

“หลักสูตร การเป็นวิทยากรความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงในงานอุตสาหกรรม”

1. หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูง หรือการทำงานในบริเวณที่มีความต่างระดับของพื้นที่ที่บุคคลหรือวัสดุมีอาจเกิดการตกจากที่สูง เช่น งานก่อสร้าง งานบำรุงรักษา งานงานในระบบอุตสาหกรรม งานสายส่งไฟฟ้า งานทำความสะอาด บ่อ บันไดขึ้น-ลง หลังคา บริเวณพื้นที่ที่มีความลาดชัน หรือแม้กระทั่งการทำงานในหลุม เป็นต้น งานดังกล่าว จำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องจะต้องได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกฝนในการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากในระหว่างที่มีการปฏิบัติงานบนที่สูง

โดยหลักสูตรการฝึกอบรมนี้จัดทำขึ้นตามข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐานสากล และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูงในประเทศไทย ซึ่งสามารถทำให้พนักงาน ผู้รับเหมา และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้หันมาให้ความสำคัญ ตระหนักถึงความเสี่ยง อันตราย และมีการป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงการได้นำความรู้ความเข้าใจทั้งในภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติมาเป็นแนวทางเพื่อประยุกต์การปฏิบัติงานบนที่สูงในสถานประกอบการให้เกิดความปลอดภัยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงประเภทต่าง ๆ

2.2 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เสริมสร้างทักษะ ความรู้ความสามารถ และเทคนิควิธีการต่าง ๆ เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสามารถที่จะต่อยอดเป็นวิทยากรได้ในอนาคต

2.3 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้มีแนวทางในการถ่ายทอดความรู้ ด้านความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการฝึกอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงในสถานประกอบการของตนเองได้

3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม /กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 มีอายุ 18 ปีขึ้นไป และมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง
- 3.2 จบ ศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จบ เทคนิค จบ เทคนิคขั้นสูง จบ วิชาชีพ
- 3.3 หัวหน้างาน หรือ ผู้ควบคุมงาน
- 3.4 บุคคลทั่วไปที่มีความสนใจ

4. เอกสารประกอบการเข้าอบรม

- 4.1 สำเนาบัตรประชาชน โดยมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
- 4.2 ใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง

5. วิทยากรบรรยาย

ทีมวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้านการทำงานบนที่สูง

6. จำนวนผู้เข้าอบรม 20 คน ต่อรุ่น

7. ระยะเวลาอบรม 6 วัน 36 ชั่วโมง

8. หัวข้อการอบรม

อบรมวันที่ 1:

- กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
- แนวทางด้านความปลอดภัยตามมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง
- สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
- การตรวจสอบสภาพแวดล้อมและบริเวณพื้นที่ในการทำงาน
- การกำหนดบทบาทหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง
- ประเภทงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง อาทิเช่น นั่งร้าน รถกระเช้า
- Work shop การชี้บ่งอันตรายและการประเมินความเสี่ยงการทำงานบนที่สูง
- Work shop การวางแผนและจัดทำแผนการปฏิบัติงานบนที่สูง
- Work shop การวางแผนควบคุมและป้องกันอันตรายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง
- Work shop การวางแผนและจัดทำแผนช่วยเหลือกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
- Work shop ระบบการขออนุญาตการทำงานบนที่สูง (Permit to working at height)

อบรมวันที่ 2:

- แนวทางและพื้นฐานสำหรับการทำงานบนที่สูงตามมาตรฐานยุโรป
- รูปแบบและประเภทของจุดยึดตามมาตรฐาน EN795:2012
- Workshop การสร้างจุดจับยึด (Anchorage) และเรียนรู้เรื่องอุปกรณ์จุดจับยึดสำเร็จรูปประเภทต่าง ๆ
- เทคนิคการเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยจากการตกจากที่สูง (Fall Protection Equipment) ABC: Harness ,Lanyard ,Life line
- ระบบยับยั้งการตกส่วนบุคคล (Personal Fall Arrest System)
- เทคนิคการเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งเพื่อป้องกันการตก
- Work shop การคำนวณระยะตก (Fall Clearance Distance)
- การควบคุมดูแลการใช้อุปกรณ์การทำงานบนที่สูง และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

อบรมวันที่ 3: อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง

- การทดสอบอุปกรณ์ตามมาตรฐาน EN7883:2019
- การตรวจสอบอุปกรณ์ต่าง ๆ ในการทำงานบนที่สูง ตามกฎหมาย และตามมาตรฐานสากล
- การตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งาน การตรวจสอบเป็นระยะ และการบำรุงรักษาและการซ่อมแซม
- ฝึกปฏิบัติ การใช้งานระบบป้องกันและระบบยับยั้งการตก (Fall Arrester)
- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง (Working at height equipment)
- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) ที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง

อบรมวันที่ 4: เทคนิคการทำงานบนที่สูง (Technics for working at heights)

- ฝึกปฏิบัติ การใช้งานระบบป้องกันและระบบยับยั้งการตก (Fall Arrester)
- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง (Working at height equipment)
- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) ที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง
- ฝึกปฏิบัติ การทำงานบนที่สูงในแนวระนาบ (Horizontal) แนวตั้ง (Vertical)
- ฝึกปฏิบัติ การปีนบันไดในรูปแบบต่าง ๆ เช่น บันไดทรงเอ บันไดพาด (Ladder Climbing)
- ฝึกปฏิบัติ การปีนเสาทาวเวอร์ (Tower Climbing)
- ฝึกปฏิบัติ การทำงานบนนั่งร้าน (Scaffolding)
- ฝึกปฏิบัติ การทำงานบนหลังคา (Roof working)
- ฝึกปฏิบัติ การทำงานบนหลังคารถบรรทุกในคลังสินค้า (Truck and Warehouse)
- ฝึกปฏิบัติ การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ขึ้น-ลง (Ascending and Descending)
- ฝึกปฏิบัติ การใช้งานอุปกรณ์ 3 ขาสำหรับงานที่อับอากาศ (Tripod for Confined space)

อบรมวันที่ 5: หลักการช่วยเหลือและช่วยชีวิต

- ฝึกปฏิบัติ การช่วยเหลือตนเองเมื่อเกิดการตกจากที่สูง หรือติดค้างอยู่บนโครงสร้าง
- ฝึกปฏิบัติ การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุเมื่อเกิดการตกจากที่สูง ติดค้างอยู่บนโครงสร้างด้วยวิธีการพื้นฐาน
- ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์และการเคลื่อนย้ายผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูง
- ฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูง
- ฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น

อบรมวันที่ 6: การทดสอบและประเมินผล

- ทดสอบปฏิบัติ ทักษะการพูดและนำเสนอสำหรับการเป็นวิทยากรความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
- ทดสอบปฏิบัติ รายบุคคลการใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง
- ทดสอบปฏิบัติ รายบุคคลอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยจากการตกจากที่สูง
- ทดสอบปฏิบัติ รายบุคคลการทำงานบนที่สูงในลักษณะต่าง ๆ
- ประเมินผู้เข้ารับการอบรม (Skill Sheet)
- สรุปผล ประเมินผลการฝึกอบรม
- มอบวุฒิบัตร

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามการฝึกภาคปฏิบัติซึ่งอาจมีการสลับลำดับตามความเหมาะสม

8. วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / สื่อ power point / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ / สถานการณ์จำลอง

9. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

9.1 ผลการทดสอบก่อน - หลังการอบรม

9.2 ระยะเวลาเข้ารับการอบรม 100 %

10. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

10.1 วุฒิบัตรรับรองการฝึกอบรม

10.2 สื่อ INSTRUCTOR

