

1. หลักการและเหตุผล

ด้วยกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562 ข้อ 20 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด

โดยประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 หมวด 3 วิทยากรฝึกอบรม ข้อ 16 วิทยากรผู้ทำการฝึกอบรมภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติต้องมีคุณสมบัติอย่างหนึ่งอย่างใด ดังนี้

(1) มีคุณวุฒิการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรี สาขาอาชีวอนามัยหรือเทียบเท่า รวมทั้งมีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศไม่น้อยกว่าหนึ่งปี และมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อวิชาที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมงต่อปี

(2) เป็นหรือเคยเป็นเจ้าของหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ โดยผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสิบแปดชั่วโมง รวมทั้งมีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสองปี และมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อวิชาที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมงต่อปี

(3) เป็นหรือเคยเป็นเจ้าของหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน ระดับเทคนิค และระดับเทคนิคขั้นสูงมาไม่น้อยกว่าสามปี โดยผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสิบแปดชั่วโมง รวมทั้งมีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสามปี และมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมงต่อปี

(4) สำเร็จการศึกษาเฉพาะทางหรือผ่านการอบรมเฉพาะทางเกี่ยวกับหัวข้อที่บรรยายและมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อวิชาที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมง

ดังนั้น เพื่อเป็นการสนับสนุนสถานประกอบการที่อยู่ในขอบข่ายกฎหมายนี้บังคับใช้ ได้พัฒนาบุคลากรของหน่วยงานตนเองที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้ในประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานที่ได้กล่าวไว้ข้างต้น ให้มีทักษะ ความสามารถ และมีศักยภาพที่เพียงพอในการถ่ายทอดความรู้ และประสบการณ์ของวิทยากรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

เนื่องจากการทำงานในที่อับอากาศนับว่าเป็นสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงาน ทำให้มีผู้บาดเจ็บ เสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหาย ตลอดจนประชาชนผู้อยู่อาศัยใกล้เคียงได้รับอันตรายได้ ดังนั้นผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศทุกตำแหน่งหน้าที่จึงต้องได้รับการฝึกอบรม อันเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน อีกทั้งยังส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ และสนับสนุนให้สถานประกอบการได้ปฏิบัติให้สอดคล้องตามที่กฎหมายประกาศกำหนดไว้ได้อย่างถูกต้อง

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้ที่มีคุณสมบัติในการเป็นวิทยากร ได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกทักษะที่ถูกต้อง และปลอดภัยในการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ ทำให้นายจ้างได้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

2.2 เพื่อให้ผู้ที่มีคุณสมบัติในการเป็นวิทยากร ได้มีโอกาสในการเสริมสร้างทักษะ ความรู้ความสามารถ และเทคนิควิธีการต่าง ๆ ในการถ่ายทอดความรู้ ด้านความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ไปประยุกต์ใช้ในการฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศในสถานประกอบการของตนเอง

2.3 เพื่อให้ผู้ที่มีคุณสมบัติในการเป็นวิทยากร ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการอบรม และจากการปฏิบัติงานไปอบรมให้ความรู้แก่ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศทุกตำแหน่งหน้าที่ได้มีความรู้ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติในแต่ละบทบาทหน้าที่ ให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศในสถานประกอบการของตนเอง

3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม /กลุ่มเป้าหมาย

(1) มีคุณวุฒิการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรี สาขาอาชีพอนามัยหรือเทียบเท่า รวมทั้งมีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศไม่น้อยกว่าหนึ่งปี และมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อวิชาที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมงต่อปี

(2) เป็นหรือเคยเป็นเจ้าของหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ โดยผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสิบแปดชั่วโมง รวมทั้งมีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสองปี และมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อวิชาที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมงต่อปี

(3) เป็นหรือเคยเป็นเจ้าของหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน ระดับเทคนิค และระดับเทคนิคขั้นสูงมาไม่น้อยกว่าสามปี โดยผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสิบแปดชั่วโมง รวมทั้งมีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศไม่น้อยกว่าสามปี และมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมงต่อปี

(4) สำเร็จการศึกษาเฉพาะทางหรือผ่านการอบรมเฉพาะทางเกี่ยวกับหัวข้อที่บรรยายและมีประสบการณ์เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อวิชาที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่ายี่สิบสี่ชั่วโมง

4. เอกสารประกอบการเข้าอบรม

4.1 สำเนาบัตรประชาชน โดยมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์

4.2 ใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม

5. วิทยากรบรรยาย

วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้านการทำงานในที่อับอากาศต่าง ๆ จากภาครัฐ และภาคเอกชน

6. จำนวนผู้เข้าอบรม 20 คน

7. ระยะเวลาอบรม 60 ชั่วโมง (10 วัน)

8. หัวข้อ/กำหนดการอบรม

อบรมวันที่ 1 : ภาคทฤษฎี

- กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
- กฎหมายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการทำงานในที่อับอากาศ
- ความหมาย ชนิด ประเภท ของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ
- การขี้งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
- Workshop การขี้งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
- บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 2 : ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

- แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยในที่อับอากาศ
- วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
- Workshop การวางแผนและจัดทำแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
- หลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย ระบบล๊อคและป้ายทะเบียน
- เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ
- การระบายอากาศ และการใช้เครื่องมือระบายอากาศ
- การตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย ระบบล๊อคและป้ายทะเบียน

อบรมวันที่ 3 : ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

- เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
- เทคนิคการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ
- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่ใช้ในที่อับอากาศ
- การควบคุมดูแลการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- การตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
- การใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ
- การใช้เส้นเชือกที่ใช้ในการทำงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 4 : ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

- อันตรายจากการทำงานในที่อับอากาศ
- หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น พัน ตาม ห้ามเลือด
- ฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น พัน ตาม ห้ามเลือด
- หลักการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานด้วยการปั๊มหัวใจ (CPR) และการใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED)
- ฝึกปฏิบัติ การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานด้วยการปั๊มหัวใจ (CPR) และการใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED)
- หลักการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยมือเปล่าโดยไม่มีอุปกรณ์
- ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยมือเปล่าโดยไม่มีอุปกรณ์
- หลักการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ และการใช้อุปกรณ์เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ
- ฝึกปฏิบัติ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ และการใช้อุปกรณ์เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ อาทิเช่น สไปนอลบอร์ด, เปลสเกท
- ฝึกปฏิบัติ ทบทวนการใช้เงื่อนเชือกที่ใช้ในในการทำงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 5 : ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

- หลักการระบบบัญชาการเหตุฉุกเฉิน (ICS)
- Workshop ระบบบัญชาการเหตุฉุกเฉิน (ICS)
- หลักการทำงานกับสารเคมีอันตรายและหลักการตอบโต้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
- Workshop การทำงานกับสารเคมีอันตรายและการตอบโต้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
- ฝึกปฏิบัติ ทบทวนการใช้เงื่อนเชือกที่ใช้ในในการทำงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 6 : ภาคปฏิบัติ

- การขออนุญาตทำงานและวิธีการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- การกำหนดบทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้อง
- การใช้เครื่องมือในการตรวจวัดสภาพแวดล้อมในที่อับอากาศ
- การประเมินสภาพงานและการวางแผนควบคุมอันตรายในที่อับอากาศ
- การตัดแยกระบบ และการระบายอากาศก่อนเข้าปฏิบัติงาน
- ทบทวนการใช้เงื่อนเชือกที่ใช้ในในการทำงานในที่อับอากาศ
- การสร้างจุดยึดแบบชั่วคราว และแบบถาวร (Anchorage System)
- การติดตั้งและการใช้ Tripod – Wince – SRL
- การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในงานในที่อับอากาศ
- การใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศ
- การปิดขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 7 : ภาคปฏิบัติ

- การขออนุญาตทำงานและวิธีการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- หลักการใช้อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจสำหรับงานในที่อับอากาศ
- การใช้อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ SCBA , AIR-LINE
- การทำงานในที่อับอากาศในแนวนราบ (Horizontal Confined Space)
- ทบทวนการใช้เรื่อ้นเชือกที่ใช้ในในการทำงานในที่อับอากาศ
- การวางแผนการช่วยเหลือ และการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บในแนวนราบ
- สถานการณ์จำลองเหตุฉุกเฉินในงานในที่อับอากาศ
- การยกเลิกใบอนุญาต และการปิดขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 8 : ภาคปฏิบัติ

- การขออนุญาตทำงานและวิธีการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- การใช้อุปกรณ์การทำงานบนที่สูง (Work at height Equipment)
- การทำงานในที่อับอากาศในแนวตั้ง (Vertical Confined Space)
- ทบทวนการใช้เรื่อ้นเชือกที่ใช้ในในการทำงานในที่อับอากาศ
- ทบทวนการสร้างจุดยึดแบบชั่วคราว และแบบถาวร (Anchorage System)
- การติดตั้งและการใช้ระบบรอก (Pulley System)
- การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (Rescue Equipment)
- การวางแผนการช่วยเหลือ และการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บในแนวนราบ
- สถานการณ์จำลองเหตุฉุกเฉินในงานในที่อับอากาศ (Scenario)
- การยกเลิกใบอนุญาต และการปิดขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 9 : ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

- ทักษะการพูดและนำเสนอสำหรับการเป็นวิทยากร
- ฝึกการนำเสนอเพื่อพัฒนาทักษะการเป็นวิทยากรความปลอดภัยการทำงานในที่อับอากาศ
- สรุปผล ประเมินผลการฝึกอบรม

อบรมวันที่ 10 : ภาคทดสอบทฤษฎี และภาคทดสอบปฏิบัติ

- การประเมินผล และการทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ทักษะประเภทบุคคล (Skill Sheet)
- การประเมินผล และการทดสอบภาคปฏิบัติ ทักษะประเภททีม
การแบ่งบทบาทหน้าที่ แผนปฏิบัติงาน แผนป้องกัน แผนช่วยเหลือ แผนฉุกเฉิน
การตรวจสอบสภาพอากาศ การตัดแยกพลังงาน การระบายอากาศ การเข้าทำงานในที่อับอากาศ
การสั่งการ การประสานงาน
การติดต่อสื่อสาร การจัดทีมช่วยเหลือ การปฐมพยาบาล การเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัย การยกเลิก/การปิดใบอนุญาต ฯลฯ

8. วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / สื่อ power point / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ / สถานการณ์จำลอง

9. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

9.1 ผลการทดสอบภาคทฤษฎี 60% ขึ้นไป

9.2 ผลการทดสอบภาคปฏิบัติ 60% ขึ้นไป

9.3 ระยะเวลาการเข้ารับการอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติครบ 100 %

10. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

10.1 วุฒิบัตรรับรองการฝึกอบรม

10.2 สื่อ CONFINED SPACE TRAINER จำนวน 1 ตัว

