



## หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง สำหรับผู้ปฏิบัติงานในงานก่อสร้างและงานอุตสาหกรรม

### 1. หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูง หรือทำงานต่างระดับที่ต้องเสี่ยงกับการตกจากที่สูง เช่น งานก่อสร้าง งานบำรุงรักษา งานงานในระบบอุตสาหกรรม งานสายส่งไฟฟ้า งานทำความสะอาด หรือแม้กระทั่งการทำงานในหลุม บ่อ เป็นต้น งานดังกล่าวนี้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ปฏิบัติงานจะต้องได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกฝนในการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุดในช่วงที่มีการปฏิบัติงานบนที่สูง

โดยหลักสูตรการฝึกอบรมนี้จัดทำขึ้นตามข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI Z359.2 และข้อกำหนดของ OSHA 1926.503 รวมไปถึง European Standards สามารถทำให้พนักงาน ผู้รับเหมา หรือบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยตรง จะได้หันมาให้ความสำคัญ ตระหนักถึงความเสี่ยง อันตราย และมีการป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นในงานบนที่สูง รวมไปถึงการได้นำความรู้ความเข้าใจทั้งในภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติมาเป็นหลักในการปฏิบัติงานบนที่สูงในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ตระหนักถึงอันตราย ความเสี่ยง และรู้ถึงมาตรการการขึ้นไปทำงานบนที่สูงในลักษณะต่าง ๆ ได้อย่างปลอดภัย
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงขั้นตอนการตรวจเช็คอุปกรณ์ และการใช้งานในอุปกรณ์ต่าง ๆ ได้
- 2.3 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้สามารถขังอันตราย ประเมินควบคุม อันตรายจากการปฏิบัติงานบนที่สูง รวมทั้งมีแนวทางการป้องกันการตกจากที่สูง และปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัย
- 2.4 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจถึงพื้นฐานการปฐมพยาบาล และขั้นตอนการช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้องในเบื้องต้นได้

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้รับเหมา พนักงานทุกคนในระดับปฏิบัติงาน หรือผู้ที่มีความเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูง

#### 4. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

4.1 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถเข้ารับการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติได้ตลอดทั้งหลักสูตร

4.2 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องแต่งกายสุภาพ เสื้อคอปก กางเกงขายาว สวมใส่รองเท้าเซฟตี้ หรือรองเท้าผ้าใบหุ้มส้น ไม่สวมใส่กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะเข้ารับการฝึกอบรม

5. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม 30 คน / รุ่น

6. วิทยากรที่บรรยาย ทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการทำงานบนที่สูง

7. ระยะเวลาอบรม 6 ชั่วโมง (1 วัน)

ลำดับ	หลักสูตรการฝึกอบรม	ระยะเวลาในการอบรม	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ
1	ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง สำหรับผู้ปฏิบัติงานในงานก่อสร้างและอุตสาหกรรม	6 ชม.	3 ชม.	3 ชม.

#### 8. วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย / Case Study / Workshop / ฝึกปฏิบัติบนสถานีการทำงานบนที่สูง

#### 9. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

9.1 ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรมภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ 100 %

9.2 แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม เกณฑ์การผ่านการอบรม 60% ขึ้นไป

#### 10. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

วุฒิบัตรรับรองการผ่านอบรม

**กำหนดการฝึกอบรม**

**หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสำหรับผู้ปฏิบัติงานในงานก่อสร้างและงานอุตสาหกรรม**

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน และทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
09.00 – 12.15 น.	<p><b>ภาคทฤษฎี</b></p> <p>1. กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.๒๕๕๑ หมวด๑๑ การทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง การพังทลาย และการกระเด็นหรือตกหล่นของวัสดุ</li> <li>- แนวทางด้านความปลอดภัยตามมาตรฐานอื่นๆ เช่น ข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI Z359.2 ข้อกำหนดของ OSHA 1926.503 และข้อกำหนดของ EN STANDARDS</li> </ul> <p>2. สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง</p> <p>3. แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หลักการตรวจสอบสภาพแวดล้อมและบริเวณพื้นที่การทำงานบนที่สูงให้ปลอดภัย</li> <li>- การวางบทบาทหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในระบบป้องกันการตก</li> <li>- หลักการวางแผนควบคุมและป้องกันอันตรายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง</li> </ul>
13.15 – 16.30 น.	<p><b>ภาคปฏิบัติ</b></p> <p>4. เครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ชนิดและประเภทของอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง</li> <li>- อุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามลักษณะงาน</li> </ul> <p>5. ฝึกปฏิบัติเทคนิคการทำงานบนที่สูง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การตรวจสอบระบบป้องกันการตก</li> <li>- การปฏิบัติงานในแนวระนาบ แนวตั้ง แนวลาดเอียง</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ในการทำงานบนที่สูง</li> </ul> <p>6 หลักการช่วยเหลือและเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัยบนที่สูง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การเตรียมการสำหรับการช่วยเหลือกู้ภัย</li> <li>- การปฏิบัติเมื่อตนเองเกิดการตกจากที่สูง</li> <li>- การปฏิบัติตนเมื่อพบเห็นผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูง</li> <li>- พื้นฐานการปฐมพยาบาลและขั้นตอนการช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูง</li> </ul>
16.30 – 16.45 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม และมอบวุฒิบัตร
<p>หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารกลางวัน 10.30 - 10.45 น. , 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน 12.15 - 13.15 น.</p>	

**\*\*\* กำหนดการเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*\***