



SHAWPAT 2025



SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)
UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE



สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ฯ (SHAWPAT) ก่อตั้งขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2529 ได้พัฒนาความปลอดภัยฯ อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลากว่า 38 ปี สมาคมฯ เป็นองค์กรที่บริหารจัดการโดยไม่ได้มีเป้าหมายเพื่อหาผลกำไรทั้งทางตรงและทางอ้อม หรือไม่มีเป้าหมายในเชิงพาณิชย์ โดยมีการกิจในการส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ตลอดจนตอบสนองนโยบายรัฐบาล อันประกอบด้วยระเบียบวาระแห่งชาติ “แรงงานปลอดภัยและสุขภาพอนามัยดี” และนโยบายกระทรวงแรงงานอย่างต่อเนื่อง

01 มกราคม ๒๕๖๘

JANUARY 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1  วันขึ้นปีใหม่	2	3	4
5 	6	7	8	9	10	11 วันเด็กแห่งชาติ
12 	13	14	15	16	17	18
19	20 	21	22	23	24	25
26	27 	28	29 วันตรุษจีน	30	31	

NOTE.....

.....

.....

.....

กุมภาพันธ์ | February



แนวทางปฏิบัติในกรณี เกิดเหตุเพลิงไหม้

พบเหตุเพลิงไหม้



กดสัญญาณ
เตือนภัย



ประสาน
หน่วยงาน
ที่เกี่ยวข้อง



อพยพตาม
เส้นทางหนีไฟ



ไปที่
จุดรวมพล



ตรวจสอบ
ผู้สูญหาย

ข้อควรปฏิบัติ



ห้ามใช้ลิฟต์

เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้ ไฟฟ้าจะดับ
ทำให้ติดค้างภายในลิฟต์ อาจทำให้
บาดเจ็บจากความร้อนและเสียชีวิตได้



**ไม่ควรขึ้นคาดฟ้า
หรือชั้นที่สูงกว่า**



**ห้าม
กระโดด
ลงจากอาคาร**



**หากประตูร้อน
ห้ามเปิดเด็ดขาด**

ให้ปิดหน้าต่างและสัญญาณ
ขอความช่วยเหลือ



**ใช้ผ้าชุบน้ำ
ปิดปากและจมูก**

เพื่อป้องกันการสูดดมควันไฟ
เข้าสู่ร่างกายที่อาจทำให้หมดสติ
และเสียชีวิต



หมอบคลานต่ำ

เพราะอากาศบนชั้นลูกธัญจะอยู่ที่ต่ำ
ใกล้พื้นห้องและพยายามหาทางออก
ไปยังทางออกฉุกเฉิน

ที่มา: หน่วยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



5 พฤติกรรมที่ไม่ควรทำ ตอนนั่งทำงาน

❌ พฤติกรรมที่ไม่ควรทำ

1



นั่งนานเกิน 2 ชั่วโมง
อาจทำให้เสี่ยงเป็นโรค
หมอนรองกระดูก
ทับเส้นประสาท

2



นั่งหลังค่อม
อาจทำให้ปวดเมื่อย
ช่วงไหล่ สะโพก
และกระดูก ผิดรูปได้

3



บิดตัวขณะนั่ง
อาจทำให้หมอนรอง
กระดูกเสื่อมไว

4



ก้มตัวลงสุดขณะนั่ง
อาจทำให้กล้ามเนื้อหลัง
หย่อนหรือฉีกขาด

5



ยึดกล้ามเนื้อสะบัก
อาจทำให้กล้ามเนื้อ
หย่อนยานมีโอกา
สบาดเจ็บได้ง่าย

✅ แนวทางแก้ไข



ลุกขึ้นยืน
เดินเปลี่ยนท่าทาง
ทุก 1 ชั่วโมง



นั่งหลังตรง
ไม่ห่อตัวเปลี่ยนท่าบ่อยๆ



ลุกยืนแอ่นหลัง
2-3 ครั้งแล้วค่อยบิดตัว



ลุกยืนมือประสานกันไว้
ด้านหลังยกแขนขึ้น
ค้างไว้ 10 วินาที



กางแขนออก 90 องศา
ชูมือขึ้น ดึงศอกไว้ด้านหลัง
ค้างไว้ 5 วินาทีทำ 2-3 ครั้ง

ที่มา: กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กระทรวงสาธารณสุข



shawpatt



@shawpatt



shawpatt



02-884-1852



www.shawpatt.or.th

03 มีนาคม ๒๕๖๘

MARCH 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	🛐	6	7
8	9	10	11	12	🛐	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOTE.....

.....

.....

.....

เมษายน | April

TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



เกมหาคำ ความปลอดภัย

จงหาคำที่กำหนดให้ครบทั้งหมด 10 คำ ดังต่อไปนี้

FIRST AID | ENVIRONMENT | ACCIDENT | RISK | HEALTH | SAFETY | DANGER | LIFT LINE | EARPLUGS | PPE

E	A	L	I	F	T	L	I	N	E	C
A	C	C	T	M	P	R	I	S	K	U
R	C	D	B	A	C	K	P	A	C	K
P	V	C	F	B	Q	P	H	F	T	L
L	S	J	I	D	A	N	G	E	R	K
U	R	H	R	D		N	K	T	A	H
G	C	C	S	A	E	W	H	Y	L	E
S	A	R	T	O	O	N	I	N	J	A
A	E	M	A	R	K	E	T	A	L	L
E	N	V	I	R	O	N	M	E	N	T
P	P	E	D	A	R	R	O	W	K	H



ดูคำตอบได้ที่



04 เมษายน ๒๕๖๘

APRIL 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5 
6 วันจักรี	7 วันหยุดชดเชยวันจักรี	8	9	10	11 	12
13 วันสงกรานต์	14 	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26 
27	28 วันความปลอดภัย และอาชีวอนามัยสากล	29	30			

NOTE.....

.....

.....

พฤษภาคม | May

THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



ให้นายจ้างควบคุมและรักษาระดับความร้อน ภายในสถานประกอบการที่มีลูกจ้าง ทำงานอยู่ไม่ให้เกินมาตรฐาน



งานเบา

หมายความว่า ลักษณะงานที่ใช้แรงน้อยหรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายไม่เกิน 200 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง เช่น งานเขียนหนังสือ งานพิมพ์ดีด งานบันทึกข้อมูล งานเย็บจักร งานนั่งตรวจสอบผลิตภัณฑ์ งานประกอบชิ้นงานขนาดเล็ก งานบังคับเครื่องจักรด้วยเท้า การยืนคุมงาน มาตรฐานระดับความร้อนอุณหภูมิแวดล้อมทั่วโลก ไม่เกิน 34 องศาเซลเซียส



งานปานกลาง

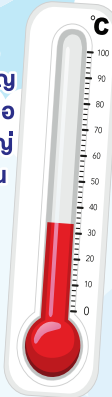
หมายความว่า ลักษณะงานที่ใช้แรงปานกลางหรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกาย เกิน 200 - 350 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง เช่น งานยก ลาก ดันหรือเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยแรงปานกลาง งานตอกตะปู งานตะโบ งานขับรถบรรทุก งานขับรถแทรกเตอร์ มาตรฐานระดับความร้อนอุณหภูมิแวดล้อมทั่วโลกไม่เกิน 32 องศาเซลเซียส



งานหนัก

หมายความว่า ลักษณะงานที่ใช้แรงมาก หรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายเกิน 350 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง เช่น งานใช้พลั่วขุดหรือเครื่องมือลักษณะคล้ายกันงานขุด งานเลื่อยไม้ งานเจาะ-ไม้เนื้อแข็งงานทุบโดยใช้ค้อนขนาดใหญ่ งานยก หรือเคลื่อนย้ายของหนักขึ้นที่สูง หรือที่ลาดชัน มาตรฐานระดับความร้อนอุณหภูมิแวดล้อมทั่วโลกไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส

กรณีภายในสถานประกอบการมีแหล่งความร้อนที่อาจเป็นอันตรายให้นายจ้างติดป้ายหรือประกาศเตือนอันตรายในบริเวณดังกล่าว โดยให้ลูกจ้างมองเห็นได้ชัดเจน



ที่มา: กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ.2559 กระทรวงแรงงาน

05 พฤษภาคม ๒๕๖๘

MAY 2025



SUN MON TUE WED THU FRI SAT

				1	2	3
				 วันแรงงาน		
 4 วันฉัตรมงคล	5 วันหยุดชดเชย วันฉัตรมงคล	6	7	8	9	10 วันความปลอดภัย ในการทำงานแห่งชาติ
 11 วันวิสาขบูชา	 12 วันหยุดชดเชย วันวิสาขบูชา	13	14	15	16	17
18 	19 วันอัฐมีบูชา	20	21	22	23	24
25 	26	27	28	29 ครบรอบ 38 ปี วันก่อตั้งสมาคม ส่งเสริมความปลอดภัยฯ	30	31

NOTE.....

มิถุนายน | June

SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



HEAT STROKE

โรคหน้าร้อนที่ควรระวัง



อาการ



ตัวร้อนอุณหภูมิร่างกาย
มากกว่า 40 °C



หน้ามืดมึนงง



ชักเกร็ง ช็อก
จนถึงหมดสติ



หายใจเร็ว
หัวใจเต้นผิดจังหวะ

วิธีการป้องกัน



หลีกเลี่ยงการอยู่
กลางแจ้งเป็นเวลานาน



สวมเสื้อผ้าสีอ่อน
ระบายความร้อนได้ดี



สวมแว่นกันแดด
กางร่ม สวมหมวกปีกกว้าง



ดื่มน้ำมากกว่าปกติ
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“อย่าทิ้งเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือสัตว์เลี้ยงไว้ในรถที่จอดกลางแจ้ง”

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



นำผู้ป่วยเข้าร่ม นอนราบ
ยกเท้าสูงถึงสองข้าง
ถอดเสื้อผ้าชั้นนอกออก



ใช้ผ้าชุบน้ำเย็น หรือน้ำแข็งประคบ
ตัวตามคอ หลัง รักแร้ ขาหนีบ
ข้อพับ และนำพัดลมเป่า
ระบายความร้อน



แจ้งสายด่วน 1669
หรือรับน้ำส่งโรงพยาบาลทันที

ที่มา: กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 14/2565 กรมส่งเสริมสุขภาพ



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

06 มิถุนายน ๒๕๖๘

JUNE 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 	4	5	6	7
8	9 	10  วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๖ พรรษา	11	12	13	14
15	16	17	18 	19	20	21
22	23	24 	25	26	27	28
29	30					

NOTE.....

.....

.....

.....

กรกฎาคม | July



เกมเติมคำ ความปลอดภัย

1. อ  ศ โ

คำใบ้ : อาการ ปวดเมื่อย คอ บ่าไหล่ ปวดสะโพก และกล้ามเนื้อ มือชา นิ้วล็อก มึนศีรษะ สายตาพร่า

2. ก อ จ 

คำใบ้ : เส้นทางหนีไฟควรออกทางใด

3.  ช อ

คำใบ้ : โครงการอนุรักษ์การได้ยินต้องมีเสียงดังเฉลี่ยตลอด 8 ชม. ตั้งแต่ที่เคซีเบล

4.  . 

คำใบ้ : มีหน้าที่ในการกำกับ จป.ทุกระดับ เสนอแผนงานรวมถึงส่งเสริมและติดตามการทำงานให้ปลอดภัย

5. ที่   ศ

คำใบ้ : มีทางเข้าออกจำกัดและไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ และมีสภาพ หรือบรรยากาศอันตราย

6.   พ

คำใบ้ : ดึง ปลด กด สาย ใช้กับอะไร

สู้ๆ สู้ๆ



ดูคำตอบได้ที่



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

07 กรกฎาคม ๒๕๖๘

JULY 2025



SUN MON TUE WED THU FRI SAT

		1	2		3	4	5	
6	7	8	9	 	10	11	12	
13	14	15	16		17	 วันเข้าพรรษา	18	19
20	21	22	23		24		25	26
27	28	29	30		31			
		วันหยุดชดเชย ส.10						

NOTE.....

สิงหาคม | August

FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



มาตรการความปลอดภัยในการใช้สารเคมีอันตราย

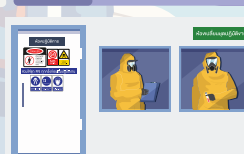
ผู้ประกอบการโรงงานต้องจัดให้มีมาตรการความปลอดภัยในการใช้สารเคมีอันตราย ดังต่อไปนี้



จัดให้มีการศึกษาการใช้งานสารเคมีอันตรายอย่างปลอดภัยตามเอกสารข้อมูลความปลอดภัยหรือคำแนะนำของผู้ผลิต



จัดให้มีขั้นตอนวิธีการปฏิบัติงานในการใช้สารเคมีอันตรายเป็นลายลักษณ์อักษรไว้ในที่ที่สามารถเข้าถึงได้พร้อมทั้งสื่อสารให้คนงานที่เกี่ยวข้องเกิดความเข้าใจ และปฏิบัติตาม



จัดให้มีมาตรการป้องกัน ควบคุม บำบัด หรือกำจัดโอระเหยสารเคมีอันตรายในพื้นที่ที่มีการใช้สารเคมีอันตราย



ต้องแบ่งแยกพื้นที่ที่มีการใช้ และการเก็บสารเคมีอันตรายที่อยู่ภายในอาคารเดียวกันออกจากกันให้ชัดเจน



จัดให้มีมาตรการป้องกันและระงับอัคคีภัยที่เหมาะสมกับชนิด และเพียงพอกับปริมาณสารเคมีอันตรายที่ใช้งาน

ที่มา: ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่องมาตรการความปลอดภัยเกี่ยวกับการจัดการสารเคมีในโรงงานอุตสาหกรรม พ.ศ.2565 (หมวดที่4)

08 สิงหาคม ๒๕๖๘

AUGUST 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
		 วันแม่แห่งชาติ				
 17	18	19	20	21	22	 23
24		25	26	27	28	29
	31					30

NOTE.....

.....

.....

.....

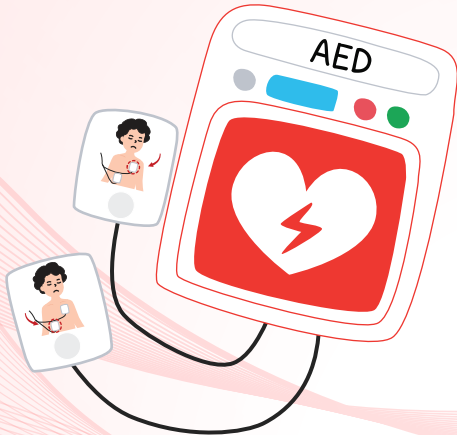
กันยายน | September



เครื่อง AED

เครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator : AED)

AED คือ เครื่องมือที่ใช้กระตุกหัวใจด้วยการช็อกไฟฟ้า โดยระบบอิเล็กทรอนิกส์ในเครื่องจะออกคำสั่งให้เราเป็นผู้ปฏิบัติตามได้



AED มีประโยชน์อย่างไร?



สามารถวินิจฉัยภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะที่เป็นอันตรายถึงชีวิตได้โดยอัตโนมัติ



รักษาด้วยการช็อกไฟฟ้ากระตุกหัวใจ เพื่อให้หัวใจกลับมาเต้นเป็นปกติ



เพิ่มโอกาสรอดชีวิตถึง 70% ถ้าใช้ภายใน 3 นาทีหลังจากที่หัวใจหยุดเต้น



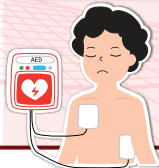
ดูออกแบบมาให้ใช้ง่าย คนที่ไม่ได้รับการฝึกฝนสามารถใช้ได้

วิธีการใช้เครื่อง AED

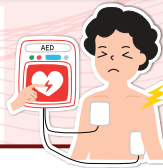


1. เปิดเครื่อง AED
เมื่อเครื่อง AED มาถึง ถอดเคสออกและเปิดเครื่อง

**ถ้าผู้ป่วยเปียกน้ำให้เช็ดน้ำก่อนติดแผ่นนำไฟฟ้า



2. ติดแผ่น AED
ติดแผ่นนำไฟฟ้าบริเวณใต้กระดูกไหปลาร้าด้านขวา และชายโครงด้านซ้าย หลังจากนั้นไม่สัมผัสผู้ป่วย



3. ปฏิบัติตามเครื่อง AED แนะนำ
หากเครื่องสั่งให้ช็อกไฟฟ้าให้กดปุ่มตามเครื่องสั่ง และ CPR หลังทำการช็อกทันที หากเครื่องไม่สั่งช็อกให้ทำการ CPR ต่อ



4. ทำ CPR อย่างต่อเนื่อง
ปฏิบัติตามคำแนะนำของเครื่อง AED จนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง

ที่มา: สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th



เกมจับผิดภาพ ความปลอดภัย



ป้ายความปลอดภัยในงาน

ป้ายที่แสดงถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการทำงาน

ป้ายที่แสดงถึงข้อกำหนดในการทำงาน

10 ตุลาคม ๒๕๖๘

OCTOBER 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	 7	8	9	10	11
12	13	วันออกพรรษา	 14	15	16	17
 วันเสด็จนิกรมหาสารคาม	20	 21	22	23	24	25
26	27	28	 29	 วันปิยมหาราช	30	31

NOTE.....

.....

.....

.....

พฤศจิกายน | November



การใช้สีสัญลักษณ์ ในงานความปลอดภัย





รูปทรงเรขาคณิต	ความหมาย	สี	สีตัด	สีของสัญลักษณ์ภาพ	ตัวอย่างเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย
	ห้าม	สีแดง (Red)	สีขาว	สีดำ	 ห้ามเข้า ก่อนได้รับอนุญาต (Authorized personnel only)
	บังคับให้ปฏิบัติ	สีฟ้า (Blue)	สีขาว	สีขาว	 ต้องสวมหมวกนิรภัย (Wear head protection)
	เตือน	สีเหลือง (Yellow)	สีดำ	สีดำ	 ระวังอันตรายจากไฟฟ้าแรงสูง (Danger high voltage)
	สภาวะปลอดภัย	สีเขียว (Green)	สีขาว	สีขาว	 จุดรวมพล (Evacuation assembly point)
	อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	สีแดง (Red)	สีขาว	สีขาว	 จุดกดแจ้งเหตุเพลิงไหม้ (Fire alarm call point)

ที่มา: ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม ฉบับที่ ๕๓๖ (พ.ศ. ๕๕๕) ออกตามความในพระราชบัญญัติการงานเสถียรตั้งอุตสาหกรรม พ.ศ. ๒๕๖๑
 สืบค้นจากฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมที่กระทรวงมหาดไทย พ.ศ. 1 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2
 สนับสนุนโดยสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมที่กระทรวงมหาดไทย

11 พฤศจิกายน ๒๕๖๘

NOVEMBER 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4		5	6	7
			วันลอยกระทง			
9	10	11	12		13	14
16	17	18	19		20	21
23	24	25	26	27		28
30						29

NOTE.....

.....

.....

.....

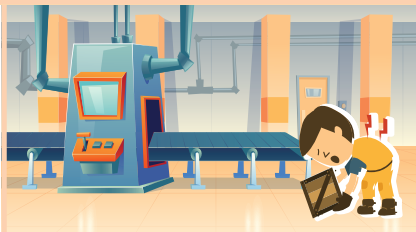
ธันวาคม | December



การแจ้งข้อมูลที่จำเป็น

เกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรค
จากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง

นายจ้าง ต้องแจ้งข้อมูลที่จำเป็นให้ลูกจ้างทราบ ดังต่อไปนี้



1. ปัจจัยหรือพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ
ที่ก่อให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ



2. วิธีป้องกันตนเอง
จากโรคจากการประกอบอาชีพ



3. อาการสำคัญหรืออาการแสดงของโรค
จากการประกอบอาชีพ



4. มาตรการในการเฝ้าระวัง การป้องกัน
และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ
รวมถึงการบริการอาชีวเวชกรรมที่เกี่ยวข้อง



5. สิทธิของลูกจ้างตามพระราชบัญญัติ
ควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม
พ.ศ. 2562



6. ข้อมูลเกี่ยวกับการสวมอุปกรณ์ PPE
หรือข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการเฝ้าระวัง
การป้องกัน หรือการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ

ที่มา: ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแจ้งข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง
การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง พ.ศ.2565



shawpat



@shawpat



shawpat



02-884-1852



www.shawpat.or.th

12 ธันวาคม ๒๕๖๘

DECEMBER 2025



SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1	2	3	4	5	6
						
					วันคล้ายวันเฉลิมฯ ส.9	
7	8	9	10	11	12	
			วันรัฐธรรมนูญ			
14	15	16	17	18	19	
21	22	23	24	25	26	
28	29	30	31			
		วันสิ้นปี		วันสิ้นปี		

NOTE.....

มกราคม ๒๕๖๙ | January 2026

THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



เกมจับคู่สัญลักษณ์ ความปลอดภัย



Danger



Wear Safety Harness



Confined Space



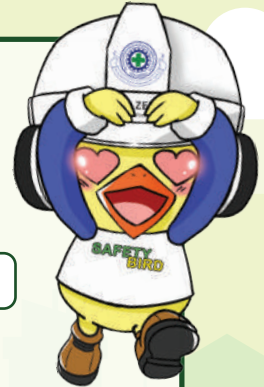
Authorized Personnel Only



Fire Extinguisher



Assembly Point



ดูคำตอบได้ที่



SHAWPAT

ติดต่อเรา | CONTACT US

ช่องทางการติดต่อและประชาสัมพันธ์



SAFETY AND HEALTH AT WORK PROMOTION ASSOCIATION (THAILAND)

UNDER HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN PATRONAGE

SHAWPAT

2026

๒๕๖๙

มกราคม | January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

กุมภาพันธ์ | February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

มีนาคม | March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

เมษายน | April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

พฤษภาคม | May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

มิถุนายน | June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

กรกฎาคม | July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

สิงหาคม | August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

กันยายน | September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ตุลาคม | October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

พฤศจิกายน | November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ธันวาคม | December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		