เช็ดน้ำ
ก่อนติดแผ่นนำไฟฟ้า
-  **2. ติดแผ่น AED**
ติดแผ่นนำไฟฟ้าบริเวณใต้กระดูก
ไหปลาร้าด้านขวา และชายโครงด้านซ้าย
หลังจากนั้นไม่สัมผัสผู้ป่วย
-  **3. ปฏิบัติตามเครื่อง AED แนะนำ**
หากเครื่องสั่งให้ช็อกไฟฟ้า
ให้กดปุ่มตามเครื่องสั่ง
และ CPR หลังทำการช็อกทันที
หากเครื่องไม่สั่งช็อกให้ทำการ CPR ต่อ
-  **4. ทำ CPR อย่างต่อเนื่อง**
ปฏิบัติตามคำแนะนำของเครื่อง AED
จนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง

ที่มา: สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

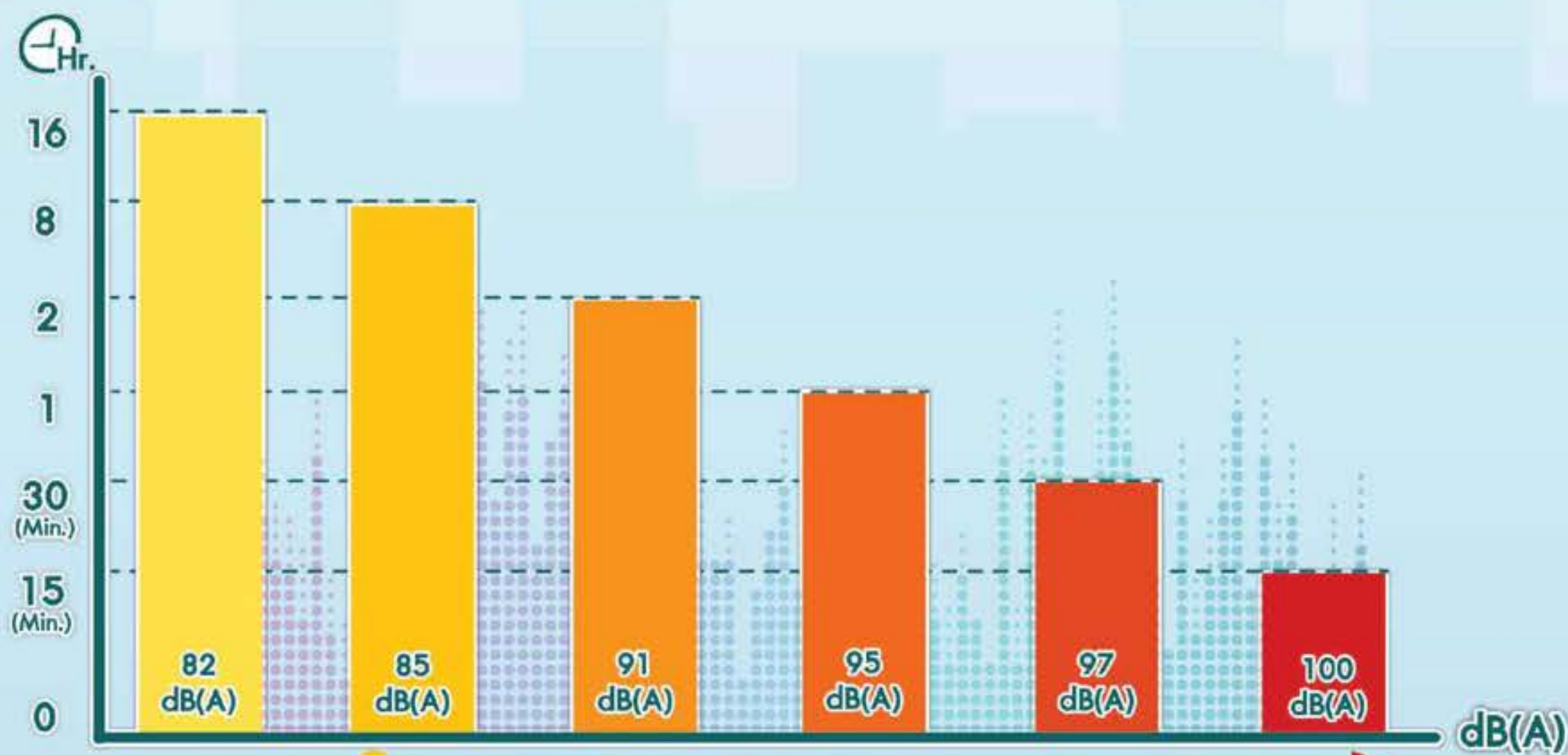
shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



นายจ้างต้องควบคุมระดับเสียง

ที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดเวลาการทำงานแต่ละวัน
(Time Weighted Average-TWA) ไม่ให้เกินมาตรฐาน

มาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน



ตารางมาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน

**ระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานตั้งแต่ 85 dB(A) ขึ้นไป
ให้นายจ้างจัดให้มีมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ

**นายจ้างต้องควบคุมระดับเสียงกระทบหรือเสียงกระแทก (impact or impulse noise) เกิน 140 dB หรือสัมผัสเสียงดังต่อเนื่องแบบคงที่ (continuous steady noise) เกินกว่า 115 dB(A) นายจ้างต้องให้ลูกจ้างหยุดงานจนกว่าจะได้รับการปรับปรุงหรือแก้ไขให้ระดับเสียงเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด



ให้นายจ้างดำเนินการปรับปรุงหรือแก้ไขทางด้านวิศวกรรม โดยการควบคุมที่ต้นกำเนิดของเสียงหรือทางผ่านของเสียง หรือบริหารจัดการเพื่อควบคุมระดับเสียงที่ลูกจ้างจะได้รับให้ไม่เกินมาตรฐานที่กำหนด และจัดให้มีการปิดประกาศ รวมถึงหลักฐานในการดำเนินการปรับปรุงหรือแก้ไขดังกล่าวไว้ เพื่อให้พนักงานตรวจความปลอดภัยสามารถตรวจสอบได้



ในกรณีที่ไม่สามารถปรับปรุงหรือแก้ไขให้ระดับเสียงเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดได้ นายจ้างต้องจัดให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตลอดเวลาการทำงาน เพื่อลดระดับเสียง โดยให้อยู่ในระดับที่ไม่เกินมาตรฐานตามที่กำหนดไว้



ในบริเวณที่มีระดับเสียงเกินมาตรฐานที่กำหนดไว้ นายจ้างต้องจัดให้มีเครื่องหมายเตือนให้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลติดไว้ให้ลูกจ้างเห็นได้อย่างชัดเจน

ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559
ที่มา: ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน



SHAWPAT Safety Talks

ยก แบก หาม หาบ ทุบ ลาก หรือเป็นวัตถุ
ตามกฎหมายกำหนดอัตราน้ำหนัก
ที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้

เพศหญิง



เพศชาย



ในกรณีของหนักเกินอัตราน้ำหนักที่กฎหมายกำหนด
ให้นายจ้างจัดให้มีเครื่องทุ่นแรงที่เหมาะสมไม่เป็นอันตราย
ต่อสุขภาพ และความปลอดภัยของลูกจ้าง



ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



รู้ไว้

ปลอดภัย

ใช้ไฟฟ้าอย่างไรเมื่อเกิด น้ำท่วม

ก่อนน้ำท่วม



ติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว
ที่เมนสวิตช์และปลดเมนสวิตช์
ก่อนอพยพ



เครื่องใช้ไฟฟ้า
ที่เคลื่อนย้ายไม่ได้
ให้ทำการตัดวงจรไฟฟ้า



ขนย้าย
เครื่องใช้ไฟฟ้า
ไปยังจุดที่น้ำท่วมไม่ถึง



ยกระดับปลั๊ก
ให้สูงกว่าระดับ
ที่คาดว่าจะน้ำจะท่วม

ขณะน้ำท่วม



ไม่เปิดสวิตช์
หรือเสียบปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้า
ขณะที่ยืนอยู่ในน้ำ



กรณีใช้เครื่องสูบน้ำ
ต้องติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว
เพื่อป้องกันไฟดูด



บ้าน 1 ชั้นงดใช้ไฟฟ้า
บ้านสูงกว่า 1 ชั้น
ควรมีสวิตช์แยกแต่ละชั้น
และปลดสวิตช์เบรกเกอร์ชั้นล่าง



หากพบเห็นสายไฟ
หรืออุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า
แช่น้ำอยู่ ห้ามเข้าใกล้ จับต้อง
หรือใช้งานโดยเด็ดขาด

หลังน้ำท่วม



ตรวจสอบเมนสวิตช์สายไฟฟ้า
และเครื่องใช้ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์



ตัวรับและสวิตช์
ต้องไม่เปียกชื้นและไม่มีน้ำขัง



เครื่องใช้ไฟฟ้าที่แช่อยู่ในน้ำ
ต้องตรวจสอบก่อนใช้เพื่อความปลอดภัย

ที่มา: การไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) และการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.)
กระทรวงพลังงาน (MINISTRY OF ENERGY)

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT Safety Talks

ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับ เกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม ในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า



จัดให้มีการฝึกอบรมให้กับลูกจ้างที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าให้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัย



จัดให้มีและเก็บรักษาแผนผังวงจรไฟฟ้าที่ติดตั้งภายในสถานประกอบการกิจการทั้งหมด ซึ่งได้รับการรับรองจากวิศวกรหรือการไฟฟ้าประจำท้องถิ่น ไว้ให้พนักงานตรวจสอบ ความปลอดภัยตรวจสอบ หากมีการแก้ไขต้องดำเนินการแก้ไขแผนผังนั้นให้ถูกต้อง



จัดให้มีแผ่นป้ายเตือนให้ระวังอันตรายจากไฟฟ้าที่มองเห็นได้ชัดเจนในบริเวณที่อาจเกิดอันตรายจากกระแสไฟฟ้า



จัดให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เป็นฉนวนไฟฟ้า หรือนำฉนวนไฟฟ้าที่สามารถป้องกันแรงดันไฟฟ้านั้นได้มาหุ้มสิ่งที่มีการเสไฟฟ้า และจัดให้มีวิศวกร หรือกรณีการไฟฟ้าประจำท้องถิ่นอาจจัดให้ผู้ที่ได้รับรองเป็นผู้ควบคุมงาน จากการไฟฟ้า เพื่อควบคุมการปฏิบัติงานของลูกจ้าง



ห้ามให้ลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานอื่นหรือผู้ซึ่งไม่เกี่ยวข้องเข้าใกล้สิ่งที่มีกระแสไฟฟ้าในระยะห่าง ตามมาตรฐานที่กำหนดของ วสท. หรือตามที่การไฟฟ้าประจำท้องถิ่นกำหนด



ห้ามสวมใส่เครื่องนุ่งห่มที่เปียกหรือเป็นสื่อไฟฟ้าปฏิบัติงานเกี่ยวกับสิ่งที่มีกระแสไฟฟ้า ที่มีแรงดันเกินกว่า 50 โวลต์ เว้นแต่ให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่เหมาะสมกับแรงดันไฟฟ้าสำหรับการปฏิบัติงาน



ในกรณีให้ลูกจ้างทำงานโดยใช้อุปกรณ์ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับกระแสไฟฟ้า หรืออยู่ในบริเวณ ใกล้เคียงกับสิ่งที่มีกระแสไฟฟ้า ให้นายจ้างจัดหาอุปกรณ์ชนิดที่เป็นฉนวนไฟฟ้า หรือหุ้มด้วย ฉนวนไฟฟ้า หรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่เหมาะสมสำหรับการปฏิบัติงาน



ต้องดูแลรักษาทันทีไฟฟ้าและสายไฟฟ้าให้ใช้งานได้อย่างปลอดภัย หากพบว่าชำรุด ให้ซ่อมแซมหรือดำเนินการให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้โดยปลอดภัย และจัดให้มีหลักฐาน ในการดำเนินการเพื่อให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบได้



จัดให้มีการตรวจสอบและจัดให้มีการบำรุงรักษาระบบไฟฟ้า และระบบไฟฟ้าเพื่อให้ใช้งาน ได้อย่างปลอดภัย และให้บุคคลที่ขึ้นทะเบียนตามตรา 9 หรือนิติบุคคลที่ได้รับใบอนุญาต ตามมาตรา 11 แห่งพรบ.ความปลอดภัยฯ พ.ศ. 2554 แล้วแต่กรณี เป็นผู้จัดทำบันทึก ผลการตรวจสอบและรับรองไว้ เพื่อให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบ



จัดให้มีแผนภาพพร้อมคำบรรยายติดไว้ในบริเวณที่ทำงานที่ลูกจ้างสามารถมองเห็น ได้ชัดเจนในเรื่อง ดังต่อไปนี้

1. วิธีปฏิบัติเมื่อประสบอันตรายจากไฟฟ้า
2. การปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ.2558



การทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร สำหรับใช้ในการยกคนขึ้นทำงานบนที่สูง

“เครื่องจักรสำหรับใช้ในการยกคนขึ้นทำงานบนที่สูง” หมายความว่า เครื่องจักรที่ออกแบบเฉพาะ ใช้สำหรับยก เคลื่อนย้ายคนขึ้นไปทำงานบนที่สูงหรือที่ต่างระดับอย่างปลอดภัย เช่น รถกระเช้า กระเช้าแขวน หรือกระเช้าแบบกรรไกร



นายจ้างต้องปฏิบัติดังต่อไปนี้

1

จัดให้มีการป้องกันการตกจากที่สูงตาม กฎกระทรวงว่าด้วยการกำหนดมาตรฐานในการ บริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง และที่ลาดชันจากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ

2

จัดให้มีป้ายบอกพิกัดน้ำหนักและจำนวนคน ที่สามารถยกได้อย่างปลอดภัย

3

จัดให้มีสัญญาณเสียงหรือแสงไฟเตือนภัย ขณะทำงานตามความเหมาะสมของการใช้งาน

4

จัดให้มีการตรวจสอบสภาพเครื่องจักรสำหรับ ใช้ในการยกคนขึ้นทำงานบนที่สูงและอุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องให้มีสภาพใช้งานได้อย่างปลอดภัย ก่อนการใช้งานทุกครั้ง และต้องมีสำเนาเอกสาร การตรวจสอบไว้ให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัย ตรวจสอบได้

5

จัดให้มีอุปกรณ์ตัดระบบการทำงานเมื่อมีการ ใช้งานเกินพิกัดที่ผู้ผลิตกำหนด และต้องตรวจสอบ ให้อุปกรณ์ดังกล่าวอยู่ในสภาพที่สามารถทำงานได้ ตลอดเวลา



ที่มา : ประกาศกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการ ด้านความปลอดภัยฯ เกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจูน และหมอน้ำ 2564 หมวดที่ 1 เครื่องจักร ส่วนที่ 6 ข้อ 49 (1) - (5)

SHAWPAT Safety Talks

การป้องกันอันตราย

จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย



“ทำงานในที่สูง” หมายความว่า การทำงานในพื้นที่ปฏิบัติงานที่สูงจากพื้นดิน หรือจากพื้นอาคารตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ซึ่งลูกจ้างอาจพลัดตกลงมาได้

“อาคาร” หมายความว่า อาคารตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคาร



1

นายจ้างต้องจัดทำขอบกั้นของตก หรือมาตรการอื่นใดที่เหมาะสม กับสภาพของการทำงาน



2

นายจ้างต้องกำหนดเขตอันตราย และติดป้ายเตือนอันตราย พร้อมทั้งจัดให้มีมาตรการควบคุมดูแลเพื่อให้เกิดความปลอดภัย



3

กรณีนายจ้างให้ลูกจ้างทำงาน บริเวณสถานที่ที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลาย ต้องจัดให้มี มาตรการควบคุมดูแลเพื่อให้เกิด ความปลอดภัยตลอดระยะเวลา การทำงาน



4

ในบริเวณที่เก็บหรือกองวัสดุสิ่งของ ให้จัดเรียงให้เกิดความมั่นคงปลอดภัย กำแพงกันหรือใช้วิธีการอื่นใด เพื่อป้องกันอันตรายจากการ ตกหล่นหรือพังทลาย



5

นายจ้างต้องจัดให้มีราง ปล่อง เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่เหมาะสม ในการลำเลียง เพื่อป้องกันอันตราย จากวัสดุสิ่งของกระเด็นหรือตกหล่น



6

กรณีนายจ้างให้ลูกจ้างทำงานใน ก่อ ซ่อง โพรง บ่อ หรือสถานที่อื่นใด ที่อาจเกิดพังทลายได้ ให้กำชับกัน ค้ายัน หรือใช้วิธีการอื่นใดที่สามารถ ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้

ที่มา : กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุ กระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ.2564 หมวดที่ 3 การป้องกันอันตรายจากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th





SHAWPAT afetyToday

“อาคาร” หมายความว่า ตึก บ้าน เรือน โรง ร้าน แพร คลังสินค้า สำนักงาน และสิ่งที่สร้างขึ้นอย่างอื่นที่มีลูกจ้างทำงานอยู่



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

2/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

ให้นายจ้างจัดให้มีเส้นทางหนีไฟทุกชั้นของอาคารอย่างน้อยชั้นละ 2 เส้นทาง ซึ่งสามารถอพยพลูกจ้างที่ทำงานในเวลาเดียวกันทั้งหมดสู่จุดที่ปลอดภัยภายในเวลาไม่เกิน 5 นาที และเส้นทางหนีไฟจากจุดที่ลูกจ้างทำงานไปสู่จุดที่ปลอดภัยต้องปราศจากสิ่งกีดขวาง



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

3/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย





SHAWPAT

safety Today

ประตูที่ใช้ในเส้นทางหนีไฟต้องทำด้วยวัสดุทนไฟ ไม่มีธรณีประตูหรือขอบกัน และเป็นชนิดที่บานประตูเปิดออกไปตามทิศทางของการหนีไฟกับต้องติดอุปกรณ์ที่บังคับให้บานประตูปิดได้เอง ห้ามใช้ประตูเลื่อน ประตูม้วน หรือประตูหมุน และห้ามปิดตาย ใส่กลอน กุญแจ ผูก ล่ามโซ่ หรือทำให้เปิดออกไม่ได้ ในขณะที่มีลูกจ้างทำงาน



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

4/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852

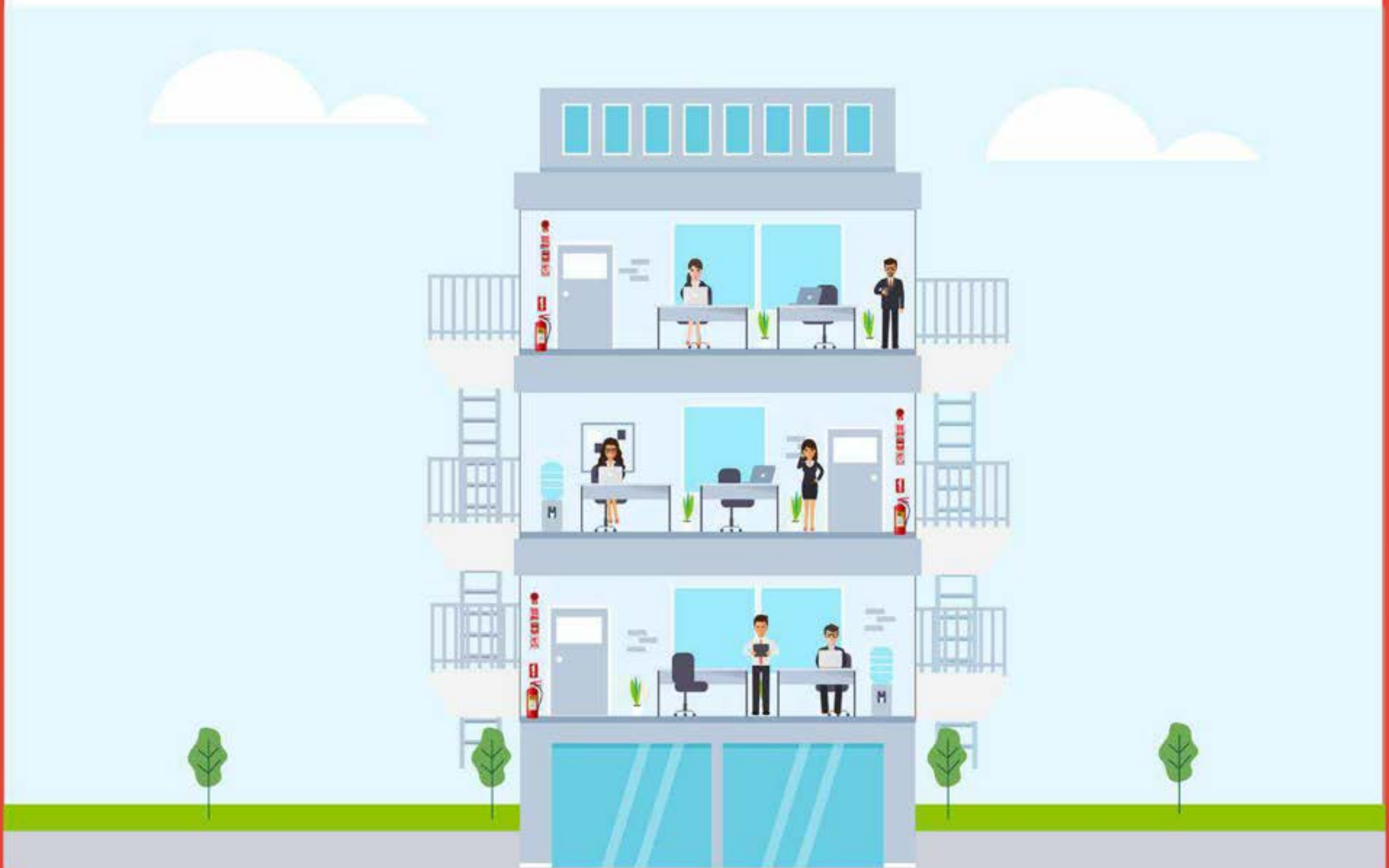


www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afetyToday

สถานประกอบการที่มีอาคารตั้งแต่ 2 ชั้นขึ้นไป หรือมีพื้นที่ตั้งแต่ 300 ตารางเมตรขึ้นไป ให้นายจ้างจัดให้มีระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ในสถานประกอบการทุกชั้น



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

5/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

ระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้อย่างน้อยต้องประกอบด้วย

อุปกรณ์แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ทั้งที่ใช้ระบบแจ้งเหตุอัตโนมัติและระบบที่ใช้มือ เพื่อให้อุปกรณ์ส่งสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ทำงาน โดยอุปกรณ์แจ้งเหตุที่ใช้มือ ต้องติดตั้งอยู่ในที่เห็นได้อย่างชัดเจน โดยติดตั้งห่างจากจุดที่ลูกจ้างทำงานไม่เกิน 30 เมตร



อุปกรณ์ส่งสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ต้องสามารถส่งเสียง หรือสัญญาณให้ทุกคนภายในอาคารได้ยินหรือทราบอย่างทั่วถึงเพื่อการหนีไฟ โดยเสียงหรือสัญญาณที่ใช้ในการแจ้งเหตุเพลิงไหม้ต้องมีเสียงหรือสัญญาณที่แตกต่างไปจากที่ใช้ในสถานประกอบการ



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

6/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



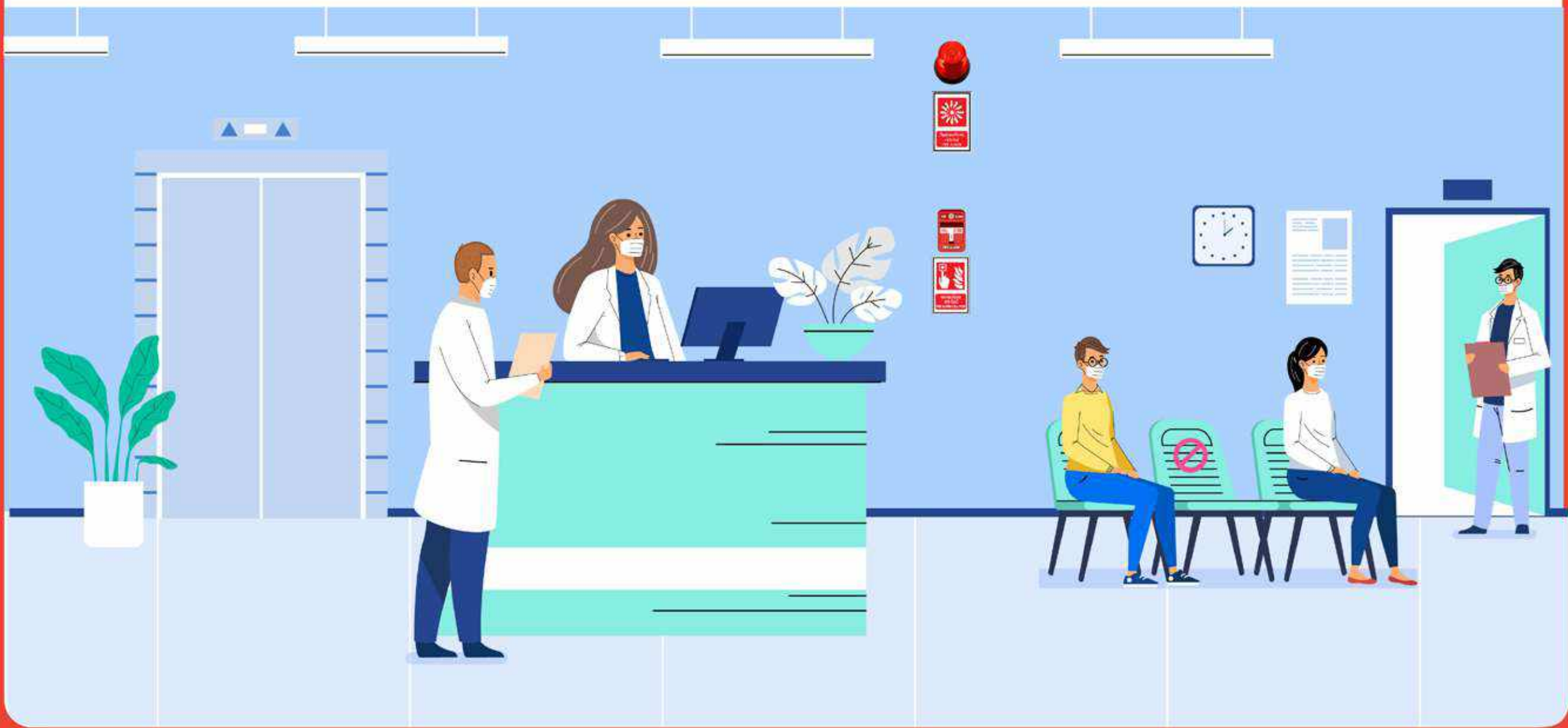
www.shawpat.or.th



SHAWPAT afety Today

**กิจการโรงพยาบาลหรือสถานที่ห้ามใช้เสียงหรือใช้เสียงไม่ได้ผล
ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ หรือมาตรการอื่นใด เช่น สัญญาณไฟ หรือรหัสที่สามารถ
แจ้งเหตุเพลิงไหม้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ**

****การติดตั้งระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ให้เป็นไปตามมาตรฐานของสมาคมวิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ หรือมาตรฐานอื่นที่อธิบดีกำหนด**



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

7/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT afety Today

ให้นายจ้างจัดให้มีแสงสว่างอย่างเพียงพอสำหรับเส้นทางหนีไฟในการอพยพลูกจ้างออกจากอาคารเพื่อการหนีไฟ รวมทั้งจัดให้มีแหล่งจ่ายไฟฟ้าสำรองที่สามารถจ่ายไฟฟ้าเพื่อการหนีไฟ และสำหรับใช้กับอุปกรณ์ดับเพลิงขั้นต้นหรืออุปกรณ์อื่นที่เกี่ยวข้องได้ในทันทีที่ไฟฟ้าดับ



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555

8/9

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



ให้นายจ้างจัดให้มีป้ายบอกทางหนีไฟที่มีลักษณะ ดังต่อไปนี้

ตัวอักษร ต้องมีขนาดไม่เล็กกว่า 10 เซนติเมตร และมองเห็นได้อย่างชัดเจน

ป้ายบอกทางหนีไฟ ต้องมีแสงสว่างในตัวเองหรือใช้ไฟส่องให้เห็นได้อย่างชัดเจนตลอดเวลา
ทั้งนี้ ต้องไม่ใช่สีหรือรูปร่างที่กลมกลืนไปกับการตกแต่งหรือป้ายอื่น ๆ ที่ติดไว้ใกล้เคียง
ที่ทำให้เห็นป้ายไม่ชัดเจน

****** นายจ้างอาจใช้รูปภาพบอกทางหนีไฟตามมาตรฐานของสมาคมวิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ ทั้งนี้ ต้องให้เห็นได้อย่างชัดเจน



ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
ที่มา : กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย (ฉบับ 2) พ.ศ. 2561



SHAWPAT
afety Today

การปฐมพยาบาล ผู้ปฏิบัติงาน จากการตกจากที่สูง

1/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือ
แก่ผู้ประสบอันตราย ณ สถานที่เกิดเหตุโดยใช้
อุปกรณ์ปฐมพยาบาลตามที่กำหนดไว้
ในแผนการช่วยเหลือก่อนที่ผู้ประสบอันตราย
จะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากร
ทางการแพทย์หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาล



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

2/11



การปฐมพยาบาลกรณีเกิดอุบัติเหตุ
 จากการปฏิบัติงานบนที่สูง
 ควรเริ่มจากการประเมินเบื้องต้น
 ซึ่งเป็นการรวบรวมข้อมูล
 เพื่อเป็นแนวทางในการช่วยเหลือ
 ให้สอดคล้องกับแผนการช่วยเหลือ
 ที่กำหนดไว้มี 2 ประเภทคือ

ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
 สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

3/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

 shawpat
  @shawpat
  shawpat
  02-884-1852
  www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

1. การประเมินสถานการณ์

เป็นการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์ สภาพแวดล้อม หรือสภาพอันตรายและความปลอดภัยอื่นๆ เพื่อพิจารณา ดำเนินการให้การช่วยเหลืออย่างถูกต้องและเหมาะสม



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

4/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th




2.การประเมินสภาพผู้ประสบอันตราย

เป็นการรวบรวมข้อมูลความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับ
ผู้ประสบอันตรายเพื่อเป็นแนวทางในการให้ความช่วยเหลือ
ผู้ป่วยตามความรุนแรงและลำดับก่อนหลัง



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

5/11



SHAWPAT
afety Today

หลังจากการประเมินสถานการณ์
และสภาพผู้ประสบอันตรายแล้ว
ให้ดำเนินการช่วยเหลือ
ผู้ประสบอันตรายตามขั้นตอน
เพื่อทำให้ผู้ประสบอันตรายรู้สึกมั่นใจ
ไม่ตระหนกตกใจ โดยให้ผู้ประสบอันตราย
หายใจช้า ๆ เพื่อทำให้รู้สึกผ่อนคลาย
ลดอาการช็อก โดยปฏิบัติดังนี้



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

6/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

1. ตรวจสอบการตอบสนอง

ของผู้ประสบอันตรายโดยการเรียกหรือตีที่ไหล่เบา ๆ
เพื่อดูว่าผู้ประสบอันตรายรู้สึกตัวหรือไม่ เช่น รู้สึกตัวที่จะถามตอบรู้เรื่อง
รู้สึกตัวบ้าง ถามตอบได้แต่ไม่ค่อยรู้เรื่อง หรือไม่รู้สึกตัวเลย

2. แนะนำตัว บอกชื่อ

และอธิบายให้ผู้ประสบอันตรายทราบว่าผู้ช่วยเหลือเป็นใคร
จะให้การช่วยเหลืออะไร เพื่อสร้างความมั่นใจ



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

7/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

หลังจากนำพาผู้ประสบอันตรายลงสู่พื้นที่ปลอดภัยแล้ว
ผู้ช่วยเหลือต้องสังเกตอาการ และทำให้ผู้ประสบอันตราย รู้สึกมั่นใจ
ไม่ตระหนกตกใจ หายใจช้า ๆ รู้สึกผ่อนคลายเพื่อลดความเสี่ยง
ที่จะเกิดอาการช็อก และให้ผู้ประสบอันตรายจับโครงสร้าง
และยกหัวเข้าให้สูงในระดับสะโพก สลับไปมาถึง 2 ข้างอย่างช้า ๆ
เพื่อลดอันตรายที่เกิดจากการบีบรัด ซึ่งจะทำให้ความดันลดลง
และทำให้กล้ามเนื้อสามารถบีบเลือดกลับเข้าสู่หัวใจได้
เมื่อนำผู้ประสบอันตรายลงสู่พื้นแล้ว
สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

8/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

1. จัดให้ผู้ประสบอันตรายนั่งในท่าเข่ากู่

แล้วค่อย ๆ ยืดขาออก เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตัน
และสังเกตอาการของผู้ประสบอันตราย



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

9/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

2. ทำการปฐมพยาบาลตามอาการบาดเจ็บ

3. นำส่งผู้ประสบอันตราย

เพื่อรับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์
หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาลต่อไป



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

10/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

หลังจากผู้ประสบอันตรายได้รับการรักษา จากบุคลากรทางการแพทย์แล้ว

ควรดำเนินการจัดทำแผนฟื้นฟูเพื่อให้ผู้ประสบอันตราย
กลับไปปฏิบัติงานได้ตามปกติ หรือใช้ชีวิตในสังคมได้



ที่มา : คู่มือการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง
สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

11/11

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

กฎกระทรวง

กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ

และดำเนินการด้านความปลอดภัย

อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม

ในการทำงานเกี่ยวกับนั่งร้านและค้ำยัน

พ.ศ. 2564



1/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

“นั่งร้าน” หมายความว่า โครงสร้างชั่วคราวที่สูงจากพื้นหรือพื้นของอาคาร หรือส่วนของสิ่งก่อสร้างสำหรับเป็นที่รองรับผู้ทำงาน วัสดุ หรือเครื่องมือและอุปกรณ์

“ค้ำยัน” หมายความว่า โครงชั่วคราวที่รองรับ ยึดโยง หรือเสริมความแข็งแรงของโครงสร้าง สิ่งก่อสร้าง นั่งร้าน แบบหล่อคอนกรีต หรือเครื่องจักรและอุปกรณ์ในระหว่างการก่อสร้าง การติดตั้ง หรือการซ่อมบำรุง

“ค่าความปลอดภัย” หมายความว่า อัตราส่วนของหน่วยแรงหรือน้ำหนักบรรทุกที่ทำให้ เกิดการวิบัติต่อหน่วยแรงหรือน้ำหนักบรรทุกที่ใช้งานจริง

“วิศวกร” หมายความว่า ผู้ได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม ตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร



2/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



นายจ้างต้องจัดให้มีและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย
ส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับสภาพของการทำงาน

อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
(Head Protection)



อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา
(Face and Eye Protection)



อุปกรณ์ป้องกัน
การตกจากที่สูง
(Fall Protection)



อุปกรณ์ป้องกันมือและแขน
(Hand and Arm Protection)



อุปกรณ์ป้องกันลำตัว
(Body Protection)



อุปกรณ์ป้องกันเท้า
(Foot Protection)





SHAWPAT

safety Today

นายจ้างต้องจัดให้มีข้อบังคับและขั้นตอนการปฏิบัติงาน รวมทั้งต้องอบรมหรือชี้แจงให้ลูกจ้างทราบก่อนเริ่มปฏิบัติงาน อีกทั้งควบคุมดูแลให้ลูกจ้างปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด นอกจากนี้ต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้



4/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



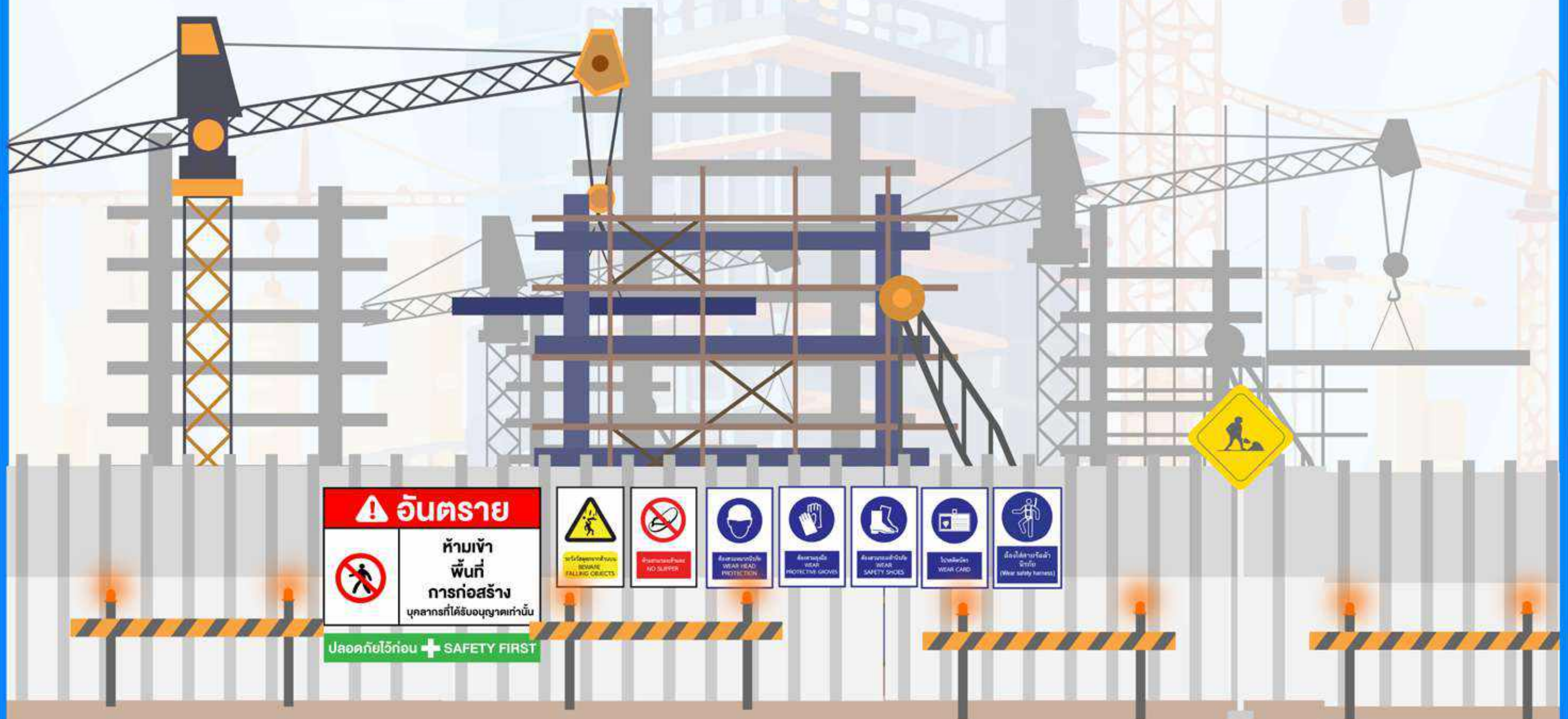
www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

นายจ้างต้องจัดทำรั้วหรือกั้นเขต และต้องติดหรือตั้งป้ายสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายป้ายบังคับเกี่ยวกับความปลอดภัยฯ แสดงให้เห็นได้ชัดเจน รวมทั้งในเวลากลางคืน ต้องจัดให้มีสัญญาณไฟสีส้มตลอดเวลา



5/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT afetyToday

ตั้งราคา

6/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

ในการสร้าง ประกอบ ติดตั้ง ทดสอบ ตรวจสอบ ใช้ เคลื่อนย้าย และรื้อถอน นั้ร้าน นายจ้างต้องปฏิบัติตามรายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิตกำหนดไว้ หากไม่มี นายจ้างต้องดำเนินการให้วิศวกรเป็นผู้จัดทำ และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้



7/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

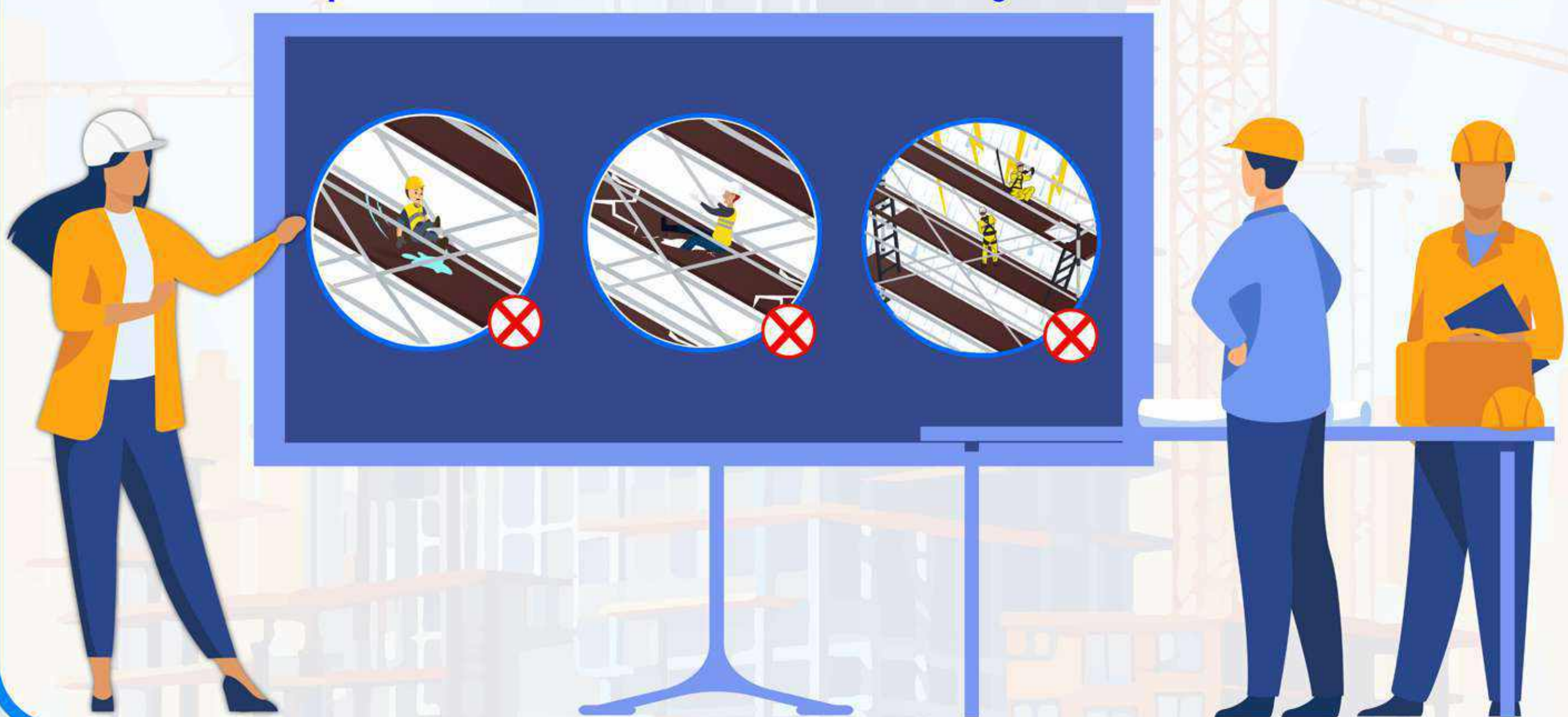


SHAWPAT

safety Today

นายจ้างต้องจัดให้มีการคำนวณออกแบบและควบคุมการใช้นั่งร้านโดยวิศวกร และต้องมีให้ลูกจ้างทำงานบนนั่งร้าน ในกรณีดังต่อไปนี้

1. นั่งร้านที่มีพื้นลื่น
2. นั่งร้านที่มีการชำรุดหรืออยู่ในสภาพที่อาจก่อให้เกิดอันตราย
3. นั่งร้านที่อยู่ภายนอกอาคาร หรือส่วนอื่นที่อาจก่อให้เกิดอันตรายในขณะที่มีพายุลมแรง ฝนตก หรือฟ้าคะนอง เว้นแต่เป็นการทำงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยหรือเพื่อการช่วยเหลือ หรือบรรเทาเหตุโดยต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของลูกจ้าง



8/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

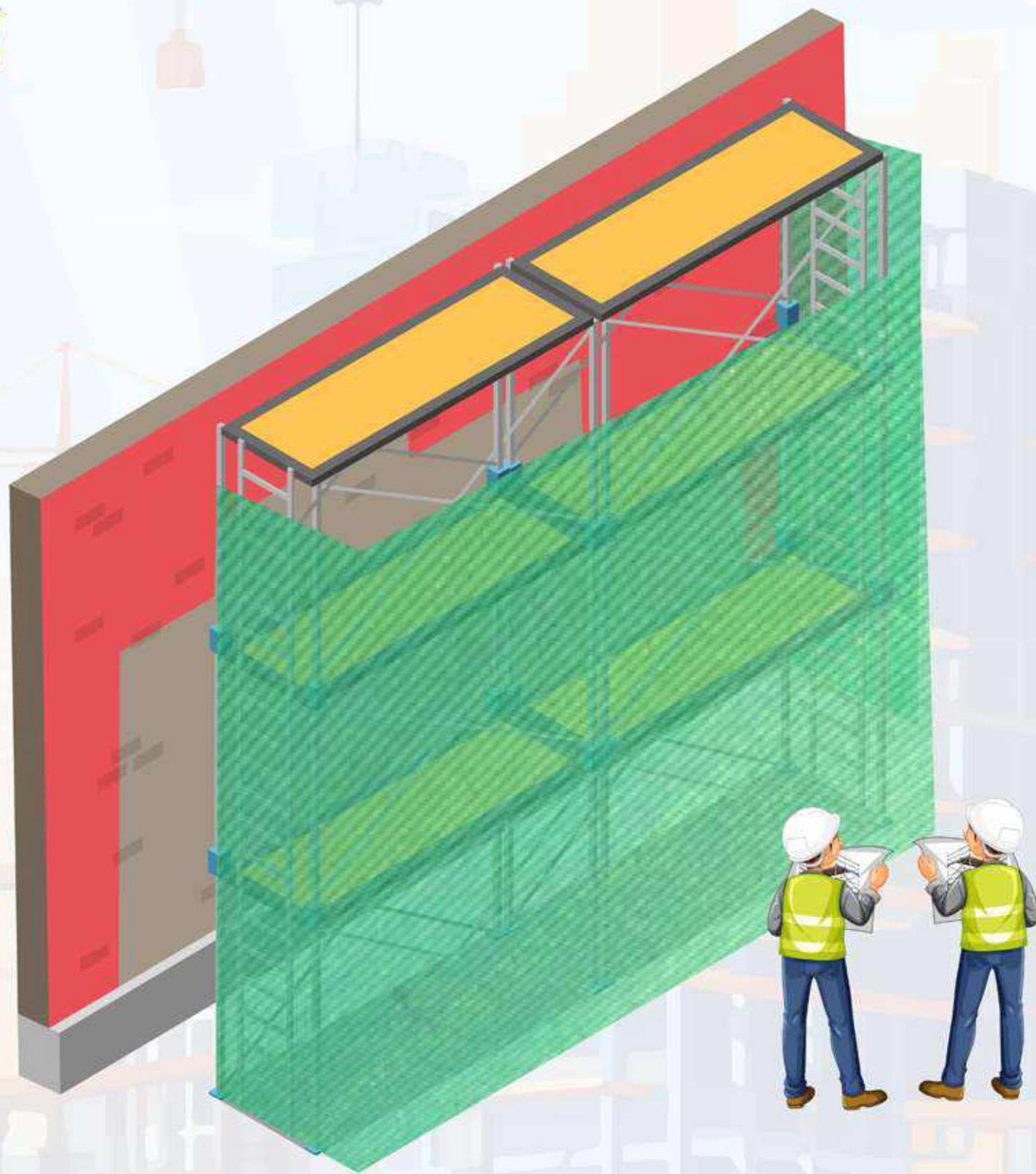
 shawpat
  @shawpat
  shawpat
  02-884-1852
  www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

ในการทำงานบนนั่งร้านหลายชั้นพร้อมกัน นายจ้างต้องจัดให้มีมาตรการป้องกันวัสดุร่วงหล่นที่เหมาะสมกับสภาพงาน เพื่อมิให้เกิดอันตรายต่อผู้ซึ่งทำงานอยู่ด้านล่าง นอกจากนี้ต้องจัดให้มีการตรวจสอบนั่งร้านทุกครั้งก่อนการใช้งานและทำรายงานผลการตรวจสอบไว้ด้วย รวมถึงต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้



9/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

 shawpat
  @shawpat
  shawpat
  02-884-1852
  www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

คำขวัญ

10/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

 shawpat  @shawpat  shawpat  02-884-1852  www.shawpat.or.th



SHAWPAT

afety Today

ในการสร้าง ประกอบ ติดตั้ง ทดสอบ ตรวจสอบ ใช้ เคลื่อนย้าย และรื้อถอน ค้ำยัน
นายจ้างต้องปฏิบัติตามรายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิตกำหนดไว้
หากไม่มี นายจ้างต้องดำเนินการให้วิศวกรเป็นผู้จัดทำ และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าว
ไว้ให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัยตรวจสอบได้ นอกจากนี้ นายจ้างต้องจัดให้มี
การคำนวณ ออกแบบและควบคุมโดยวิศวกร ดังต่อไปนี้



11/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

1. ค้ำยันที่ทำด้วยเหล็ก ต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุกใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่าของน้ำหนักบรรทุกใช้งานในกรณีค้ำยันด้วยวัสดุอื่นที่ไม่ใช่เหล็กต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุกใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 4 เท่าของน้ำหนักบรรทุกใช้งานและต้องมีเอกสารแสดงกำลังวัสดุประกอบด้วย

2. ไม้ที่ใช้ทำค้ำยัน ต้องเป็นไม้ที่มีความแข็งแรง ทนทาน และต้องมีหน่วยแรงดัดประลัย (ultimate bending stress) ไม่น้อยกว่า 300 กิโลกรัมต่อตารางเซนติเมตร และมีค่าความปลอดภัยไม่น้อยกว่า 4

3. เหล็กที่ใช้ทำค้ำยัน ต้องเป็นเหล็กที่มีจุดคราก (yield point) ไม่น้อยกว่า 2,400 กิโลกรัมต่อตารางเซนติเมตรและมีค่าความปลอดภัยไม่น้อยกว่า 2

4. ข้อต่อ และจุดยึด ต้องมั่นคงแข็งแรง

5. ในกรณีที่มีที่รองรับค้ำยัน ต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่าของน้ำหนักบรรทุกใช้งาน

6. ค้ำยันต้องยึดโยงหรือตรึงกับพื้นดินหรือส่วนของสิ่งก่อสร้างให้มั่นคงแข็งแรง
นายจ้างต้องจัดให้มีการตรวจสอบส่วนประกอบและที่รองรับค้ำยันทุกครั้งก่อนการใช้งาน
รวมถึงระหว่างใช้งานให้ปลอดภัยอยู่เสมอ

12/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



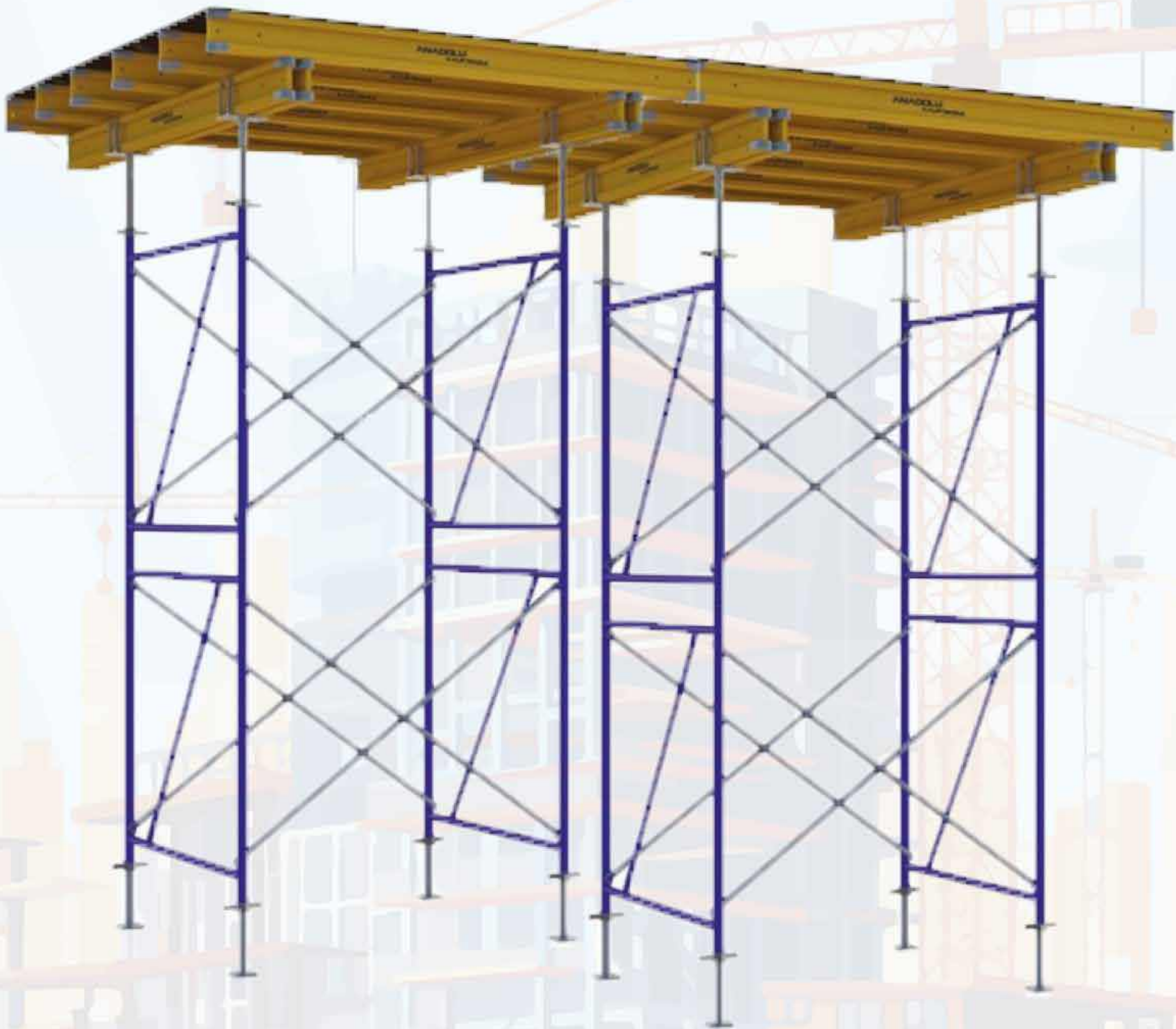
02-884-1852



www.shawpat.or.th



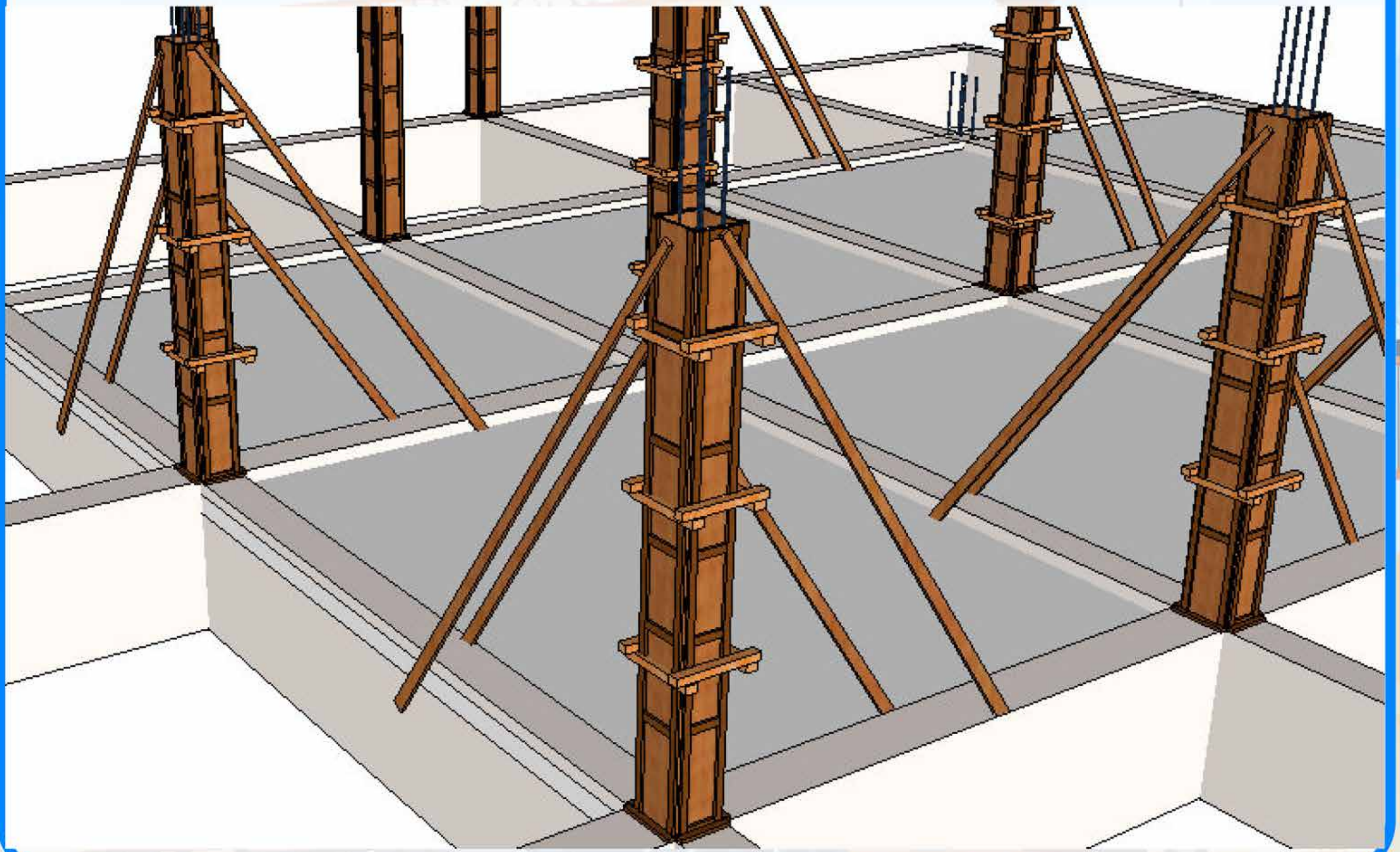
1. ค้ำยันที่ทำด้วยเหล็ก





SHAWPAT
afety Today

2.ไม้ที่ใช้ทำค้ำยัน



14/16

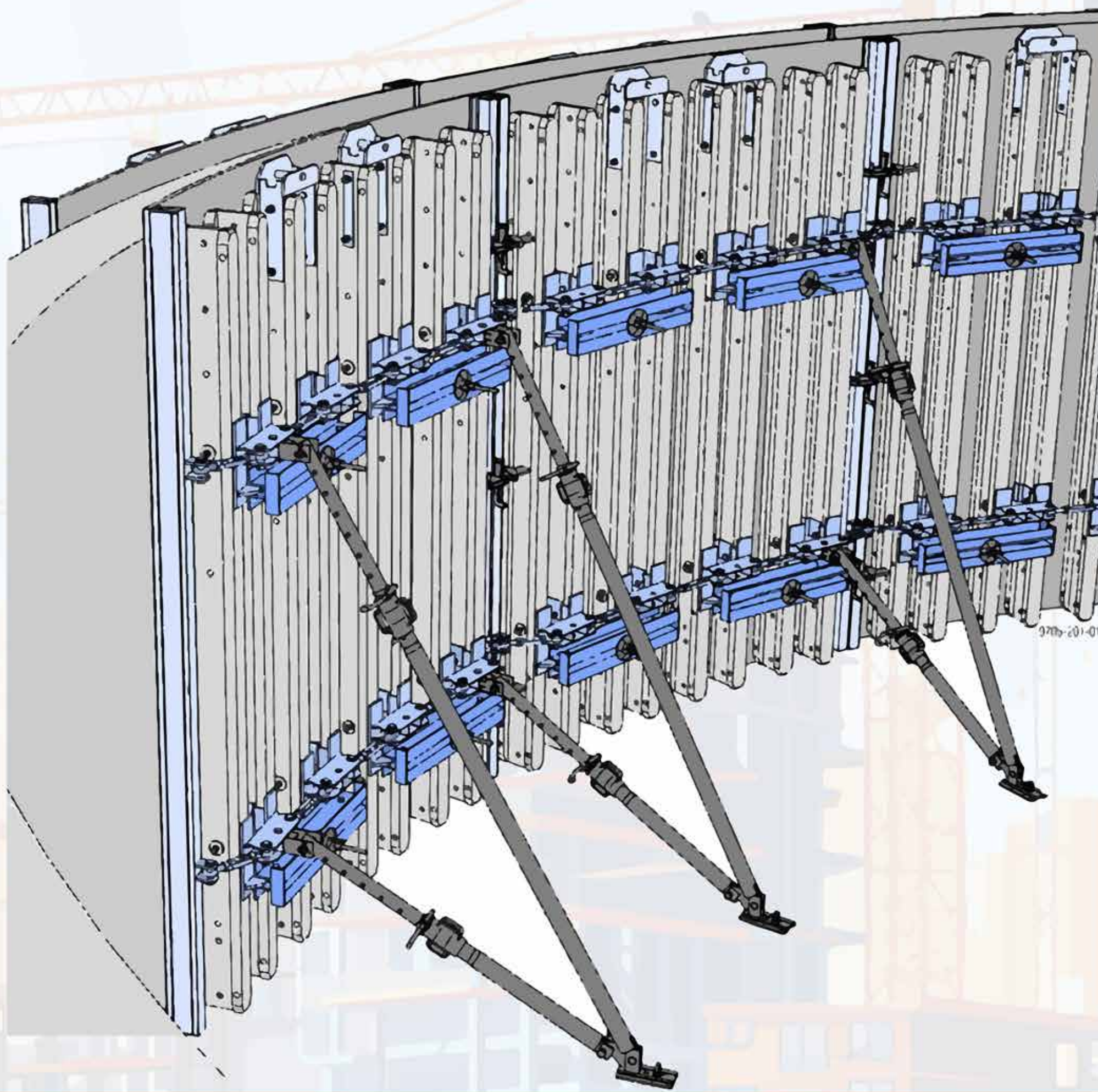
SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

 shawpat  @shawpat  shawpat  02-884-1852  www.shawpat.or.th



SHAWPAT
afety Today

3.เหล็กที่ใช้ทำค้ำยัน



15/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



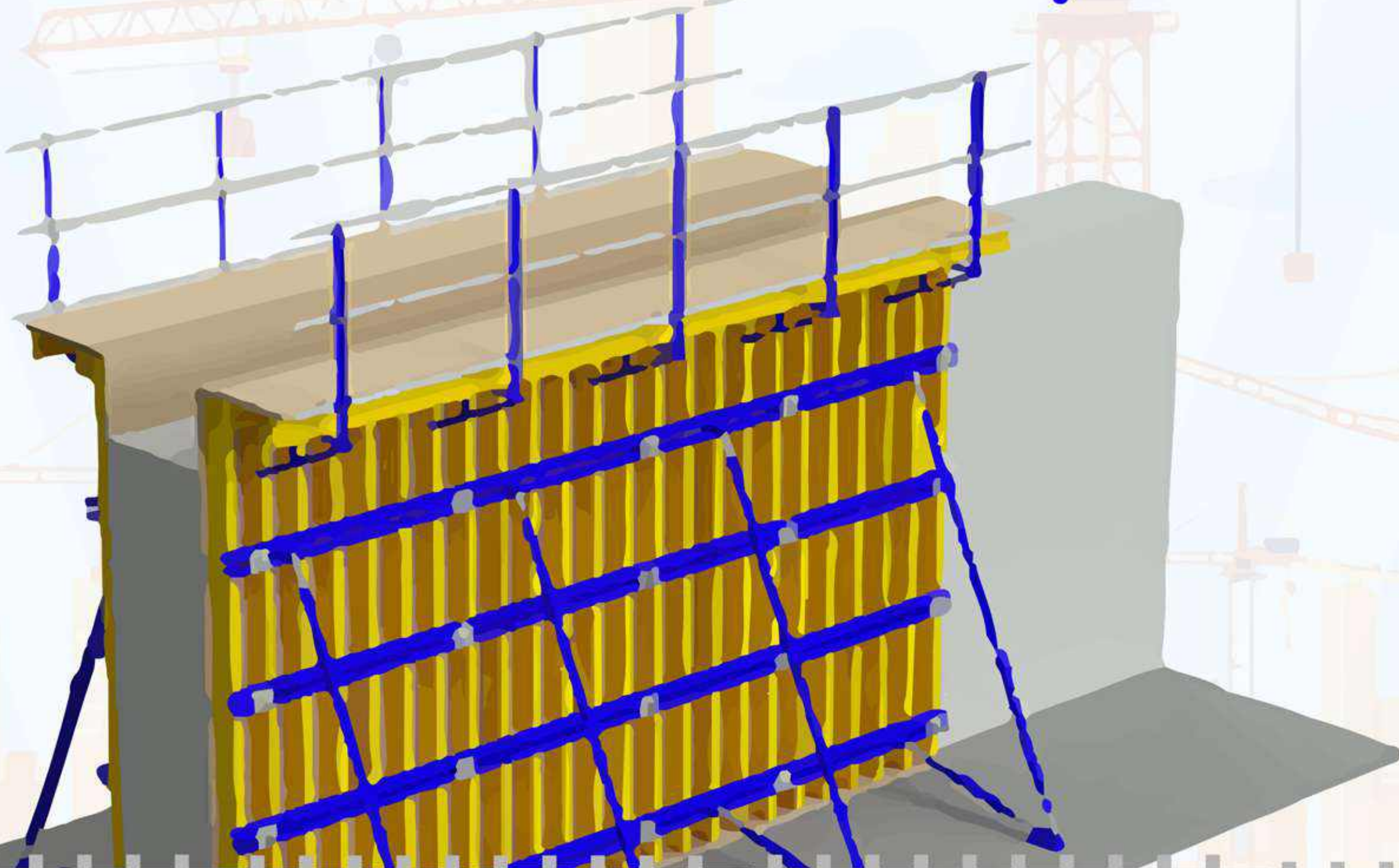
www.shawpat.or.th



SHAWPAT

safety Today

ในกรณีที่ใช้ค้ำยันรองรับการเทคอนกรีต อุปกรณ์ เครื่องจักร หรือรองรับสิ่งอื่นใดที่มีลักษณะคล้ายกันนายจ้างต้องควบคุมดูแลมิให้บุคคลซึ่งไม่เกี่ยวข้องเข้าไปอยู่ในหรือใต้บริเวณนั้นเว้นแต่กรณีการทำงานที่มีความจำเป็นและเฉพาะผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องเท่านั้น



16/16

SHAWPAT เพื่อสร้างสังคมปลอดภัย

shawpat @shawpat shawpat 02-884-1852 www.shawpat.or.th

SHAWPAT

ติดต่อเรา | Contact us



SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)
UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE